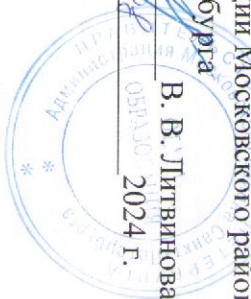


Государственное бюджетное учреждение
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
Московского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Московского района
Санкт-Петербурга

В. В. Литвинова
« 30 » 08 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБУ ЦНПМСП
Московского района Санкт-Петербурга
Л. В. Николаева
Приказ № 105 от 28 августа 2024 г.



ПЛАН
мероприятий по профилактике
суицидального поведения среди несовершеннолетних
образовательных учреждений Московского района
на 2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург
2024 г.

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся образовательных организаций Московского района.

Задачи:

1. Систематически информировать педагогов, родителей и обучающихся о признаках суицидального поведения, факторах риска и алгоритме действий, предотвращающих суицидальную попытку.
2. Активизировать систему психолого-педагогического сопровождения обучающихся разных возрастных категорий в воспитательно-образовательном процессе.
3. Создавать благоприятные условия для развития умений самопомощи и предупреждения суицидальных тенденций среди обучающихся.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
1.1.1	Проведение интерактивных занятий: – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов; – «Урок здоровья» - для обучающихся 2-х классов.	декабрь 2024 апрель 2025	ЦППМСП
1.1.2	Проведение программ: – «Ты не один» - для обучающихся 9-х классов;	сентябрь 2024 - май 2025	ЦППМСП
1.1.3	Спортивный флешмоб «РтоДвижение», посвящённый Всемирному дню здоровья.	октябрь 2024	ДД(Ю)Т
1.1.4	Просветительско-профилактическая программа «ЖИВИ», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом совместно с МО «Звездное»	2 декабря 2024	ДД(Ю)Т
1.1.5	Цикл районных квизов для старшеклассников по патриотике, ЗОЖ, профилактике правонарушений в подростковой среде.	декабрь 2024 - май 2025	ДД(Ю)Т
1.1.6	Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов и педагогов «Здоровое поколение России»	март 2025	ЦППМСП
1.1.7	Районный новогодний марафон поздравлений "Новогодний Московский"	декабрь 2024	ДД(Ю)Т

1	2	3	4
1.1.8	Дистанционный конкурс фото и рисунков для обучающихся 5-9 классов: «Ценности жизни».	март 2025	ЦППМСП
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детским телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
1.7.11	Акция для обучающихся «Линия доверия», приуроченная ко всемирному дню телефона доверия.	17 мая 2025	ЦППМПС
1.7.12	Интерактивные занятия «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов.	май 2025	ЦППМСП
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга.	сентябрь 2024 - май 2025	ГОУ
1.4	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях:	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ ЦДЮТГ
1.4.1	Интерактивное занятие «Безопасность в интернете: моя территория» - для обучающихся 7-х классов.	октябрь 2024	ЦППМСП
1.4.2	Интерактивные занятия «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов.	февраль 2025	ЦППМСП
1.5	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилaktику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
1.5.1	Индивидуальные психологические консультации	сентябрь 2024 - май 2025	ЦППМСП
1.5.2	Психообразование в формате семинаров и вебинаров для несовершеннолетних: – «Я постоянно тревожусь, что с этим делать?» - для обучающихся 8-11-х классов; – «Секреты спокойствия перед экзаменом» - для студентов колледжей; – «Секреты спокойствия перед экзаменом» - для обучающихся 9-11-х классов;	октябрь 2024 ноябрь 2024 апрель 2025	ЦППМСП

1	2	3	4
1.6	Проведение мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей).	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
1.6.1	Проведение интерактивных занятий: – «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов; – «Как славить экзамены» - для обучающихся 9-х и 11-х классов; – «Мое время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов.	ноябрь 2024 январь 2025 март 2025	ЦППМСП
1.6.2	Участие в летней оздоровительной компании	июнь - август 2025	ЦППМСП
1.7	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	сентябрь 2024-май 2025	ЦППМСП
1.7.1	Диагностика суицидального риска обучающихся 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов.	март-апрель 2025	ЦППМСП
1.8	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
1.8.1	Проведение интерактивных занятий: – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 6-х классов; – «Безопасность в интернете: моя территория» - для обучающихся 7-х классов; – «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов.	сентябрь 2024 октябрь 2024 февраль 2025	ЦППМСП
1.8.2	Проведение программы «Дружный класс» - для обучающихся 5-х классов	сентябрь 2024 - май 2025	ЦППМСП
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних			
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ

1	2	3	4
2.1.1	Группа для родителей «Эффективное взаимодействие родителей с детьми».	октябрь-декабрь 2024 январь-апрель 2025	ЦППМСП
2.1.2	Семинар для родителей (законных представителей) «Как родителям понять подростка».	ноябрь 2024	ЦППМСП
2.1.3	Районные родительские собрания	По плану РОО	Отдел образования ЦППМСП
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов муниципальных организаций по вопросам раннего выявления детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
2.3	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
2.3.1	<ul style="list-style-type: none"> - «Депрессивное состояние и суицидальные риски. На что обратить внимание и что делать?»; - «Как помочь ребенку преодолеть страхи и тревожность» - «Как поддерживать стабильную самооценку подростка» - «Мы разные и это важно учитывать. Психологические и физиологические особенности развития мальчиков и девочек» 	5 февраля 2025 16 апреля 2025 30 апреля 2025 14 мая 2025	ЦППМСП
2.4	Организация индивидуального психолого-педагогического консультирования несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ ЦППМСП
2.5	Организация деятельности по вопросам проблемных (конфликтных) а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан.	сентябрь 2024 - май 2025	Клуба Родительского взаимоотношений с детьми, ЦППМСП

1	2	3	4
2.5.1 Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей: – «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики буллинга и экстремизма»; – «Меня хватит на все! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?»; – «Развод родителей. Как пережить его всей семьей?»	11 сентября 2024 6 ноября 2024 19 февраля 2025	ЦППМСП	
2.6 Организация работы Кризисной службы по вопросам оказания психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий: – индивидуальные консультации в рамках кризисной службы (очно); – телефонное консультирование в рамках кризисной службы.	сентябрь 2024 - май 2025	ЦППМСП	
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1 Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних.			
3.1.1 Практико-ориентированный семинар для педагогов - психологов «Особенности консультативной работы с детьми, находящимися в кризисном состоянии».	декабрь 2024	ЦППМСП	
3.2 Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и обучающихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации.			
3.2.1 Городской семинар по профилактике суицидального поведения: «Профилактика суицидальных рисков».	февраль 2025	ЦППМСП	
4. Методическое обеспечение			
4.1 Реализация программ повышения квалификации для педагогов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимся жестокому обращению в виртуальной среде.	сентябрь – декабрь 2024	ИМЦ (комплектование групп для СПб АППО)	
4.2 Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травмы, как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ	

1	2	3	4
4.2.1	Районный квест «От кризиса к соглашению» (совместное мероприятие Службы Медиации и Кризисной службы).	22 ноября 2024	ЦППМСП
4.3	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2024 - май 2025	ГБОУ
4.3.1	Заседание методического объединения педагогов-психологов ГБОУ «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних» (совместно с социальными педагогами).	ноябрь 2024	ЦППМСП
4.4	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.	сентябрь 2024 - май 2025	ЦППМСП
4.5	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения		
4.5.1	Практико-ориентированный семинар для педагогов–психологов: «Психологическое консультирование детей и подростков с суицидальным риском».	апрель 2025	ЦППМСП

Принятые сокращения:

ГБОУ – государственные бюджетные образовательные учреждения, находящиеся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ЦДЮТТ – центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ДЦ(Ю)Т – дворец детского и юношеского творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ИМПЦ – информационно-методический центр Московского района Санкт-Петербурга.