

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБУ ЦППМСП
Московского района
Шкапова Л.В.

**Отчет о реализации плана мероприятий
по профилактике суицидального поведения
среди несовершеннолетних обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях,
находящихся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга
за 2025–2026 учебный год**

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
	1. Профилактические мероприятия среди обучающихся		
1.1	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток.	Классные часы, интерактивные занятия, профилактические беседы, конкурсы.	Педагогами-психологами ГБУ ЦППМСП проведены: – Программы «Ты не один» - для обучающихся 9-х классов (140 человек); – Программы «Вверх!» - для обучающихся 5-х классов (65 человек). – Интерактивные занятия «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов (167 человек); – Интерактивные занятия «Урок здоровья» - для обучающихся 2-х классов (514 человек). – Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов и педагогов «Здоровое поколение России» (25 человек); Педагогами-психологами ГБОУ проведены: – Классные часы: «Уроки здоровья»; классный час по методическим материалам общероссийской общественной организации «Общее дело» - «4 ключа к твоим победам», «Язык поддержки» для 4 класса, «Ценить настоящее» для обучающихся 5-11 классов; «Мы в ответе за свои поступки», 1-11 классы; «Береги жизнь», 1-11 классы; «Профилактика буллинга в школе» «Мы и наше здоровье. Правила здорового образа жизни», «Живи без зависимостей. Умей сказать, «НЕТ!», «Ответственность несовершеннолетних за употребление алкогольной, табачной продукции, наркотических средств и

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			психоактивных веществ», 5-11 классы, «Безопасность жизни и здоровья детей, в том числе во время каникул. Безопасное поведение школьников», «Образ жизни и здоровье», 1-11 классы, «Модно быть здоровым», «Здоровьесбережение», «Учимся правильно ставить цели», «Жизнестойкость» для 10 класса; «Язык поддержки» для 5 класса; «Позитивное мышление: как научиться видеть хорошее» 5-7 классы (3300 человек); – Практикум для учеников (5-8 классы) «Как сказать нет другим и да себе!» (67 человек); – Танцевальная пятиминутка «Музыкальная переменка» (221 человек); – Марафон перемен «Играй и дружи!» (Ребята основной школы (5-8 классы) являются наставниками начальной школы и закрепляются за классом начальной школы. Напряжении 5 недель наставники приходят в закреплённый за ними класс, в котором организуют и проводят игры на переменах (295 человек); – Занятия: «Эмоции и настроение» 3-8 класс; «Преодоление стрессовых ситуаций» 9, 11 класс, «Оптимисты» 10-11 класс; «Саморегуляция: приемы и способы» для 5 класса (901 человек); – Беседы: «Здоровый образ жизни» 1-11 классы; «Здоровый образ жизни», «Жизнь дана на добрые дела» (2775 человек); – Квест «В поисках состояния потока» для 7 класса (30 человек); – Лекции: «Стресс и его влияние на нашу жизнь» для учеников 9 класса; «Внутренний Мир»; «Мои ресурсы и опоры» для учеников 9 класса; «Здоровый образ жизни»; «не будь Равнодушным» 5-11 классы (1189 человек); – Игровое занятие «Путешествие по стране эмоций» для 1 класса (60 человек) – Мини-лекция «Саморегуляция: приемы и способы» для 5 класса (191 человек)

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– Тренинги: «Русские сказки: психологический смысл и скрытые уроки». Для групп учащихся из 6-7 и 8-10 класса; «Как сдать ЕГЭ и выжить»; «Методы, приемы и способы саморегуляции. Управление эмоциями»; «Помоги другу»; «Позитивное мышление», «Анти-стресс» для 5-11 классов; «Сила осознанных поступков» (400 человек). – Цикл тематических классных часов «Жизненные ценности», «Учимся справляться со стрессом» (1388 человек); – Проведение занятий по программе адресной помощи для детей с отклоняющимся поведением «Расправь свои крылья» (3 человек); Интерактивные занятия: «Урок здоровья» 2Б, 2А, «Мы оптимисты» 3Б; «Здоровый образ жизни – выбор сильных» 8-9 классы (237 человек); – Тематические уроки биологии «Живи без зависимостей. Скажи наркотикам «нет!», 7-11 классы (658 человек); – Тематические уроки физической культуры «Здоровым быть – здорово!», физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные и подвижные игры, 1-11 классы (1685 человек); – В рамках уроков ОБЗР для 9-х классов тема «Профилактика табакокурения» (47 человек); – Выступление представителя союза гигиенистов с лекцией на тему «Самооценка» для обучающихся 7-9 классов (132 человека); – Организованный просмотр видеороликов на тему «Здоровый образ жизни» в рамках «Дня отказа от курения» (231 человек); – Лекция представителя союза гигиенистов для обучающихся 11-х классов на тему «Гигиена подростков» (37 человек); – «Игра-викторина по психологии» (210 человек); – Круглый стол «Актуальные вопросы психологии в проектной деятельности» (57 человек). Специалистами ДД(Ю)Т проведены: – Спортивный флешмоб «ProДвижение», посвящённый Всемирному дню здоровья (1500 человек)

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– Просветительско-профилактическая программа «ЖИВИ», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом совместно с МО «Звездное» (50 человек); – Районный конкурс творческих работ «Новогодняя фантазия» (600 человек).
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях.	Выступления на родительских собраниях, классных часах, размещение публикаций, информационных буклетов на сайтах образовательных организаций, в группах социальных сетей.	В ЦППМСП информирование осуществляется через распространение телефонов служб в официальной группе «Вконтакте», в «МАХ» на сайте ГБУ ЦППМСП и на информационных стендах. Акция для обучающихся «Линия доверия», приуроченная ко всемирному дню телефона доверия – пост для обучающихся и их родителей в официальной группе «Вконтакте», в «МАХ» (113 просмотров): https://vk.com/wall-152326565_2019 Педагогами-психологами ЦППМСП проведены интерактивные занятия «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов (200 человек); В ГБОУ информирование осуществляется через: – Классные часы: «Ты не один» 1-11 класс, «Береги жизнь. Ты не один. Принципы работы телефонов доверия, кризисных и психологических служб» (2100 человек); – Раздача памяток «Они могут Вам помочь» (5-11класс) (202 человека); – Размещение информации на стендах, в социальных сетях школы, (памятки о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия. – Буклет для обучающихся «Детский телефон доверия» – Индивидуальные консультации для родителей (59 человек) – Родительские собрания (2776 человек); – Групповые чаты родителей и детей в МАХ (720 человек); – Рассылка через мессенджеры (572 человека). – Организация и проведение информационной кампании «Детский телефон доверия» с единым общероссийским

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			телефонным номером в рамках Международного дня детского телефона доверия (1313 человек). – Размещение информации в группе https://vk.com/club222305524
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга.	Волонтерские отряды, добровольческие	В ГБОУ обучающие вовлечены в общероссийские общественные государственные движения: Благотворительная ярмарка (232 человека). Вовлечение обучающихся в секции ШСК и детские объединения ОДОД школы. (2-11класс), (1938 человек). Привлечение обучающихся к участию в мероприятиях школы и класса. (1-11класс), (338 человек). Участие в работе первичного отделения РДДМ «Движение первых» (600 человек); Участие в работе экологического волонтерского отряда «Юные натуралисты»; Участие в работе волонтерского отряда «Цифры», направленного на цифровое образование; Участие в работе Отряда юных инспекторов дорожного движения (2075 человек). Фестиваль «Звездочки России» (76 человек); Юнармия (76 человек). «Орлята России» (427 человек); Секции и клубы (200 человек). Организован волонтерский клуб на базе образовательного учреждения, которым проводятся агитационные мероприятия, направленные на повышения уровня вовлечения в добровольческие организации (240 человек). Волонтерский отряд «Открытые сердца» (15 человек); Организация работы школьного самоуправления (136 человек); Проведение туристического слета для обучающихся 5-11 классов (651 человек); Участие обучающихся 1-11 классов в праздничных программах, посвященных Дню знаний и Дню матери (1312 человек). Экологическая воспитательная акция «Соберём макулатуру вместе» (585 человек);

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			Участие в мероприятии, посвящённом «Дню добровольца». Мастер-класс по созданию социально-значимых видеороликов (15 человек). Участие во всероссийском движении «Сбор гуманитарной помощи участникам СВО» (585 человек). Школьное самоуправление (25 человек). Общегородской субботник (210 человек). Благотворительная акция «Друзья Кентаврика», помощь бездомным животным (157 человек). ЧГК (50 человек) Интеллектуальные путешествия «Исторический Парк» (100 человек) Участие обучающихся 1-11 классов в акциях, торжественных мероприятиях, посвященных прорыву и снятию блокады Ленинграда, Дню Победы (1313 человек); Участие обучающихся 1-11 классов в праздничных программах, посвященных 23 февраля и 8 марта (1313 человек); Медиацентр (10 человек); Спортивные секции (342 человека).
1.4	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях:		Педагогами-психологами ГБОУ проведены: – Единый урок безопасности в сети Интернет (2100 человек); – Лекции: о правилах безопасности в сети интернет, «Интернет – территория ответственности» для учеников 7-9 классов, «Распространение чужих фотографий: правовые и психологические последствия» для 7-9 классов (1700 человек). – Беседы: «Правила безопасного поведения в социальных сетях, в сети Интернет» (5-11 класс), «Знакомство с понятием «правонарушение»; «Как противостоять кибербуллингу» «Культура киберобращения» (877 человек). – Дискуссия «Как распознать лживый контент фейковую информацию в сети, последствия влияния виртуальной жизни на реальную жизнь человека» (1350 человек); – Видеолекторий для 10-11 классов «Террористические угрозы современного общества, реализуемые посредством сети

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			Интернет», «Киберпреступность. Мошенники в Сети» (330 человек); – Классные часы посвященные безопасности в сети интернет с 1-11 класс, «Интернет-территория безопасности. Правила безопасности в Интернете», «Пять правил цифрового гражданина», «Развитие навыков безопасного общения в интернет-среде» (4998 человек); – Тренинги: «Безопасный интернет», «Цифровая гигиена: что мы публикуем?» (900 человек); – Тематические уроки информатики «Обеспечение информационной безопасности обучающихся при работе в сети Интернет», 8 классы; «Компьютерные сети. Безопасное поведение» (253 человека); – Тематические уроки ОБЗР «Основные правила информационной безопасности», 11 классы (84 человека); – Мониторинг классными руководителями социальных сетей обучающихся на предмет групп суицидальной направленности (2057 человек); – Размещение в детских чатах обучающихся 7-11 классов цифровой платформы «МАХ» информативных буклетов и брошюр, направленных на информирование о кибербезопасности несовершеннолетних граждан (585 человек); – Анкетирование обучающихся по вопросам профилактики экстремизма 8-11 классов (26 человек). – Лекция полковника юстиции ОМВД РФ по Московскому району Санкт-Петербурга с целью профилактики правонарушений и преступлений, а также формирования у обучающихся правовой культуры и навыков безопасного поведения (160 человек) – Лекционное занятие центра «Контакт» «Безопасное интернет пространство» (125 человек); – Лекционное занятие от представителя СБЕРА «Кибер-безопасность» (98 человек). – Лекция по кибербезопасности (4–6 классы) (247 человек).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
1.5	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.	групповые беседы, консультации с учащимися «группы риска», групповые дискуссии, занятия с элементами тренинга, элективные курсы и программы внеурочной деятельности.	В ГБУ ЦППМСП обратилось 13 несовершеннолетних с суицидальным риском. Один из них госпитализирован в ЦВЛ им. Мнухина. Трое продолжают психолого-педагогическое сопровождение в ЦППМСП, проведено 64 консультации. В ГБОУ проведены: – Беседы педагога-психолога: «Советы подросткам: «Если чувствуешь себя одиноким» (6-10 классы) (58 человек); – Индивидуальные консультации для обучающихся по запросу (455 человек) – Тренинги: «Позитивное мышление» 8-9 класс; «Управление эмоциями», «Конфликтология», «Жизнь – это важно», «мы выбираем жизнь!», «шаг навстречу» (598 человек) – Занятие с элементами тренинга: «Справляемся с сильными эмоциями» для учеников 8 класса; «Умейте дружбой дорожить» 4 класс; «Стили поведения в конфликтных ситуациях» 8 класс (198 человек); – Акция «Автопортрет класса» 1-11 класс (584 человека); – Сеансы релаксации и снятия нервно-психического напряжения. Обучение методам расслабления (140 человек); Интерактивные занятия: «Как прекрасен этот мир, посмотри» (1-4 классы) (68 человек); – Интерактивные занятия «Не навреди себе» (54 человека).
1.6	Проведение мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за	Классные часы, групповые занятия, интерактивные занятия.	Педагогами-психологами ГБУ ЦППМСП проведены: – Интерактивные занятия «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов (625 человек); – Интерактивные занятия «Как сдавать экзамены» - для обучающихся 9-х классов (563 человека). – Интерактивные занятия «Мое время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов (485 человек); В ГБОУ проведены: – Классные часы: «Конфликт и его пути решения» 5-11 класс; «Ребята, давайте жить дружно» 1 - 4 класс; «Как решать конфликты и справляться с трудностями?», 1-11 класс; «Мир без

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
	него вне зависимости от оценок и влияния других людей).		насилия и азбука дружелюбия», «Знакомство со школьной службой медиации», «Дружба начинается с улыбки» -мероприятие направленно на формирование навыков бесконфликтного общения. «Учимся договариваться» - обучение выражать эмоции безопасным способом, находить компромиссы. (7 135 человек); Тренинги: на формирование навыков жизнестойкости «Гнуться и не сломаться», «Жизнестойкость» 7, 8 классы, «Необитаемый остров»; «Уверенное поведение», «Умение сказать "нет"», тренинг для обучающихся 9, 11 классов направленный на повышения стрессоустойчивости на период сдачи экзаменов, «Стоп! Буллинг», «Самопомощь», «Помоги ближнему», «Формирование устойчивой самооценки», «Навык преодоления стресса», «Медиативные навыки»; «Мои границы: уважать себя и других» для учеников 7 класса; «Я говорю “нет” уверенно» 5–7 классы; «Мы дружные»; «Конфликт. Диалог. Решение» (3 005 человека). – Организация и проведение недели психологии (1-4 классы) (115 человек); – «Если с другом вышел в путь, веселей дорога!» - конкурс рисунков. «Командообразование» - занятие по развитию сплоченности, лидерских качеств, раскрытие коммуникативного потенциала. «Дружба и творчество», «Дружба как цветок» - создание групповых творческих работ; акция «Сделай origami и подари другу» (278 человек); – Занятия: «Способы поведения в конфликте» 3-11 классы., «Преодоление стрессовых ситуаций» 9, 11 классы; «Стили поведения в конфликтной ситуации». Ровесник-ровеснику 8 классы; «Профилактика стрессовых состояний у обучающихся»; «Социальный интеллект»; «В мире эмоций» (1270 человек); – Мини-лекция «Как совладать со стрессом» для учеников 9 класса (96 человек) – Игровое занятие «Мы – команда! Секреты дружного класса» для 5 класса (61 человек)

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– Занятие с элементами тренинга «Мои границы: уважать себя и других» для учеников 7 класса; «Светофор безопасности» 4-5 классы (117 человек) – Проведение занятий по программе адресной помощи для детей с отклоняющимся поведением «Коррекция трудностей поведения» (2 человека); – Проведение занятий по программе адресной помощи для детей, испытывающих трудности в обучении, детей с отклоняющимся поведением и находящихся в трудной жизненной ситуации «Кинезиология» (4 человека); – Проведение занятий по программе «Социальный интеллект» для обучающихся начальной школы в рамках внеурочной деятельности (164 человека); – Психологический квест: «Следопыт», 5-7 классы (179 человек); – Видеогазета, Радиолинейка «Конфликты и взаимопонимание. Буллинг» - популяризация среди обучающихся и педагогов альтернативных форм разрешения конфликтов; снижение количества административных способов реагирования на конфликты и правонарушения; повышение уровня психологической компетентности участников образовательного процесса, в том числе в сфере эффективной коммуникации в конфликте. «Конфликты в нашей жизни», «Стратегии разрешения конфликтов» (735 человек) – Проведение занятий по программе «В мире эмоций» (2 человека); Интерактивные занятия: «Я умею справляться со стрессом»; «Стрессоустойчивость: как справляться с трудностями» 9-11 классы; «Я умею говорить – Нет» (93 человека); – Индивидуальные консультации педагога-психолога (30 человек) – Практические занятия: «Медиатор-экспресс» 9 классы; «Техника Кейса или Кейс – метод для обучения подростков» 6-7 классы (159 человек).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
1.7	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	Психологическая диагностика	ЦППМСП организована психологическая диагностика суицидального риска обучающихся 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов в первом полугодии приняло участие 9979 человек из них 101 человек к в группе риска. Во втором полугодии диагностику прошли 6899 человек из них в группе риска 88 обучающихся. Педагоги-психологи ГБОУ проводят дополнительно: Изучение психолого-педагогических особенностей подростков: диагностика уровня адаптации; диагностика выявления раннего проблемного поведения; социометрия (1, 5, 10 классы) (133 человека); Индивидуальная диагностика учеников 4-9 классов по запросу (54 человека). Индивидуальная диагностика учеников 5-11 классов по запросу (11 человек). Скрининговые анкетирования по методикам оценки эмоционального состояния, уровня тревожности, депрессивных рисков (800 человек). Тестирование «Стратегии поведение в стрессовых ситуациях», «Раннее выявление депрессии» 11-17 лет (544 человека) Индивидуальная психокоррекционная работа с детьми, страдающими компьютерной и интернет-зависимостями (15 человек); Диагностика психологического климата с 1-11 класс (469 человек). Контроль процесса адаптации «Экспертная оценка» (модификация Александровой) (189 человек);
1.8	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них.	Профилактические беседы, интерактивные занятия, групповые занятия.	Педагогами-психологами ЦППМСП проведены интерактивные занятия и программы: – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 6-х классов (507 человек); – «Секреты общения» - для обучающихся 5-х классов (136 человек); – «Дружный класс» - для обучающихся 5-х – 6-х классов (124 человека);

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов (599 человек). - Педагогами-психологами ГБОУ проведены: – Профилактические беседы: с обучающимися, направленными на борьбу с травлей в школе, снижение уровня агрессии подростков, «Формула идеальной дружбы»; «На пути к взаимопониманию» (212 человек); – Профилактические беседы с участием инспекторов ОДН и дорожной полиции «Наркотики» (128 человек); – «Уроки общения» (38 человек); – Занятия: «Антибуллинг» (245 человек); – Викторина по правам ребенка 5-7 класс (89 человек) – Просмотр короткометражного мультфильма «О птичках» и его обсуждение с учениками 4 класса (79 человек); – Игровые занятия: «Стоп-кран конфликта» с учениками 5 класса, «От слов к действиям: защита границ своих и чужих» (162 человека); – Интерактивные занятия-игры, направленные на сплочение коллективов и профилактику травли среди подростков (41 человек); – Деловые игры и кейс-сессии «Как остановить травлю?», «Мы – за конструктивный диалог» (600 человек); – Интерактивные занятия: «Стоп!Буллинг! 7-17 лет, «Антибуллинг!», «Буллинг, как заметить и предотвратить»; «Мирные способы решения конфликтов» (853 человека) – Уроки-тренинги для 5-х классов по созданию комфортной учебной среды (222 человека); – Занятия с элементами тренинга: «Общение в нашей жизни» (5-8 классы); «Каточки ситуаций» для учеников 5 класса (200 человек). – Классные часы: «Правовая ответственность за буллинг (травлю)» 6-9 классы (373 человека).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– Практикум «Инструменты мирного диалога: как решать споры без ссор» (32 человека).
	2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних		
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием.	Родительские собрания, онлайн-беседы, размещение информации для родительской общественности на сайте и официальных группах.	В ЦППМСП проходит группа для родителей «Эффективное взаимодействие родителей с детьми» (8 человек). 18 декабря 2025 года в ГБУ ДППО ЦПКС ИМЦ состоялось районное родительское собрание «Безопасность ребенка в современном мире» (89 человек). 19 марта 2026 года в ГБУ ДО ДД(Ю)Т состоялось районное родительское собрание «Правонарушения подростков – ответственность родителей» (125 человек). В ГБОУ поведены: Родительские собрания: «Возрастные особенности детей младшего школьного возраста»; «Возрастные особенности подросткового возраста»; «Помощь родителей в подготовке к государственной итоговой аттестации»; «Особенности проявления суицидального поведения у детей», «Возрастные кризисы», «Эмоциональный контакт с подростком», «Способы распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием. Выявление и профилактика расстройств тревожно-депрессивного характера и суицидального поведения несовершеннолетних», «Рекомендации для родителей (законных представителей) обучающихся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с целью защиты детей и подростков от преступных посягательств, совершаемых в сети Интернет», «Здоровье школьника», «Детский суицид», «Кибербезопасность»; «Адаптация к среднему звену» (4741 человек). – Семинар для родителей пятиклассников «Адаптация к среднему звену» (19 человек); – Памятка для родителей о персональных данных, об опасных сообществах в Сети (2075 человек); – Индивидуальные консультации с родителями (80 человек).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– Распространение памяток для родителей/законных представителей с информацией о службах экстренной помощи, телефонами доверия https://vk.com/wall-207464848_1997 https://vk.com/wall-207464848_1932 – Оформление страницы социального педагога https://school703.ru/stranica-socialnogo-pedagoga/ – Оформление страницы педагога-психолога https://school703.ru/stranica-psihologa/ – Информационные сообщения для родителей «Как уберечь детей от деструктивных сообществ» (1313 человек)
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера.	Родительские собрания, вебинары.	В ГБОУ педагогами-психологами организованы следующие мероприятия: Стендовая презентация: «Как сохранять психологическое благополучие в период нестабильной ситуации в мире» (94 человека); Лекция-семинар с психологом: «Тревога и депрессия у подростков: как заметить и куда обратиться?» (200 человек). Выступление штатного педагога-психолога на родительских собраниях (58 человек). Выступление врача-психиатра Пушкинского госпиталя на родительском собрании (78 человек); Выступление медицинского сотрудника школы на родительских собраниях «Как отличить подростковую депрессию от тоски переходного возраста» (43 человека).
2.3	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам.	Родительские собрания, в дистанционном формате, проведение психологических консультаций, онлайн-бесед, размещение	Педагогами-психологами ЦППМСП проведены встречи для родителей: – «Как помочь детям справляться с эмоциями» (12 человек); – «Депрессивное состояние и суицидальные риски. На что обратить внимание и что делать?» (14 человек); – «Как помочь ребенку пережить потерю» (8 человек). В ГБОУ педагогами-психологами осуществлялось: – Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»; «Что делать в ситуации школьной травли»; «Как семейные конфликты влияют

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
		буклетов и памяток.	на ребенка», «Доверие ребенка родителям - сохранение его жизни в трудной ситуации» (2502 человека); – Консультация «Особенности адаптационного периода обучающихся» 1, 5 класс (268 человек); – Родительские собрания: «Особенности подросткового возраста», «Профилактика рисков: как говорить с ребенком о сложном?»; «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних» (300 человек); – Памятка для родителей по профилактике суицидального поведения детей и подростков. – Индивидуальные консультации с родителями (33 человека); – Выступление на дне открытых дверей (34 человека). – Информирование родителей (законных представителей): «Информирование о Телефонах доверия, психологических центрах и кризисных службах», «Психолого-педагогическая помощь и поддержка по разрешению экстренных и кризисных состояний. Принципы работы телефонов доверия», «Сохранение жизни и здоровья обучающихся в каникулярное время: формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждения суицидального поведения», «Алгоритм действий родителей (законных представителей) в случае выявления суицидальных признаков и аутоагрессивного поведения у обучающихся» (2057 человек); – Включение в повестку родительских собраний вопросов профилактики рискованного поведения, ознакомление с полезными информационными ресурсами. Памятка «Как вести себя в конфликте с ребёнком» (987 человек).
2.4	Организация индивидуального психолого-педагогического консультирования несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	Индивидуальная работа службы сопровождения с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности	В ГБУ ЦППМСП обратилось 12 несовершеннолетних с суицидальным риском. Один из них госпитализирован в ЦВЛ им. Мнухина. Двое продолжают психолого-педагогическое сопровождение в ЦППМСП, проведено 63 консультации. В ГБОУ педагогами-психологами проводятся индивидуальные психологические консультации несовершеннолетних и их

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
		к депрессии, признаки суицидального поведения.	родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (202 человека).
2.5	Организация деятельности Родительского Клуба по вопросам проблемных (конфликтных) взаимоотношений с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан.		В ЦППМСП проведены тематические встречи для родителей: – «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики травли» (12 человек); – «Особенности учебной мотивации младших школьников. Маркеры дезадаптации в первом классе» (11 человек); – «Меня хватит на все! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?» (14 человек).
2.6	Организация работы Кризисной службы по вопросам оказания психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий: – индивидуальные консультации в рамках кризисной службы (очно); – телефонное консультирование в рамках кризисной службы.		За отчетный период специалистами Кризисной службы ЦППМСП проведено 43 консультации: 30 очных и 13 по телефону. По итогам работы в 15 случаях обратившимся в Кризисную службу рекомендовано записаться на сопровождение к специалистам ЦППМСП для дальнейшего психологического сопровождения.
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних.		Информирование педагогических работников о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации (78 человек); Индивидуальные консультации педагогов по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (30 человек). Консультация «Особенности адаптационного периода обучающихся» 1, 5 класс (13 человек); Информация «Психологическая помощь детям в кризисном состоянии» (36 человек).
3.2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и		27 февраля 2026 года в ГБУ ЦППМСП Московского района состоялся городской семинар по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних: «Профилактика суицидального

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
	обучающихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации.		поведения несовершеннолетних: возможности службы сопровождения». На встрече присутствовало 40 человек. Спикерами данного мероприятия являлись специалисты разных учреждений Косабутская С.А., к.п.н. доцент кафедры комплексной профилактики и социальной педагогики СПб АППО, Смыкало Л.В., руководитель службы кризисной психологической помощи для подростков и родителей, Межрегиональной общественной организации поддержки семьи, материнства, отцовства и детства «Врачи детям»; В ГБОУ: Педсовет на тему «Здоровье и учебная мотивация учащихся». Приглашение специалистов ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга для актуализации работы по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся (48 человек). МО классных руководителей по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения среди подростков 5-6 классов (48 человек). Семинар для педагогического коллектива «Алгоритм действий педагога при выявлении признаков суицидального риска у учащегося». Инструктивно-методические совещания с классными руководителями (100 человек); Семинар: «Признаки и факторы риска кризисных состояний» Практикум: «Алгоритм действий при выявлении риска суицида» (22 человека). Индивидуальные консультации с педагогами (6 человек); Информационное сообщение для педагогов «Кризисные состояния у школьников: симптомы, алгоритм действия» (41 человек); Рассылка информации: «Алгоритм действий по выявлению суицидальных рисков у подростков» (22 человека); Родительское собрание: «Как распознать суицидальные настроения ребенка» (21 человек).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			Педагогический совет «Как создать благоприятный психологический климат в классе. Профилактика буллинга» (22 человека). Индивидуальные консультации педагогов (11 педагогов). Педсовет «Тревожность перед экзаменами» (30 человек). МО классных руководителей. Тема: «Использование в работе классных руководителей диагностических методик по оценке уровня адаптированности обучающихся 1, 5 и 10 классов и иных целевых групп» (39 человек). МО классных руководителей «Задачи педагогического коллектива по профилактике суицидального поведения учащихся» (43 человека).
3.3	Организация работы с ближайшим социальным окружением обучающихся, совершивших суициды и их попытки		За отчетный период зафиксирована одна суицидальная попытка. Обучающаяся и ее родители (законные представители) приглашены в ЦППМСП для психолого-педагогического сопровождения. В ситуациях высокого суицидального риска педагогами-психологами ГБОУ проведены психологические консультации с родителями (законными представителями), несовершеннолетними (с согласия родителей).
	4. Методическое обеспечение		
4.1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимся жестокому обращению в виртуальной среде.		ИМЦ (комплектование групп для СПб АППО)
4.2	Разработка и реализация психолого-педагогических программ, направленных на формирование у несовершеннолетних		В ГБОУ разработаны и реализуются следующие программы: Программа по профилактике суицидального риска на 2025-2026 учебный год, разработанная совместно с социальным

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
	критического мышления, навыков жизнестойкости, стрессоустойчивости, ценностному отношению к жизни		психологом, педагогом-психологом, методистом по здоровьесберегающим технологиям. Разработка программы «Навыки жизнестойкости». Разработка и внедрение модуля «Психологическая безопасность» в рамках программы воспитания гимназии. Проведение тематических недель «Неделя психологии», «Неделя доброты» (1388 человек). Реализация программы «Профилактики суицидов в ГБОУ» 12-17 лет (457 человек) Программа «Социальный интеллект» (172 человека); Программа «В мире эмоций» (172 человека); Адаптация программы «Навыки жизнестойкости» (123 человека). Программа внеурочной деятельности «Азбука медиации» 5-7 классы (93 человека). Программа внеурочной деятельности «Психология общения» 8, 10 классы (55 человек). Программа внеурочной деятельности «Азбука здоровья» 1-4 классы (198 человек). Программа адресной помощи для детей с отклоняющимся поведением «Расправь свои крылья» (214 человек). Программа адресной помощи для детей, испытывающих трудности в обучении, детей с отклоняющимся поведением и находящихся в трудной жизненной ситуации «Кинезиология» (214 человек); Программа «Профилактика стрессовых состояний у обучающихся» (214 человек). Программа адресной помощи для детей с отклоняющимся поведением «Коррекция трудностей поведения» (214 человек). Программа «Социальный интеллект» (214 человек). Программа адресной помощи для детей с отклоняющимся поведением и находящихся в трудной жизненной ситуации «Тропинка к своему Я» (214 человек). Программа «В мире эмоций» (214 человек).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
4.3	Отработка суицидальных рисков несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам		В декабре по «Цифровым следам» выявлены и отработаны два случая. Сотрудниками ЦППМСП и внештатным педагогом-психологом проведены встречи с администрацией ГБОУ, классным руководителем, педагогом-психологом, родителями (законными представителями) и несовершеннолетним, с целью верификации полученных данных о суицидальном риске. С обучающимися и родителями (законными представителями) проведена индивидуальная психологическая консультация, по итогам консультаций один обучающийся принят на психолого-педагогическое сопровождение в ЦППМСП. Во втором случае родители (законные представители) дали отказ от психолого-педагогического сопровождения по причине того, что несовершеннолетний работает с частным психологом
4.4	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации		В ГБОУ: Мероприятия в рамках недели психологии. Размещение информации на странице ВК школы о телефоне доверия. Создание видеороликов и презентаций Размещение инфографики в ОУ по пропаганде ЗОЖ. Ведение раздела на сайте школы и в соцсетях «Психологическая поддержка». Создание силами медиа-клуба и волонтеров видеороликов, инфографики, плакатов на темы ценности жизни, взаимопомощи, против буллинга. https://school703.ru/sluzhba-zdorovya/ - страница школьной службы здоровья https://vk.com/school703 - группа школы в ВК Размещение информации в группе https://vk.com/club222305524
4.5	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли, как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.		За отчетный период в соответствие с планом мероприятий Службы медиации ЦППМСП на 2025-2026 учебный год для педагогов и обучающихся ОО Московского района проведено: – РМО руководителей ШСМ «Нормативно-правовое обеспечение деятельности ШСМ(П). Перспективы работы ШСМ(П) в 2025-2026 учебном году» (14 человек);

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– РМО руководителей ШСМ, практико-ориентированный семинар: «Формирование мотивационной готовности педагогов и родителей к овладению медиативными техниками и инструментами» (20 человек); – Районный квест (игра по станциям) «От кризиса к соглашению» для учащихся 6-7-х классов (30 человек); – Районный квест (игра по станциям) «От кризиса к соглашению» для учащихся 6-7-х классов (14 человек) – Районный квест (игра по станциям) «От кризиса к соглашению» для учащихся 6-7-х классов (11 человек); – Практико-ориентированный семинар: «Стабилизация эмоционального состояния педагога» (20 человек); – Встреча родительского клуба «Семейная гостиная» на тему «Что такое медиация? Медиативные технологии для «бесконфликтного» общения (в семье)» (15 человек). В настоящее время районное методическое объединение руководителей Школьных служб медиации (примирения) (ШСМ(П)) объединяет педагогических работников из 39 образовательных организаций района. В рамках деятельности РМО ШСМ(П) ежемесячно проводятся заседания, практико-ориентированные семинары. С 10 октября по 26 декабря 2025г. реализована дополнительная общеразвивающая программа «Школа медиаторов» первого набора обучающихся 8-9-х классов с целью повышения информированности подростков о приёмах эффективной коммуникации и способах разрешения конфликтов, обучения подростков навыкам эффективного разрешения конфликтных ситуаций с использованием медиативного подхода (9 человек). В ГБОУ проведены: Рассылка памятки для родителей учащихся 1-4 классов. Методическое совещание ШСМ с классными руководителями «Медиация, как средство бесконфликтного общения педагога и учащегося» Занятие «Медиация в школе» 5-11 класс (2075 человек).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			Проведение медиативной беседы (6 человека) Групповые занятия с учащимися, оказавшимися в ситуации травли (6 человек).
4.6	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних.	Районные методические объединения педагогов-психологов, социальных педагогов на базе ГБУ ЦППМСП, методические объединения классных руководителей в ОО, советы по профилактике.	Заседание методического объединения педагогов-психологов ГБОУ «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних» (37 человек). Заседание методического объединения социальных педагогов ГБОУ «Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних» (42 человека). В ГБОУ проведены: – Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу (12 человек) – Стендовая презентация: «Как сохранять психологическое благополучие в период нестабильной ситуации в мире» (45 человек); – Заседание Совета по профилактике школы «Проведение мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних» (85 человек); – Заседания педагогического совета на тему: «Организация деятельности по профилактике суицидального поведения среди обучающихся. Алгоритм действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних» (141 человек); – Заседания методического объединения классных руководителей на тему: «Пропаганда здорового образа жизни. Профилактика зависимого поведения. Организация деятельности по профилактике суицидального поведения среди обучающихся. Алгоритм действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних» (65 человек); – Заседание Совета по профилактике правонарушений несовершеннолетних на тему: «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних. Алгоритм действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних» (10 человек).

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			– Заседание методического объединения для классных руководителей на тему «Профилактика триви» (12 человек). – МО классных руководителей по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения среди несовершеннолетних (22 человека). – МО классных руководителей «Задачи педагогического коллектива по профилактике суицидального поведения учащихся» (43 человека).
4.7	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.		ОО района и ЦППМСР регулярно разрабатываются и распространяются информационные материалы (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков - среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Разработка и распространение информационных материалов по данной тематике ведётся по трём направлениям: 1. Разработка рекомендаций (памяток, буклетов) для классных руководителей, педагогов ОО, по профилактике суицида среди обучающихся. 2. Разработка и распространение информационных материалов среди несовершеннолетних. Например, буклеты и памятки по темам: «Как помочь справиться самому себе в сложных ситуациях», «Службы экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детскому телефону доверия». 3. Информационные материалы для родителей (законных представителей) Например, памятка для родителей подростков «Правила поведения в кризисной ситуации», «Как наладить отношения с подростками», «Чем можно помочь пятиклассникам в период адаптации к средней школе», «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения» (5-6 классы), «Как помочь в решении школьных проблем», «Правила безопасного интернета» (5-8 класс), «Принимать себя», «Как вести себя в конфликтах с родителями», «Они могут вам

№ п/п	Пункт плана	Мероприятия	Краткое описание выполнения мероприятия
1	2	3	4
			помочь!», «Как сохранять психологическое благополучие в период нестабильной ситуации в мире». Памятки ГБУ ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга «Жестокое обращение с детьми», «Куда можно обратиться за помощью», «Что могут сделать родители для профилактики суицидального риска у подростков», «8 советов от детей, как родителям вести себя в соцсетях», «Берегите детей!» , «Признаки подросткового суицида. Они могут помочь вам!» (телефон доверия), «Знакомство с правилами толерантного поведения., правилами поведения в общественных местах», «Права, обязанности и ответственность. Куда можно обратиться за помощью. поддержкой, консультацией». Данные информационные материалы распространяются посредством размещения информации на официальном сайте и группе «Вконтакте» ОО, на родительских собраниях, классных часах, профилактических мероприятиях и в родительских чатах.
4.8	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения		Семинар для педагогов–психологов: «Алгоритм действий педагогов ОУ в ситуациях высокого суицидального риска. Отчетность и диагностика по профилактике суицидального риска» (онлайн), (30 человек).