

Работа с классными руководителями по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних

**Методист, педагог-психолог
Каримова Эльмира Юсуповна**



150

Классных
руководителей

Прошли КПК «Профилактика саморазрушающего поведения несовершеннолетних» в ИМЦ Петродворцового района

Форма зачета

Презентация
мероприятия



Преодоление дефицитов

1

Правила
аттракции

2

Техники
активного
слушания

3

Избавление
от иррациональных
установок

4

Развитие
ассертивности

5

Техники корректной
психологической
защиты

6

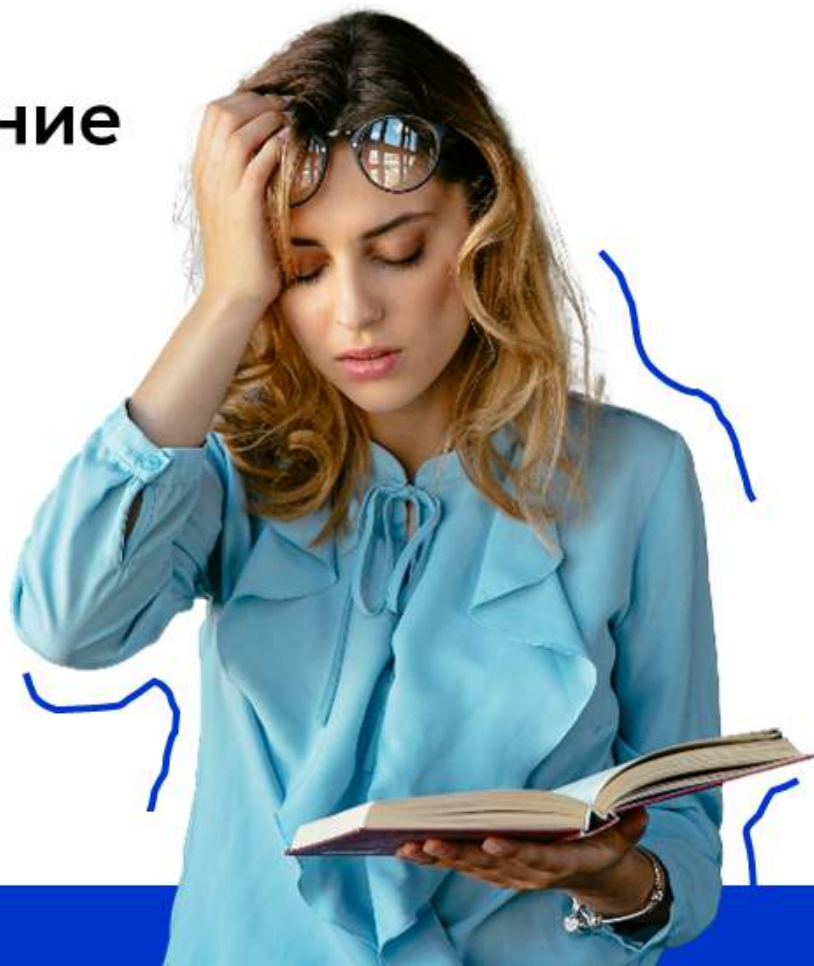
Умение говорить
слова поддержки

Чувства и мысли «вторых мам» о теме суицида

Раздражение

Страх

Ужас



Закрытая тема

Как говорить?

Может
спровоцировать
ненужный интерес

Кредо «вторых мам»

Классный руководитель призван создавать ребенку благоприятные условия для развития

А также сопровождать, поддерживать и защищать ребенка



Функции классного руководителя как воспитателя

- 1** Диагностическая
- 2** Воспитательная
- 3** Координирующая
- 4** Коммуникативная
- 5** Социальная защита ребенка



Что могут увидеть педагоги?



Изменение внешнего вида



**Самоизоляция в урочной
и внеклассной деятельности**

Инструменты преподавателя



Навигатор профилактики

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
4 СУИЦИДАЛЬНОЕ, САМОПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ
 ПЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ СОСВОЕСТВЕННОМУ НАВИГАТОРУ ПРОФИЛАКТИКИ

ПО ДАННЫМ СТАТИСТИКИ: Каждый из семей в каждой семье есть подросток от 15 до 19 лет

ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ: ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ являются важнейшим элементом профилактики суицидального поведения подростков в образовательных учреждениях, а в первую очередь в образовательных учреждениях дополнительного образования взрослых в образовательной работе

КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ МОГУТ НАСТОЯТЕЛЬНО ПЕДАГОГА

СИТУАЦИИ, НАЛИЧИЕ КОТОРЫХ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА ТРЕБУЕТ ПОВЫШЕННОГО ВНИМАНИЯ СО СТОРОНЫ ПЕДАГОГА

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
4 СУИЦИДАЛЬНОЕ, САМОПОВРЕЖДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ
 ПЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ СОСВОЕСТВЕННОМУ НАВИГАТОРУ ПРОФИЛАКТИКИ

Рекомендуем, что у родителей суицидально настроенных детей формируется повышенная потребность в поддержке, эмоциональной, интеллектуальной, образовательной помощи на бытовые потребности

Признаки суицидально настроенного ребенка

Ситуации, которые требуют повышенного внимания со стороны педагога

КАКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ МОГУТ НАСТОЯТЕЛЬНО ПЕДАГОГА

СИТУАЦИИ, НАЛИЧИЕ КОТОРЫХ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА ТРЕБУЕТ ПОВЫШЕННОГО ВНИМАНИЯ СО СТОРОНЫ ПЕДАГОГА

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Мультфильмы, художественные фильмы

О силе позитивного мышления,
о развитии эмоционального интеллекта



Подборка мультфильмов

Литература в кратких формах

Притчи, рассказы,
стихотворения



Активные формы взаимодействия

- Диспут
- Драматизация
- Решение кейсов
- Мозговой штурм
- Выездные мероприятия



Навыки, требующие совершенствования

- 1** Развитие искусства слышать «третьим ухом»
- 2** Сосредоточение на том, что думают и чувствуют
- 3** Определение источника психического дискомфорта
- 4** Повышение стрессоустойчивости подростка
- 5** Формирование у учащихся таких понятий как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также приемов психологической защиты

Примеры ведения диалога с человеком, находящимся в кризисном состоянии

Подросток говорит	Рекомендуемый ответ	Не рекомендуемый ответ
<p>Ненавижу учебу, школу, учителей и т.п.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Кто в твоей жизни сейчас наиболее важен и дорог? - Что ты хочешь делать, когда это чувствуешь? 	<ul style="list-style-type: none"> - Когда я был в твоём возрасте... - Да ты просто лентяй!
<p>Всем было бы лучше без меня!</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Кому именно? - Меня беспокоит твое настроение. Скажи мне, что происходит 	<ul style="list-style-type: none"> - Не говори глупостей. Давай поговорим о чем-нибудь другом
<p>Вы не понимаете меня!</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Что я сейчас должен понять. Я действительно хочу это знать 	<ul style="list-style-type: none"> - Кто же может понять молодежь в наши дни?
<p>Я совершил ужасный поступок...</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Давай сядем и поговорим об этом 	<ul style="list-style-type: none"> - Что посеешь, то и пожнешь

Организации, к которым можно обратиться

Телефон доверия



Помощь рядом

ПОМОЩЬ  **РЯДОМ.рф**
психологическая помощь подросткам



Для предотвращения суицидов у детей взрослые могут

- ✓ Внушать оптимизм и надежду
- ✓ Проявлять сочувствие и понимание
- ✓ Воспитывать у детей уверенность в своих силах и возможностях
- ✓ Осуществлять контроль за поведением ребенка, анализировать его отношения со сверстниками



Памятка классному руководителю

- Дети берут пример с вас!
- Дайте ребенку больше самостоятельности
- Умерьте ожидания. Дети – это не взрослые!
- Не бойтесь признаться, что и вы чего-то не знаете
- Войдите в ситуацию ребенка. Решите, что делать дальше
- Доставьте ребенку радость от общения с вами: похвалите, воодушевите, укажите на успехи. Избегайте обвинений!

Не будьте равнодушными

Контакты

elmira.karimova.1966@mail.ru

8-981-864-94-14

**Каримова
Эльмира Юсуповна**

