

Государственное бюджетное учреждение  
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Московского района Санкт-Петербурга  
(ГБУ ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга)  
Санкт-Петербург, Пл. Чернышевского, дом 8, литера А, тел./факс (812) 246-20-55,  
E-mail: [ppmsc-mosk@yandex.ru](mailto:ppmsc-mosk@yandex.ru); сайт: [www.cppmsp-mosk-spb.ru](http://www.cppmsp-mosk-spb.ru)  
группа ВКОНТАКТЕ: <https://vk.com/cppmspclub>

## СПРАВКА о проведённом мероприятии

11 декабря 2024 года в ГБУ в ГБУ ЦППМСП в рамках работы РМО для руководителей Школьных служб медиации (примирения) (ШСМ(П)) образовательных учреждений Московского района состоялся практико-ориентированный семинар по теме «Стабилизация эмоционального состояния педагога».

Участники семинара обсудили приёмы, техники стабилизации, нормализации и гармонизации эмоционального состояния педагога в условиях школьного пространства.

Своим опытом работы с педагогами поделились специалисты ШСМ, педагоги-психологи ГБОУ № 663 Сницер Ю.С. и Гулюгина Н.И. Участники семинара использовали возможность позаботиться и о себе – они активно включились в выполнение предложенных упражнений саморегуляции. По завершению мероприятия участники оставили положительные отзывы о встрече и обменялись позитивными пожеланиями перед наступающим Новым годом.

В семинаре приняли участие 13 человек (представители ГБОУ №№ 351, 354, 355, 362, 366, 372, 495, 496, 519, 613, 663, 698 ЦППМСП).

Фотографии с мероприятия:

