**1. Мероприятия по основным направлениям здоровьесберегающей деятельности**

**в ОУ… за период сентябрь-декабрь 2024 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Направление работы*(перечень основных мероприятий)* | Дата проведения | Адресат (обучающиеся/ родители/ педагоги/ все участники образовательного процесса) | Количество мероприятий | Количество участников |
| 1. **Здоровьесозидающее образование**

 *(образовательные мероприятия для педагогов, нацеленные на внедрение современных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс, проведение открытых уроков здоровьесозидающей направленности)* |  |  |  |  |
| Образовательные мероприятия ***для педагогов***, нацеленные на внедрение современных здоровьесберегающих технологий (совещания, педсоветы, беседы, мастер-классы здоровьесозидающей направленности, просветительские программы для педагогов) |  |  |  |  |
| Образовательные мероприятия здоровьесозидающей направленности ***для обучающихся***: (тематические здоровьесозидающие занятия, классные часы). |  |  |  |  |
| 1. **Психолого-педагогическое сопровождение**

*(мероприятия службы психолого-педагогического сопровождения: мониторинги, обследования, акции, проекты, консультации и др.)* |  |  |  |  |
| Образовательные мероприятия для обучающихся (тренинги, занятия), нацеленные на укрепление социально-психологического благополучия |  |  |  |  |
| Участие в интерактивных занятиях:* «Ты не один» - для обучающихся 8-9-х классов;
* «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 5-х классов;
* «Дружный класс» - для обучающихся 5-6-х классов;
* «Секреты общения» - для обучающихся 4-х классов;
* «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов;
 |  |  |  |  |
| Массовые мероприятия психолого-педагогической направленности для всех участников образовательного процесса (проекты, акции, конкурсы, флешмобы). |  |  |  |  |
| Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики. |  |  |  |  |
| Тематические встречи для родителей:* «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики буллинга и экстремизма»;
* «Особенности учебной мотивации младших школьников. Маркеры дезадаптации в первом классе»;
* «Знание правовых основ для родителей. Профилактика девиантного поведения. Всероссийский день правовой помощи детям»;
 |  |  |  |  |
| Индивидуальные консультации специалистов службы психолого-педагогического сопровождения (для обучающихся, родителей, педагогов). |  |  |  |  |
| Диагностики, обследования, мониторинги специалистов службы психолого-педагогического сопровождения. |  |  |  |  |
| 1. **Физическое здоровье**

*(физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, работа медицинской службы*)   |  |  |  |  |
| Спортивно-массовые мероприятия оздоровительной направленности (спортивные соревнования, турниры, веселые старты, акции, игры, спортивно-оздоровительные праздники): |  |  |  |  |
| Мероприятия медицинской службы ГБОУ (медицинские осмотры обучающихся и педагогов ГБОУ, профилактические прививки, санитарно-просветительская работа). |  |  |  |  |
| 1. **Культура здоровья**

*(образовательные и воспитательные мероприятия по тематике ЗОЖ: классные часы, беседы, фестивали, тематические недели и др.; акции, проекты, конкурсное движение по тематике ЗОЖ)*  |  |  |  |  |
| Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей, направленных на просвещение в области культуры здоровья:* «Как общаться с ребёнком? Развитие коммуникативных навыков»
* «Меня хватит на все! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?».
 |  |  |  |  |
| Конкурсы, акции, классные часы, тематические недели, нацеленные на воспитание культуры здоровья. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1. **Инфраструктура здоровья и социальное партнерство**

*(мероприятия в рамках сетевого взаимодействия)*  |  |  |  |  |
| Проведение интерактивных занятий здоровьесберегающей направленности:- «Безопасность в интернете: моя территория» - для обучающихся 7-х классов;* «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов;
* «Укрепление семейных ценностей» - для обучающихся 11-х классов.
 |  |  |  |  |
| Совместные мероприятия с организациями-партнерами, в том числе междисциплинарные. |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1. **Индивидуализация взаимодействия с обучающимися и воспитанниками**

(мониторинги особых потребностей обучающихся, реализация индивидуализации образовательного процесса: индивидуальные консультации, индивидуальные образовательные и развивающие траектории, работа с родителями) |  |  |  |  |
| Индивидуальная работа с различными категориями ***обучающихся.*** |  |  |  |  |
| Индивидуальная разъяснительная и сопровождающая работа с ***родителями.*** |  |  |  |  |
| 1. **Здоровье и успешность**

*(мероприятия, нацеленные на формирование у обучающихся универсальных компетенций, содействие профориентации: тематические лекции и встречи, дни открытых дверей и т.д.)* |  |  |  |  |
| Мастер-классы, выставки, конкурсы профориентационной направленности, профориентационные мероприятия |  |  |  |  |
| Районный этап конкурса видеороликов и видеофильмов «Когда профессия – это творчество» для обучающихся возраста от 7 до 18 лет. |  |  |  |  |
| Районный этап городского конкурса мультимедийных презентаций «Мир профессий» для обучающихся 8-11 классов ГБОУ |  |  |  |  |
| Районная профориентационная конференция для обучающихся 7-10 классов, в том числе детей с ОВЗ «Моя будущая профессия» |  |  |  |  |
| Организация и проведение профориентационной диагностики |  |  |  |  |
| Дни открытых дверей, экскурсии на партнерские мероприятия.  |  |  |  |  |
| Организация и проведение профессиональных проб для обучающихся 5-11 классов. |  |  |  |  |
| Интерактивные занятия для обучающихся 3-10-х классов по программе «Школа профессионального самоопределения» |  |  |  |  |
| Тематические лекции и встречи с представителями профессий, преподавателями ВУЗов. |  |  |  |  |
| 1. **Здоровье педагогов**

*(мероприятия, направленные на сохранение здоровья педагогов и профилактику профессионального выгорания)* |  |  |  |  |
| Мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов (тренинги, мастер-классы, семинары, лекции, педсоветы). |  |  |  |  |
| Индивидуальные консультации для педагогов, направленные на сохранение эмоционального здоровья. |  |  |  |  |
| 1. **Методическое обеспечение здоровьесберегающей деятельности**

*(курсы повышения квалификации по вопросам здоровьесбережения, участие педагогов в конкурсах здоровьесозидающей направленности, участие в тематических мероприятиях районного, городского и всероссийского уровня: семинары, конференции и т.д.)* |  |  |  |  |
| Заседания районных методических объединений педагогических работников. |  |  |  |  |
| Практико-ориентированный семинар: «Формирование мотивационной готовности педагогов и родителей к овладению навыками медиативного подхода»; |  |  |  |  |
| Повышение квалификации, семинары, вебинары, конференции по вопросам здоровьесбережения. |  |  |  |  |