

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ЦППМСП
Московского района
Л.В. Шкапова
Приказ № 94 от 26 августа 2025 г.

Подписано цифровой подписью:
Шкапова Лариса Викторовна
Дата: 2025.08.28 11:02:36 +03"00

ПЛАН РАБОТЫ
Кризисной службы ГБУ ЦППМСП
Московского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025

Цель:

- Оказание психолого-педагогической, социально-педагогической помощи, информационной поддержки детям, родителям и семьям, попавшим в кризисную ситуацию;
- оказание методической и психологической помощи специалистам служб сопровождения ОУ района.

Задачи:

- Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей;
- оказать индивидуально-ориентированную, психолого-педагогическую и социально-педагогическую помощь семьям, находящимся в кризисном состоянии;
- предоставить экстренную информационную и психологическую поддержку педагогам по вопросам оказания помощи детям, находящимся в состоянии кризиса, по телефону, через Интернет (обмен электронными письмами) и при очном обращении в Службу;
- обеспечить участие специалистов Службы в работе семинаров, научно-практических конференций и круглых столов по вопросам оказания кризисной помощи детям и их семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

| № пп | Дата | Место проведения | Тематика | Ответственный |
|------|------------------|------------------|---|---------------|
| 1. | По запросу | ЦППМСП | Семинар для специалистов КДН | Доронина О.В. |
| 2. | 24 сентября 2025 | ЦППМСП | Встреча в рамках родительского клуба «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики травли» | Додонова О.П. |
| 3. | По запросу | ЦППМСП | Практико-ориентированный семинар для педагогов - психологов «Психологическая помощь обучающимся в стрессовых и кризисных ситуациях» | Доронина О.В. |
| 4. | 21 ноября 2025 | ЦППМСП | Совместно со службой медиации проводится игра «От кризиса к соглашению» (для обучающихся 6-8 классов) | Галкина Е.Г. |
| 5. | 13 января 2026 | ЦППМСП | Совещание специалистов Кризисной службы: «Подведение итогов работы Кризисной службы за I полугодие 2025-2026 учебного года» | Доронина О.В. |
| 6. | 04 февраля 2026 | ЦППМСП | Встреча в рамках родительского клуба «Депрессивное состояние и суицидальные риски. На что обратить внимание и что делать?» | Додонова О.П. |
| 7. | Февраль 2026 | ЦППМСП | Практико-ориентированный семинар для родителей «Как родителю оставаться в ресурсе в период социальных стрессов» | Комарова Т.В. |

| | | | | |
|-----|----------------|--------|---|---------------|
| 8. | По запросу | ЦППМСП | Интервизия для специалистов Кризисной службы | Доронина О.В. |
| 9. | 18 марта 2025 | ЦППМСП | Встреча в рамках родительского клуба «Как помочь ребенку пережить потерю» | Додонова О.П. |
| 10. | май 2026 | ГБОУ | Комплексная программа «Профилактика суицидального поведения подростков», интерактивное занятие «Знакомство с принципами телефона доверия» (для обучающихся 4-х классов) | Доронина О.В. |
| 11. | 29 мая 2026 | ЦППМСП | Совещание специалистов Кризисной службы: «Подведение итогов работы Кризисной службы за 2025-2026 учебный год» | Доронина О.В. |
| 12. | В течение года | ЦППМСП | Консультирование клиентов Кризисной службы в соответствии с графиком дежурств специалистов Кризисной службы | Доронина О.В. |