



**Социально-психологическое
тестирование**

**Как проходит тестирование и что
важно знать родителям**

**г. Санкт-Петербург
2026 год**

Что такое социально-психологическое тестирование и зачем нужно

Социально-психологическое тестирование (СПТ) — это психодиагностическое обследование, которое представляет собой многофакторный электронный опросник. Обучающиеся проходят его на компьютере.

Цель СПТ - выявить психологические факторы: с одной стороны, сильные стороны и ресурсы личности, с другой — риски (например, повышенную тревожность, склонность к рискованному поведению, трудности в общении).

На основе анализа результатов выстроить адресную поддержку: провести профилактические беседы, при необходимости подключить школьного психолога или разработать индивидуальную программу сопровождения.

Задача СПТ — помочь вовремя заметить тревожные сигналы и создать безопасную среду.

Как проходит социально-психологическое тестирование

Методика тестирования включает перечень вопросов на понятном для понимания обучающихся языке. Длительность проведения учитывает возрастные особенности участников тестирования и не превышает одного урока.

Задача обучающегося – внимательно прочитать вопрос и выбрать вариант ответа. Правильных или неправильных ответов на вопросы не существует. Количественный подсчёт осуществляется автоматически, что обеспечивает точность оценки.

Тестирование проводится на регулярной основе **1 раз в год**, начиная с **7 класса**.

Методика СПТ применяется для тестирования лиц подросткового и юношеского возраста **старше 13 лет**.

Социально-психологическое тестирование

Методика **не** оценивает детей! Вопросы теста касаются различных сторон личности подростка/юноши, особенностей его реакции на определенные жизненные обстоятельства и выбора стратегии поведения в них. Обучающиеся сами оценивают социально-психологические условия, в которых они находятся.

Результаты тестирования **не** являются фактическим или юридическим основанием для постановки тестируемого на какой-либо вид учета или для постановки какого-либо диагноза.

Методика позволяет выявлять исключительно психологические «факторы риска» возможного вовлечения в рискованное поведение, связанные с дефицитом ресурсов психологической «устойчивости» личности.

Что получит участник социально-психологического тестирования?

- ✓ Краткую характеристику актуального уровня развития психологической устойчивости;
- ✓ Рекомендации в каком направлении можно развивать свою психологическую устойчивость;
- ✓ Возможность индивидуального обращения к психологу, проводившему тестирование, для получения более подробных результатов тестирования

Принципы социально-психологического тестирования

Добровольность. Для прохождения СПТ обязательно добровольное письменное информированное согласие на участие.

Подросткам, не достигшим возраста 15 лет необходимо согласие одного из родителей (законных представителей).

Подростки, достигшие возраста 15 лет самостоятельно принимают решение об участии или отказе от СПТ.

Конфиденциальность. Каждому обучающемуся, который принимает участие в СПТ присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных. Список индивидуальных кодов и соответствующих им фамилий хранится в единственном экземпляре в образовательной организации в соответствии с ФЗ от 27 июля 2007 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

Принципы социально-психологического тестирования

Ненаказуемости. Результаты социально-психологического тестирования не являются основанием для применения мер дисциплинарного воздействия; не являются достаточным основанием для постановки тестируемого на какой-либо вид учёта (внутришкольный, наркологический учёт или постановки иного диагноза).

Принцип помощи. По результатам тестирования родители могут обратиться за помощью к педагогу-психологу для ознакомления с результатами.

Достоверность. В методике используется трёхступенчатый алгоритм селекции недостоверных ответов, что позволяет исключить результаты обучающихся, отвечающих на вопросы не откровенно или формально.

Каким образом подросток получает результаты социально-психологического тестирования?

После тестирования, ребенок получает обратную связь в виде краткого описания **психологической устойчивости в трудных жизненных ситуациях.**

Каждый родитель (законный представитель) после проведения СПТ и имеет право ознакомиться с результатами тестирования своего ребёнка.

Результаты социально-психологического тестирования в образовательной организации

В случае выявления социально-психологических факторов риска родители (законные представители) несовершеннолетнего приглашаются ответственным специалистом образовательного учреждения для обсуждения полученных результатов.

Факторы риска являются поводом для обращения в Наркологический кабинет Московского района для прохождения профилактического осмотра врачом-наркологом.

Профилактический медицинский осмотр

Все, участвующие в осмотре несовершеннолетние, и /или их родители (законные представители) подписывают согласие на проведение осмотра. Этот документ необходим для проведения осмотра и не связан с постановкой на учёт в Наркологический кабинет.

В случае положительного результата теста, образец направляется в центральную лабораторию для перепроверки.

Если результат оказался положительным, врач свяжется с родителем (законным представителем) несовершеннолетнего и пригласит его на беседу.

Профилактический маршрут

Если подросток попал в группу риска по социально-психологическим условиям, то образовательным учреждением разрабатывается профилактический маршрут, в обсуждении которого могут принимать участие родители(законные представители).

Профилактический маршрут – это комплекс превентивных мер, направленных на предотвращение негативных исходов и усиления позитивных результатов развития подростка. Тем самым создается безопасная среда для вашего ребенка.

Образовательное учреждение реализует персональную и/или групповую профилактическую работу, исходя из результатов СПТ с учетом особенностей и потребностей обучающихся.

Важность участия родителей в профилактической работе

Согласие на участие ребенка в тестировании – это ваша возможность удерживать в поле своего внимания вопросы рисков и безопасного образа жизни детей и подростков.

Участие несовершеннолетних в социально-психологическом тестировании - это отражение ответственной позиции родителей и возможность получить объективную информацию от специалистов, без негативных последствий для семьи и ребёнка



Благодарим за внимание!