



Выбор будущей профессии для ребёнка

Костенко Карина Ринатовна,
педагог-психолог
ГБУ ЦППМСП
Московского района Санкт-Петербурга

Что такое профессиональная ориентация?

Профессиональная ориентация — это комплексная подготовка детей к профессиональному самоопределению. Она учитывает личностные качества, интересы, способности, состояние здоровья ребёнка, а также потребности развития экономики и общества.

Эффективность профессионального самоопределения определяется степенью согласованности возможностей человека с требованиями профессии и его способностью адаптироваться к изменяющимся социально-экономическим условиям в процессе построения карьеры.

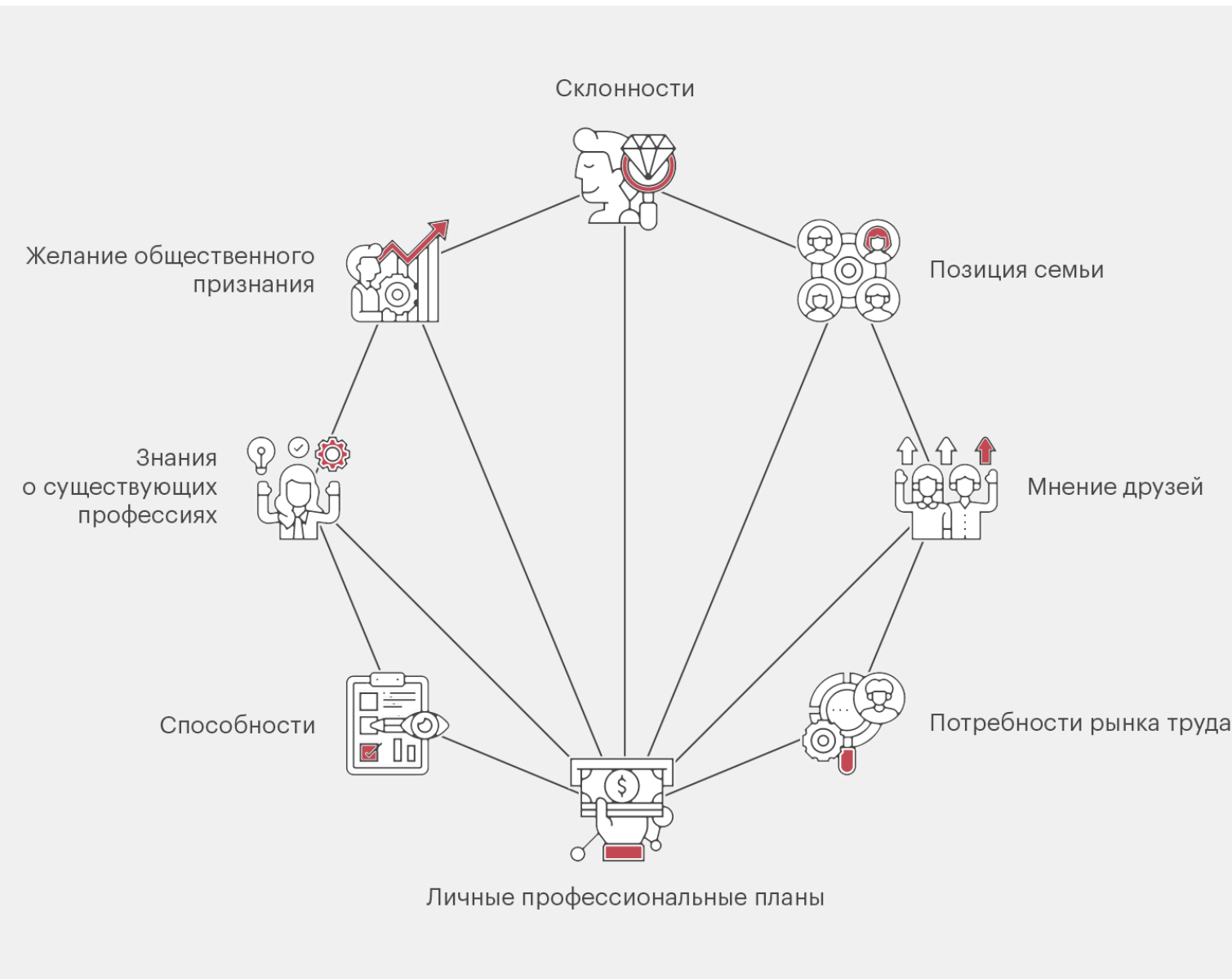
*"Не помочь выбрать,
а научить выбирать..."*



Факторы выбора профессии (по Е. А. Климову)

Выбор профессии зависит от множества факторов, включая склонности, способности, мнение родителей и сверстников, знания о профессиях и их востребованности, план развития и уровень притязаний.

Дополнительные факторы включают условия труда, сам процесс деятельности, материальное обеспечение, возможность получения новых впечатлений, степень ответственности, самостоятельность решений, контакты с людьми, творческую деятельность, командировки, создание чего-либо своими руками, работу на свежем воздухе, романтичность, полезность результатов, независимость, перспективность и близость к месту жительства.



Чем могут помочь родители?



Мотивация

*Поддерживать
интерес к
труду и
развитию*



Информация

*Предоставлять
данные о
различных
профессиях*



Практика

*Организовать
возможности для
проб и опыта*



Диагностика

Помогать в самопознании и определении способностей



Возрастные этапы профориентации

Дошкольный возраст

- *Прививаем навык труда и уважение к труду (поощряем и хвалим за помощь).*
- *Расширяем знания о мире труда и профессиях (через общение, чтение, игры).*
- *Озвучиваем способности и навыки ребёнка, помогаем им «раскрыться».*



Начальная школа

- *Знакомим детей с миром профессий (включая свою).*
- *Развиваем способности (дополнительное образование).*
- *Поддерживаем интересы и таланты.*



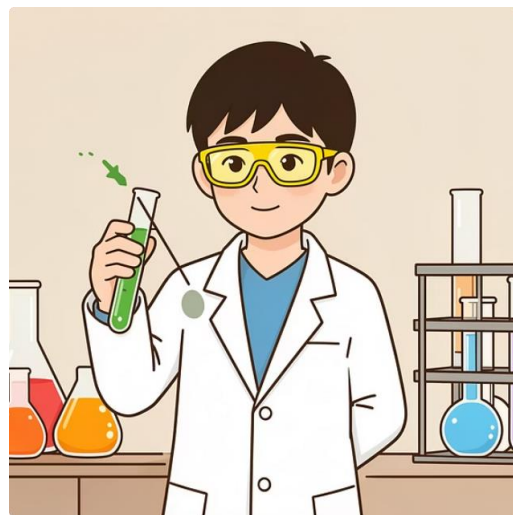
5-7 класс: Формирование интереса

В этот период важно формировать интерес к профессиям, рассказывая не только о содержании, но и об условиях работы, оплате, ограничениях. Способствовать связи учебных предметов и профессий, помогать выбрать увлечения, хобби, проектные работы и дополнительное образование.



Творчество и хобби

Развитие увлечений, которые могут стать основой будущей профессии.



Научные эксперименты

Изучение предметов через практические занятия и проектные работы.



Спорт и достижения

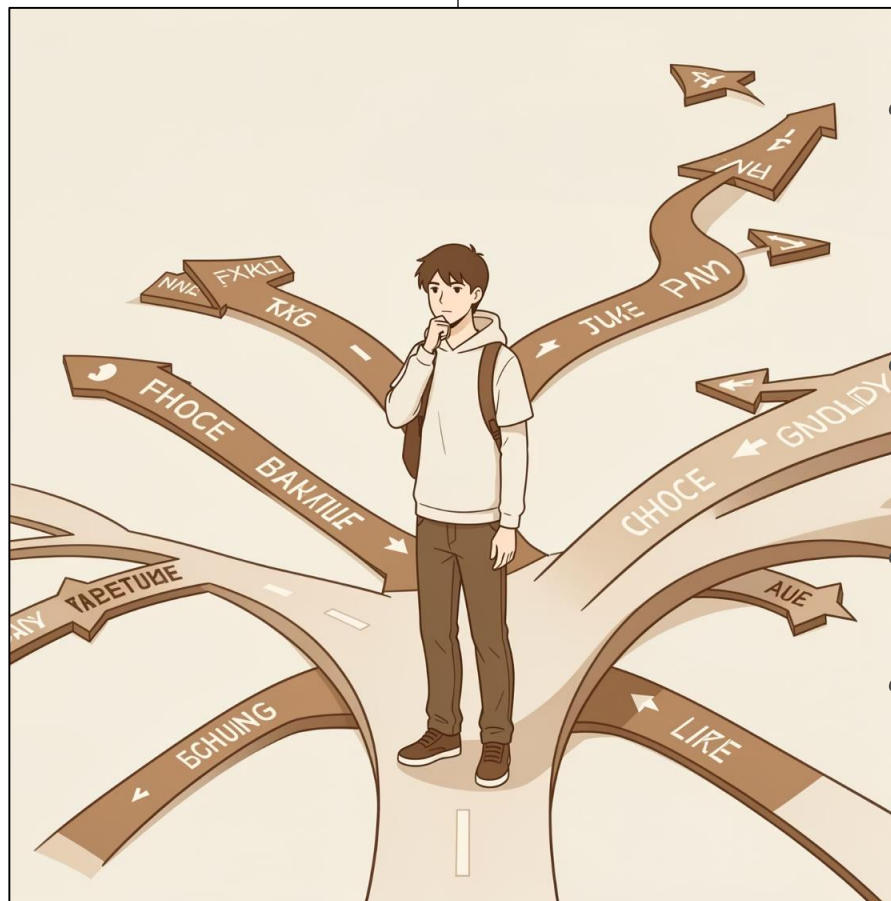
Развитие дисциплины и целеустремленности через спортивные занятия.

8-9 класс: Выбор пути

- **Помогаем выбрать подготовительные курсы и профиль обучения.**
- **Помогаем познать себя (диагностика, консультации).**
- **Помогаем в выборе уровня образования.**
- **Организуем профессиональные пробы.**

Проблема: куда пойти после 9 класса? Более прицельный интерес к профессиям, образовательным организациям, выбор учебных предметов для сдачи ОГЭ и интерес к своим способностям.

10-11 класс: Осознанный выбор



- **Основной акцент – на ценностно-смысловую сторону самоопределения (дискуссии, обсуждение).**
- **Конкретная информационная помощь (особенности поступления).**
- **Сравнение нескольких альтернативных сценариев.**
- **Помощь в выборе профессиональных проб, предметов для сдачи ЕГЭ, тем проектных работ.**

Выбор профессионального направления, учебного заведения, способа подготовки к поступлению, а также этических аспектов будущей трудовой жизни.

Курсы и тесты для родителей

Найти подход и помочь своему ребенку в выборе профессионального пути

Посмотреть



Единая модель профориентации

Проект "Билет в Будущее" предлагает родителям онлайн-ресурсы для помощи в профориентации детей.

<https://bvbinfo.ru/for-parents>

Семейные тесты (6-11 классы, бесплатно онлайн)

Эти тесты помогут лучше понять ребёнка, сравнить его и свои результаты, и ответят на вопросы:

- **СПО или вуз?**
- **Готов ли ребёнок выбирать профессию?**
- **Какие у него сильные стороны?**

Благодарим за внимание!



Группа ВК



Наш сайт



MAX



Наш адрес: Санкт-Петербург, пл. Чернышевского, дом 8, литера А

Наши телефоны: 246-20-55; +7(905)226-23-81