

ОСОБЕННОСТИ СУИЦИДАЛЬНОГО
ПОВЕДЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ТИПА АКЦЕНТУАЦИИ

21 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОД

РАССМАТРИВАЯ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ, КАК
НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМО ОПОСРЕДУЮЩИЕ СПЕЦИФИКУ ДЕЯТЕЛЬНОГО АКТА, НЕОБХОДИМО
УЧИТЫВАТЬ ТАКИЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ВОЗРАСТУ ПРОЯВЛЕНИЯ, КАК:



эмоциональные расстройства
(депрессия)



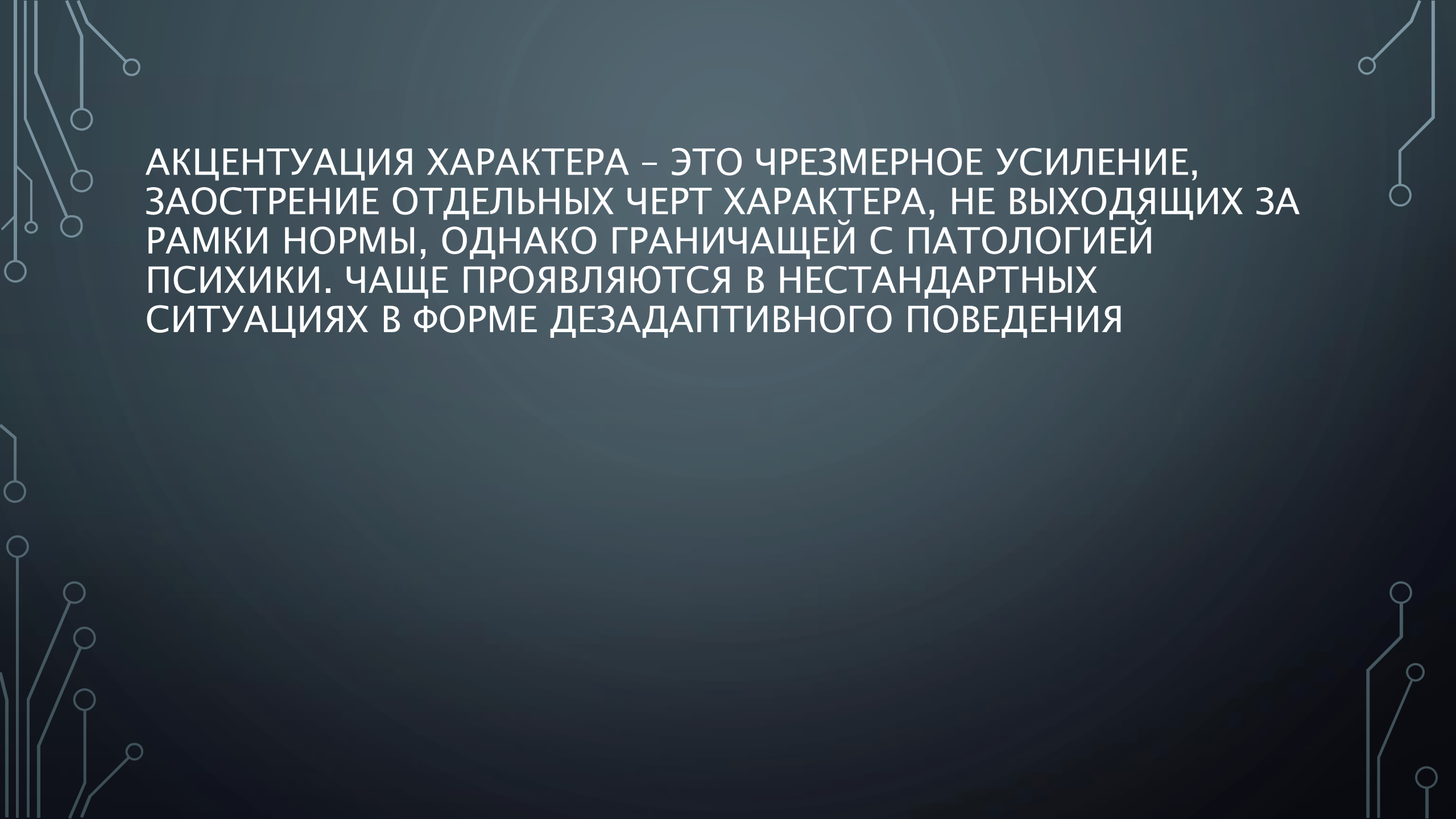
волевые расстройства



самооценка



акцентуации характера



АКЦЕНТУАЦИЯ ХАРАКТЕРА – ЭТО ЧРЕЗМЕРНОЕ УСИЛЕНИЕ, ЗАОСТРЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ ЧЕРТ ХАРАКТЕРА, НЕ ВЫХОДЯЩИХ ЗА РАМКИ НОРМЫ, ОДНАКО ГРАНИЧАЩЕЙ С ПАТОЛОГИЕЙ ПСИХИКИ. ЧАЩЕ ПРОЯВЛЯЮТСЯ В НЕСТАНДАРТНЫХ СИТУАЦИЯХ В ФОРМЕ ДЕЗАДАПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ЦИКЛОИДНЫЙ

тип акцентуации, при котором чередуется положительное и отрицательное настроение (имеется цикличность), причем обычно периоды различаются по продолжительности

- Риск суицидов повышен в период спада, субдепрессии, поскольку тогда обостренно воспринимаются неприятности

Профилактикой может быть уменьшение критики со стороны близких во время спада, уменьшение нагрузки. Понимать, что подросток не ленится, а перешел на режим экономии энергии

ЛАБИЛЬНЫЙ

тип акцентуации характера, при котором у человека происходит внезапная и резкая смена настроения на противоположное, в зависимости от ситуации

- Суицидальный риск появляется в ситуациях разлуки, утраты, потери отношений, отвержении

Профилактика: обеспечить свое «эмоциональное» присутствие в жизни близкого человека

СЕНСИТИВНЫЙ

тип акцентуации характера, при котором человек отличается впечатлительностью, боязливостью, сильной неуверенностью в себе и своих силах

- Суицидальный риск появляется в цепи повторных неудач, обид, разочарований, всего, что приводит к снижению самооценки

Профилактика: создавать условия для повышения самооценки

ЭПИЛЕПТОИДНЫЙ

склонность к злобно–тоскливому настроению с накапливающейся агрессией, проявляющейся в виде приступов ярости и гнева (иногда с элементами жестокости), конфликтность, вязкость мышления, скрупулезная педантичность

- Суицидальное поведение появляется демонстрацией при наказании, чтоб досадить

Профилактика: при использовании наказаний быть предельно корректным, не унижать достоинства. Возможно, заранее совместно определить перечень санкций при нарушении правил

ДЕМОНСТРАТИВНЫЙ (ИСТЕРОИДНЫЙ)

тип акцентуации, при котором человек отличается лживостью, тщеславием, повышенной потребностью во внимании окружающих

- Суицидальные попытки объясняются, как правило, несчастной романтической любовью. Но за этим объяснением, как правило, стоит желание восстановить статус, избежать наказания, побыть в центре внимания, наказать обидчиков

Профилактика: содействовать развитию эмпатии, создать условия для реализации потребности во внимании социально приемлемым способом (например, участие подростка в социально значимых проектах)