

**Справка о проведении родительской встречи 06.12.2023 года на тему:
«Внутренний мир подростка.
Как выстраивать отношения и устанавливать личные границы»**

06 декабря 2023 года в ГБУ ЦППМСП Московского района состоялась первая очная родительского клуба в 2023-2024 учебном году на тему «Внутренний мир подростка. Как выстраивать отношения и устанавливать личные границы».

На встрече присутствовало 10 представителей родительской общественности.

Встречу провели педагоги-психологи ГБУ ЦППМСП Костенко Карина Ринатовна и Шувалова Юлия Ивановна.

Представленные материалы были ориентированы на представителей родительской общественности, имеющих детей подросткового возраста. Выступление специалиста сопровождалось наглядной презентацией, отражающей основные тезисы заявленной темы. Продолжительность встречи составила 1,5 часа.

В 2023-2024 учебном году за неделю до очной встречи в официальной группе Центра в ВКонтакте, а также в Телерам-канале Клуба размещается анонс мероприятия, в котором освещается теоретическая часть темы. Видео просмотрели 616 раза.

Клуб проводился в тренинговом формате, и строился на запросах родителей. В диалоговом формате специалисты отвечали на возникающие вопросы, рассматривали живые случаи, представляемые родителями как проблемные. Была рассказано про активное слушание, и даны рекомендации, в том числе в форме памяток. Анализ анкет-отзывов от участников мероприятия показал высокую удовлетворенность родителями встречей.



педагог-психолог

Гужва Е.А