

**Справка о проведении родительской встречи 22.11.2023 года на тему:
«Кто в семье главный? Семейное благополучие»**

22 ноября 2023 года в ГБУ ЦППМСП Московского района состоялась первая очная родительского клуба в 2023-2024 учебном году на тему «Кто в семье главный? Семейное благополучие».

На встрече присутствовало 9 представителей родительской общественности.

Встречу провели педагоги-психологи ГБУ ЦППМСП Кочнева Татьяна Ивановна и Соломина Наталья Александровна.

Представленные материалы были ориентированы на представителей родительской общественности, имеющих детей школьного возраста. Выступление специалиста сопровождалось наглядной презентацией, отражающей основные тезисы заявленной темы. Продолжительность встречи составила 2 часа.

В 2023-2024 учебном году за неделю до очной встречи в официальной группе Центра в ВКонтакте, а также в Телеграм-канале Клуба размещается анонс мероприятия, в котором освещается теоретическая часть темы. Видео просмотрели 784 раза.

На встрече обсуждались вопросы, связанные с влиянием членов семьи друг на друга, а также вопросы эмоционального выгорания у родителей и различные способы преодоления этих проблем. Родителям были предложены практические упражнения по саморегуляции эмоционального состояния и поиску внутренних ресурсов: «Счастливая десятка», работа с МАК картами «Ресурсы везде», арт-терапевтическое упражнение «Место, где мне хорошо», «Аукцион», «Подарки». В заключении встречи родители получили ответы на интересующие их вопросы. Анализ анкет-отзывов от участников мероприятия показал высокую удовлетворенность родителями встречей.



педагог-психолог

Гужва Е.А.