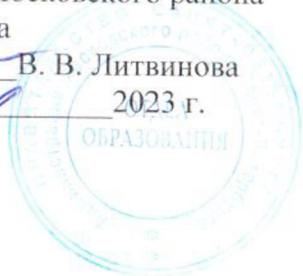


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Московского района
Санкт-Петербурга

« *Литвинова* » В. В. Литвинова
2023 г.



УТВЕРЖДЕНО

Директор ГБУ ЦППМСП
Московского района Санкт-Петербурга
Л. В. Шкапова
Приказ № 85 от «28» августа 2023 г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике
суицидального поведения среди несовершеннолетних
образовательных учреждений Московского района
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023 г.

Цель: организация профилактической работы по предупреждению суицидальных действий среди подростков, сохранение и укрепление психического здоровья обучающихся образовательных организаций Московского района.

Задачи:

1. Систематически информировать педагогов, родителей и обучающихся о признаках суицидального поведения, факторах риска и алгоритме действий, предотвращающих суицидальную попытку.
2. Активизировать систему психолого-педагогического сопровождения обучающихся разных возрастных категорий в воспитательно-образовательном процессе.
3. Создавать благоприятные условия для развития умений самопомощи и предупреждения суицидальных тенденций среди обучающихся.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся			
1.1	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.1.1	Проведение интерактивных занятий: – «Ты не один» - для обучающихся 9-х классов; – «Вверх» - для обучающихся 5-х классов; – «Я консультант. Психологические ресурсы личности» - для обучающихся 10-х классов; – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов.	октябрь 2023 январь 2023 февраль 2023 декабрь 2023	ЦППМСП
1.1.2	Беседы с обучающимися по профилактике суицидального поведения.	сентябрь 2023 - май 2024	ЦДЮТТ
1.1.3	Районный спортивный флешмоб «Переменка здоровья».	20 октября 2023	ДД(Ю)Т
1.1.4	Просветительско-профилактическая программа «ЖИВИ», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом совместно с МО «Звездное»	1 декабря 2023	ДД(Ю)Т
1.1.5	Цикл районных квизов для старшеклассников по патриотике, ЗОЖ, профилактике правонарушений в подростковой среде.	декабрь 2023 - январь 2024	ДД(Ю)Т
1.1.6	Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов и педагогов «Здоровое поколение России»	март 2024	ЦППМСП
1.1.7	Просветительско-профилактическая программа «Здоровое поколение» России» (совместно с МО Звездное).	апрель 2024	ДД(Ю)Т

1	2	3	4
1.1.8	Выездное мероприятие для обучающихся и их родителей «Скажем табаку, Нет!».	25 мая 2024	ДД(Ю)Т
1.1.9	Районный конкурс детских творческих работ по ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.	1-31 мая 2024	ДД(Ю)Т
1.1.10	Всероссийская акция РДДМ «День семьи, любви и верности»	7 июля 2024	ДД(Ю)Т
1.1.11	Дистанционный конкурс фото, видео и рисунков для обучающихся 5-9 классов: «Жизнь – это...».	март 2024	ЦППМСП
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.2.1	Акция для обучающихся «Цепочка доверия», приуроченная ко всемирному дню телефона доверия.	17 мая 2024	ЦППМПС
1.2.2	Интерактивные занятия «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов.	май 2024	ЦППМСП
1.3	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.4	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях:	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.4.1	Интерактивные занятия «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов.	октябрь 2023	ЦППМСП
1.4.2	Деловая игра «Безопасность в интернете» - для обучающихся 10-х классов.	февраль 2024	ЦППМСП
1.5	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.5.1	Тренинг для подростков «Психологическая помощь подросткам, находящимся в трудной жизненной ситуации, как условие профилактики деструктивного поведения».	октябрь 2023 – апрель 2024	ЦППМСП

1	2	3	4
1.6	Проведение мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроения на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей)	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.6.1	Проведение интерактивных занятий: – «Как сдавать экзамены» - для обучающихся 9-х и 10-х классов; – «Моя НЕ зависимость» - для обучающихся 10-х классов; – «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов; – «Мой выбор» - для обучающихся 10-х классов.	январь 2024 апрель 2024 ноябрь 2023 март 2024	ЦППМСП
1.6.2	Участие в летней оздоровительной компании: «Закон и порядок», «Дружбой дорожить умей» (интерактивные занятия).	июнь - август 2024	ЦППМСП
1.7	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля).	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.8	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
1.8.1	Проведение интерактивных занятий: – «Безопасность в интернете – инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов; – «Дружный класс» - для обучающихся 5-х классов; – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 6-х классов; – Деловая игра «Безопасность в интернете» - для обучающихся 10-х классов.	октябрь 2023 апрель 2024 сентябрь 2023 февраль 2024	ЦППМСП
1.9	Диагностика суицидального риска обучающихся 6-х, 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов.	март - апрель 2024	ГБОУ ЦППМСП

1	2	3	4
	2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних		
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГБОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
2.1.1	Группа для родителей «Эффективное взаимодействие родителей с детьми».	октябрь-декабрь 2023 январь-апрель 2024	ЦППМСП
2.1.2	Разработка и публикация на официальной странице ЦППМСП «ВКонтакте» материала «Деструктивные группы. Что должны знать родители».	декабрь 2023	ЦППМСП
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
2.3	Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
2.3.1	Тематическая встреча для родителей «Внутренний мир подростка. Как выстраивать отношения и устанавливать личные границы».	6 декабря 2023	ЦППМСП
2.4	Организация индивидуального психолого-педагогического консультирования несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ ЦППМСП
2.5	Организация деятельности Родительского Клуба по вопросам проблемных (конфликтных) взаимоотношений с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан.	сентябрь 2023 - май 2024	ЦППМСП
2.5.1	Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей: – «Что делать если у ребенка нет друзей? Трудности взаимоотношений в коллективе»; – «Компас родительской любви. Правила воспитания ответственного, самостоятельного человека»; «Самооценка и самооценочность ребенка. Как хвалить и можно ли перехвалить?».	27 сентября 2023 14 февраля 2024 15 мая 2024	ЦППМСП

1	2	3	4
2.6	Организация работы Кризисной службы по вопросам оказания психолого-педагогической помощи участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий: – индивидуальные консультации в рамках кризисной службы (очно); – телефонное консультирование в рамках кризисной службы.	сентябрь 2023 - май 2024	ЦППМСП
3. Мероприятия для педагогических работников			
3.1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних.	ноябрь 2023 март 2024	ЦППМСП ЦППМСП
1	Практико-ориентированный семинар для педагогов - психологов «Особенности работы с детьми, находящимися в кризисной ситуации».		
2	Онлайн мастер-класс «Игровые приемы для эмоциональной саморегуляции обучающихся».		
3.2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и обучающихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации.	февраль 2024	ЦППМСП
3.2.1	Городской семинар по профилактике суицидального поведения: «Профилактика суицидальных рисков».		
4. Методическое обеспечение			
4.1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде.	сентябрь – декабрь 2023	ИМЦ (комплектование групп для СПб АППО)
4.2	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли, как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ
4.2.1	Районный квест «От кризиса к соглашению» (совместное мероприятие Службы медиации и Кризисной службы).	24 ноября 2023	ЦППМСП
4.3	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних.	сентябрь 2023 - май 2024	ГБОУ

1	2	3	4
4.3.1	Заседание методического объединения социальных педагогов «Профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних» (совместно с методическим объединением педагогов-психологов). На базе СПб ГБПОУ «Медицинский колледж им. В.М. Бехтерева	15 ноября 2023	ЦППМСП
4.3.2	Заседание методического объединения педагогов-психологов ГБОУ «Профилактика суицидального поведения в образовательном учреждении посредством формирования навыков жизнестойкости у детей и подростков» (совместно с социальными педагогами).	16 ноября 2023	ЦППМСП
4.4	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.	сентябрь 2023 - май 2024	ЦППМСП
4.5	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения		
4.5.1	Практико-ориентированный семинар для педагогов–психологов: «Психологическое консультирование детей и подростков с суицидальным риском».	февраль 2024	ЦППМСП

Принятые сокращения:

ГБОУ – государственные бюджетные образовательные учреждения, находящиеся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ЦДЮТТ – центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ДД(Ю)Т – дворец детского и юношеского творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ИМЦ – информационно-методический центр Московского района Санкт-Петербурга.