



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
РАСПОРЯЖЕНИЕ

окуд 02512218

09.08.2023

№ 1021-р

**Об утверждении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, на 2023/2024 учебный год**

В целях повышения профилактического потенциала образовательного пространства, активизации психолого-педагогического сопровождения обучающихся образовательных организаций Санкт-Петербурга:

1. Утвердить План мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, на 2023/2024 учебный год (далее – План мероприятий) согласно приложению № 1.

2. Руководителям государственных общеобразовательных учреждений, находящихся в ведении Комитета по образованию, предоставить в Комитет по образованию отчет об исполнении Плана мероприятий по форме согласно приложению № 2 до 25.12.2023 и до 25.05.2024.

3. Рекомендовать администрациям районов Санкт-Петербурга предоставить в Комитет по образованию отчет об исполнении Плана мероприятий государственными общеобразовательными учреждениями, находящимися в ведении администраций районов Санкт-Петербурга, по форме согласно приложению № 2 до 25.12.2023 и до 25.05.2024.

4. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя председателя Комитета по образованию Васильеву Т.А.

Председатель Комитета

Н.Г. Путиловская

Приложение № 1  
к распоряжению  
Комитета по образованию  
от 03.08.2023 № 1021-р

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга, на 2023/2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
<b>1. Профилактические мероприятия среди обучающихся</b>			
1.1	Проведение с обучающимися ГОУ профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
1.3	Организация деятельности службы по оказанию экстренной консультационной психологической помощи детям - телефона доверия	в течение учебного года	ГБОУ «Балтийский берег»
1.4	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга	в течение учебного года	ГОУ
1.5	Организация и проведение в ГОУ мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
1.6	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП

	настроений и формирование позитивного мировоззрения		
1.7	Проведение в ГОУ мероприятий, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей)	в течение учебного года	ЦППМСП, ГОУ
1.8	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерной и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля)	в течение учебного года	ЦППМСП, ГОУ
1.9	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе (буллинг), подростковой агрессией, в том числе в сети Интернет, и способов выхода из них	в течение учебного года	ЦППМСП
1.10	Городские конференции для старшеклассников «Ровесник - ровеснику»	декабрь 2023, апрель 2024	СПб АППО
	<b>2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних</b>		
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся ГОУ с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
2.3	Проведение в ГОУ мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
2.4	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом	в течение учебного года	ГОУ,

	несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	года	ЦППМСП
2.5	Организация деятельности Родительских Клубов на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с детьми, а также образования и воспитания детей, в том числе иностранных граждан	в течение учебного года	ЦППМСП
2.6	Организация работы Кризисных служб на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий	в течение учебного года	ЦППМСП
2.7	Организация занятий в рамках реализации программ дополнительной образовательной деятельности на развитие и оптимизацию познавательной и эмоционально-волевой сферы, формирование навыков адекватного социального поведения школьников, повышение общего адаптационного потенциала их личности	в течение учебного года	ЦДК
2.8	Консультирование обучающихся и родителей (законных представителей) по вопросам профориентации, школьной неуспешности, по проблемам детско-родительских отношений	по запросу	ЦДК
2.9	Обучающие семинары для родителей несовершеннолетних по основам детской психологии и педагогике совместно с Общероссийским общественным движением «Народный Фронт «За Россию»	ноябрь 2023, февраль 2024	СПб АППО
2.10	Семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних детей по программе дополнительного образования «Основы детской психологии и педагогики» с возможностью получения родителями документа, подтверждающего прохождение курсов	сентябрь 2023, ноябрь 2023, февраль 2024, апрель 2024	СПб АППО
<b>3. Мероприятия для педагогических работников</b>			
3.1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	СПб АППО, ЦППМСП
3.2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) и учащихся о причинах кризисных состояний, в том числе суицидального поведения, факторах риска и путях	в течение учебного года	СПб АППО, ЦППМСП

	действия в этой ситуации		
3.3	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников ГОУ, посвященные профилактике суицидального и аутодеструктивного поведения подростков	октябрь 2023, февраль 2024	СПб АППО
3.4	Городская научно-практическая конференция «Служба медиации в образовательной организации»	октябрь 2023	СПб АППО
3.5	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников ГОУ, посвященные профилактике насилия (в т.ч. буллинга) в образовательных учреждениях	октябрь 2023, март 2024	СПб АППО
3.6	Городской круглый стол по презентации опыта работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних	ноябрь 2023	СПб АППО
3.7	Городской круглый стол по реализации регионального плана (Комплекса мер) по развитию психологической службы в системе общего, дополнительного и среднего профессионального образования	ноябрь 2023	СПб АППО
3.8	Городской семинар для специалистов служб сопровождения ГОУ «Организация психолого-педагогического сопровождения обучающихся с ОВЗ в общеобразовательных организациях»	ноябрь 2023	СПб АППО
3.9	Городские семинары для специалистов школьных служб медиации «Актуальные проблемы функционирования школьных служб медиации»	ноябрь 2023, март 2024	СПб АППО
3.10	Городская конференция для специалистов центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Актуальные вопросы организации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних»	январь 2024	КО, СПб АППО
3.11	XXVIII Международная научно-практическая конференция «Служба практической психологии в системе образования Санкт-Петербурга: традиции и инновации»	февраль 2024	СПб АППО
3.12	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	февраль-март 2024	КО, СПб АППО, ГОУ
3.13	Городской семинар «Профилактика жестокости и насилия в образовательных учреждениях»	март 2024	СПб АППО
3.14	Городской семинар для специалистов системы образования «Потенциал медиации в разрешении и профилактике конфликтов в школе»	апрель 2024	СПб АППО
3.15	Городской семинар для директоров центров психолого-педагогической,	май 2024	КО,

	медицинской и социальной помощи		СПб АППО
<b>4. Методическое обеспечение</b>			
4.1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимся жестокому обращению в виртуальной среде	в течение учебного года	ЦППМСП, СПб АППО
4.2	Обучение педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе ГОУ по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и буллинга среди учащихся в образовательном пространстве	в течение учебного года	СПб АППО, ИМЦ
4.3	Организация работы учебно-методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации	по отдельному плану	СПб АППО
4.4	Проведение индивидуальных консультаций с педагогическими работниками ГОУ по вопросам профилактики агрессивного поведения подростков в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении	по запросу	СПб АППО, ЦДК
4.5	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних	постоянно	ГОУ, ЦППМСП
4.6	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних	в течение учебного года	ГОУ, ЦППМСП
4.7	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности детей, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суицидального поведения подростков – среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся	в течение учебного года	ЦППМСП
4.8	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения	в течение учебного года	СПб АППО, ЦППМСП

	опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суицидального поведения		
4.9	Методические рекомендации по созданию и обеспечению системы экстренной психологической помощи в составе психологической службы в системе общего образования, дополнительного образования и среднего профессионального образования Санкт-Петербурга	сентябрь 2023	СПб АППО
4.10	Методические рекомендации для педагогических работников ГОУ «Алгоритм взаимодействия с родителями учащихся в конфликтной ситуации»	ноябрь 2023	СПб АППО
4.11	Методические рекомендации «Особенности психологического сопровождения обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации, в т.ч. на вновь присоединенных территориях Российской Федерации»	ноябрь 2023	СПб АППО
4.12	Подготовка аналитической справки по итогам проведения городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе буллинга	март 2024	СПб АППО

#### Принятые сокращения:

ГОУ - государственные образовательные учреждения, находящиеся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга;

ГБОУ «Балтийский берег» - государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение дополнительного образования детей детский образовательно-оздоровительный туристский центр Санкт-Петербурга «Балтийский берег»;

ИМЦ - государственные бюджетные учреждения дополнительного профессионального педагогического образования центры повышения квалификации специалистов «Информационно-методический центр» администраций районов Санкт-Петербурга;

СПб АППО - государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования;

ЦДК – государственное бюджетное учреждение Региональный центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Центр диагностики и консультирования» Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (сопровождения) Санкт-Петербурга.

Приложение № 2  
к распоряжению  
Комитета по образованию  
от 09.09.2023 № 1021-р

**ОТЧЕТ**  
**об исполнении Плана мероприятий по профилактике суицидального поведения**  
**среди несовершеннолетних, обучающихся в государственных общеобразовательных учреждениях Санкт-Петербурга,**  
**на 2023/2024 учебный год**

\_\_\_\_\_ района Санкт-Петербурга

№ п/п	Пункт плана	Мероприятие	Краткое описание выполнения мероприятия