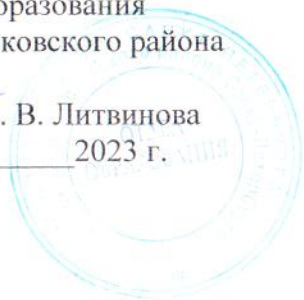


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации Московского района
Санкт-Петербурга

 В. В. Литвинова
« » 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ЦППМСП

Московского района Санкт-Петербурга

 Л. В. Шкапова

Приказ № 85 от «28» августа 2023 г.

ПЛАН
мероприятий Служб здоровья
образовательных учреждений
Московского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год

Санкт-Петербург
2023 г.

Цель: обеспечение реализации комплекса районных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- повышать эффективность функционирования Служб здоровья образовательных учреждений Московского района;
- организовывать районные мероприятия здоровьесберегающей и здоровьесозидающей направленности;
- создавать условия для развития и укрепления сетевого сотрудничества по вопросам здоровьесбережения;
- создавать оптимальные условия для формирования здоровой личности, содействовать укреплению здоровья всех участников образовательного процесса;
- повышать квалификацию педагогов района по вопросам здоровьесбережения.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1. Здоровьесозидающее образование			
1.1	Образовательные мероприятия для педагогов, нацеленные на внедрение современных здоровьесберегающих технологий (совещания, педсоветы, беседы, мастер-классы здоровьесозидающей направленности).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
1.1.1	Просветительские программы для педагогов ГБОУ: – «Психологические и физиологические особенности детей младшего школьного возраста»; – «Сплочение коллектива обучающихся, предупреждение буллинга и моббинга в школьной среде как факторы повышения школьной мотивации»; – «Эффективное взаимодействие с родителями»	октябрь 2023 декабрь 2023 март 2024	ЦППМСП
1.2	Образовательные мероприятия здоровьесозидающей направленности для обучающихся: (тематические здоровьесозидающие занятия, классные часы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
2. Психолого-педагогическое сопровождение			
2.1	Образовательные мероприятия для обучающихся (тренинги, занятия), нацеленные на укрепление социально-психологического благополучия		ГБОУ
2.1.1	Проведение интерактивных занятий – «Ты не один» - для обучающихся 9-х классов; – «Мы - оптимисты» - для обучающихся 3-х классов; – «Секреты общения» - для обучающихся 4-х классов; – «Вверх!» - для обучающихся 5-х классов; – «Мой выбор» - для обучающихся 10-х классов; – «Моя НЕ зависимость» - для обучающихся 10-х классов.	октябрь 2023 ноябрь 2023 ноябрь 2023 январь 2024 март-апрель 2024 апрель-май 2024	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
2.2	Массовые мероприятия психолого-педагогической направленности для всех участников образовательного процесса (проекты, акции, конкурсы, флешмобы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ГБОУ
2.2.1	Дистанционный конкурс и конференция «Жить, мечтать, творить» - для обучающихся 5-11-х классов.	октябрь 2023,	ЦППМСП
2.2.2	Интерактивное занятие «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов.	апрель 2024 май 2024	ЦППМСП
2.2.3	Открытый городской конкурс социальной рекламы «Сделать мир лучше...». Номинация: «ЗОЖ», выставка работ	Январь-апрель 2024	ЦДИОТТ
2.3	Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
2.3.1	Тематические встречи для родителей: – Круглый стол «Что делать если у ребенка нет друзей? Трудности взаимоотношений в коллективе»; – «Предотвращение рискованного поведения подростков»; – «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики травли»; – «Кто в семье главный? Семейное благополучие».	27 сентября 2023 11 октября 2023 08 ноября 2023 22 ноября 2023	ЦППМСП
2.4	Индивидуальные консультации специалистов службы психолого-педагогического сопровождения (для обучающихся, родителей, педагогов).	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
2.5	Диагностики, обследования, мониторинги специалистов службы психолого-педагогического сопровождения.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
3.2.1	Логопедическое обследование обучающихся 1-4-х классов ОО.	сентябрь 2024	ЦППМСП
3.2.2	Диагностическое обследование обучающихся 6-10 классов на предмет выявления суицидального риска у подростков.	март-апрель 2024	ЦППМСП
3. Физическое здоровье			
3.1	Спортивно-массовые мероприятия оздоровительной направленности (спортивные соревнования, турниры, веселые старты, акции, игры, спортивно-оздоровительные праздники).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ ЦФКСиЗ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
3.2	Мероприятия медицинской службы ГБОУ (медицинские осмотры обучающихся и педагогов ГБОУ, профилактические прививки, санитарно-просветительская работа).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
4. Культура здоровья			
4.1	Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей, направленных на просвещение в области культуры здоровья: – «Страхи и тревожность у детей. Помощь в преодолении»; – «Кричать нельзя мириться» Где поставить запятую?»; – «Послушание или самостоятельность? Профилактика зависимого поведения».	17 января 2024 27 марта 2024 24 апреля 2024	ЦППМСП
4.2	Конкурсы, акции, классные часы, тематические недели, нацеленные на воспитание культуры здоровья.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ
4.3.1	Акция «Цепочка доверия» - для обучающихся 1-4-х классов.	17 мая 2024	ЦППМСП
4.3.2	Конкурс рисунков «Жизнь- это...» - для обучающихся 5-8-х классов	март 2024	ЦППМСП
4.3	Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов и педагогов школ Московского района: «Здоровое поколение России».	март 2024	ЦППМСП
5. Инфраструктура здоровья и социальное партнерство			
5.1	Проведение интерактивных занятий здоровьесберегающей направленности: – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 6-х классов; – «Безопасность в интернете. Инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов; – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов; – «Безопасность в интернете» - для обучающихся 10-х классов; – «Профилактика социальных рисков» - для обучающихся 7-х классов.	сентябрь 2023 октябрь 2023 декабрь 2023 февраль 2024 март-апрель 2024	ЦППМСП, ГБОУ
5.2	Участие в летней оздоровительной кампании. Проведение интерактивных занятий, игр по станциям, мультимедийных игр, игр-путешествий, викторин по программам, разработанным для лагерей дневного пребывания в период летних каникул: – «Давайте играть»; – «Здравия желаю»;	июнь-август 2024	ЦППМСП, ГОЛ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
	<ul style="list-style-type: none"> – «Тропинками дружбы»; – «Детство – это я и ты»; – «Закон и порядок»; – «Будь внимательным!»; – «В стране незаданных уроков»; – «Я эрудит». 		
5.3	Совместные мероприятия с организациями-партнерами, в том числе междисциплинарные.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ
5.3.1	Выступления педагогических работников ЦППМСП на педагогических советах ГБОУ.	в течение года по дополнительным заявкам ГБОУ	ЦППМСП
6. Индивидуализация взаимодействия с обучающимися и воспитанниками			
6.1.	<p>Проведение мониторингов особых потребностей обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Мониторинг организации обучения лиц ОВЗ, посещающих районные образовательные учреждения (в том числе обучающиеся на дому), включая дошкольные, посещающих образовательные учреждения (в т.ч. дошкольные) Московского района; – Мониторинг наличия обучающихся в образовательных учреждениях Московского района Санкт-Петербурга на дому по состоянию здоровья; – Мониторинг наличия детей, имеющих туберкулезную интоксикацию, посещающих образовательные учреждения (в т.ч. дошкольные); – Мониторинг досуговой занятости несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета (внутришкольном контроле, находящихся в социально-опасном положении, органов опеки и попечительства); – Мониторинг досуговой занятости несовершеннолетних, состоящих на учете ОДН УМВД России по Московскому району Санкт-Петербурга; – Мониторинг по осуществлению мероприятий по «Доступной среде». 	в течение года в соответствии с циклограммой районных мониторингов	ЦППМСП, ГБОУ
6.2.	Индивидуальная работа с различными категориями обучающихся.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
6.3.	Индивидуальная разъяснительная и сопровождающая работа с родителями.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
7. Здоровье и успешность			
7.1	Мастер-классы, выставки, конкурсы профориентационной направленности, профориентационные мероприятия		ГБОУ
7.1.1	Дистанционный конкурс для обучающихся начальных классов и основной школы «Когда профессия – это творчество» – актуализация темы профессиональной ориентации среди школьников;	октябрь 2023	ЦППМСП,
7.1.2	Дистанционный конкурс для обучающихся 7-8 классов и их родителей «Моя будущая профессия» – формирование у подростков профессионального выбора и мотивации к деятельности;	ноябрь 2023	ЦППМСП,
7.1.3	Районный дистанционный конкурс мультимедийных презентаций для обучающихся 8-10 классов «Моя будущая профессия» – содействие профессиональному самоопределению обучающихся 8-10 классов, в том числе детей с ОВЗ, через расширение знаний обучающихся о современном мире профессий;	ноябрь 2023	ЦППМСП,
7.1.4	Районная профориентационная конференция для обучающихся 7-10 классов «Моя будущая профессия» – формирование у подростков, в том числе у детей с ОВЗ, профессионального выбора и мотивации к деятельности, адекватной их возможностям;	декабрь 2023	ЦППМСП,
7.1.5	Игра по станциям для обучающихся 1 классов и детей с ОВЗ «В гости к мастерам»- ориентация в профессиональной деятельности младших школьников.	апрель 2024	ЦППМСП,
7.2	Дни открытых дверей, экскурсии на партнерские мероприятия.	в течение года	ГБОУ
7.3	Тематические лекции и встречи с представителями профессий, преподавателями ВУЗов.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
8. Здоровье педагогов			
8.1	Мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов (тренинги, мастер-классы, семинары, лекции, педсоветы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
8.1.1	Фестиваль здоровья педагогов Московского района	апрель 2024	ЦППМСП, ГБОУ № 370

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
8.2	Тренинги, семинары, лекции, педсоветы, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
8.3	Индивидуальные консультации для педагогов, направленные на сохранение эмоционального здоровья.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
9. Методическое обеспечение здоровьесберегающей деятельности			
9.1	Заседания районных методических объединений педагогических работников.	в течение года в соответствии с Годовым планом ЦППМСП	ЦППМСП
9.2	Семинары для педагогических работников образовательных организаций:		ЦППМСП
9.2.1	Практико-ориентированный семинар: «Формирование психологической готовности педагогов к разрешению конфликтных ситуаций»;	ноябрь 2023	ЦППМСП
9.2.2	Круглый стол: «Медиация в школе — из опыта работы ШСМ района»;	январь 2024	ЦППМСП
9.2.3	Городской семинар по профилактике суицидального поведения;	февраль 2024	ЦППМСП
9.2.4	Семинар–практикум: «Профилактика профессионального выгорания».	апрель 2024	ЦППМСП
9.3	Повышение квалификации, семинары, вебинары, конференции по вопросам здоровьесбережения.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ

Принятые сокращения:

ГБОУ – государственные бюджетные образовательные учреждения, находящиеся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ЦДЮТТ – Центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ЦФКСиЗ – детско-юношеский центр «Центр физической культуры, спорта и здоровья»;

ГОЛ – городской оздоровительный лагерь на базе ГБОУ.