

Государственное бюджетное учреждение  
**ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ**  
Московского района Санкт-Петербурга

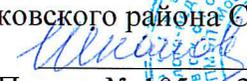
---

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования  
администрации Московского района  
Санкт-Петербурга

 В. В. Литвинова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ЦНЦМП  
Московского района Санкт-Петербурга  
 Л. В. Шкалова  
Приказ № 105 от 28 августа 2024 г.



**ПЛАН**  
**мероприятий Служб здоровья**  
**образовательных учреждений**  
**Московского района**  
**на 2024-2025 учебный год**

Санкт-Петербург  
2024 г.

**Цель:** обеспечение реализации комплекса районных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

- повышать эффективность функционирования Служб здоровья образовательных учреждений Московского района;
- организовывать районные мероприятия здоровьесберегающей и здоровьесозидающей направленности;
- создавать условия для развития и укрепления сетевого сотрудничества по вопросам здоровьесбережения;
- создавать оптимальные условия для формирования здоровой личности, содействовать укреплению здоровья всех участников образовательного процесса;
- оказывать содействие в повышении уровня профессиональной компетентности педагогов района по вопросам здоровьесбережения.

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
<b>1. Здоровьесозидающее образование</b>			
1.1	Образовательные мероприятия для педагогов, нацеленные на внедрение современных здоровьесберегающих технологий (совещания, педсоветы, беседы, мастер-классы здоровьесозидающей направленности).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
1.1.1	Просветительские программы для педагогов ГБОУ: – «Психологические и физиологические особенности детей младшего школьного возраста»; – «Сплочение коллектива обучающихся, предупреждение буллинга и моббинга в школьной среде как факторы повышения школьной мотивации»; – «Эффективное взаимодействие с родителями»	в течение года	ЦППМСП
1.2	Образовательные мероприятия здоровьесозидающей направленности для обучающихся: (тематические здоровьесозидающие занятия, классные часы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
<b>2. Психолого-педагогическое сопровождение</b>			
2.1	Образовательные мероприятия для обучающихся (тренинги, занятия), нацеленные на укрепление социально-психологического благополучия		ГБОУ
2.1.1	Проведение интерактивных занятий: – «Ты не один» - для обучающихся 8-9-х классов; – «Я. Ты. Мы» - для обучающихся 5-х классов; – «Дружный класс» - для обучающихся 5-6-х классов; – «Секреты общения» - для обучающихся 4-х классов; – «Мой свободный мир» - для обучающихся 8-х классов; – «Формирование команды»- 5-10-х классов.	в течение года сентябрь 2024 ноябрь 2024 в течение года декабрь 2024 март-апрель 2025	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
2.2	Массовые мероприятия психолого-педагогической направленности для всех участников образовательного процесса (проекты, акции, конкурсы, флешмобы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ГБОУ
2.2.1	Дистанционный конкурс и конференция «Жить, мечтать, творить» - для обучающихся 5-11-х классов.	апрель 2025	ЦППМСП
2.2.2	Интерактивное занятие «Знакомство с принципами телефона доверия» - для обучающихся 4-х классов.	май 2025	ЦППМСП
2.3	Просветительские беседы, родительские собрания здоровьесберегающей тематики.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
2.3.1	Тематические встречи для родителей: – «Сотрудничество семьи и школы в целях профилактики буллинга и экстремизма»; – «Особенности учебной мотивации младших школьников. Маркеры дезадаптации в первом классе»; – «Знание правовых основ для родителей. Профилактика девиантного поведения. Всероссийский день правовой помощи детям»; – «Депрессивное состояние и суицидальные риски. На что обратить внимание и что делать?»; – «Развод родителей. Как пережить его всей семьей?».	11 сентября 2024 25 сентября 2024 20 ноября 2024 05 февраля 2025 19 февраля 2025	ЦППМСП
2.4	Индивидуальные консультации специалистов службы психолого-педагогического сопровождения (для обучающихся, родителей, педагогов).	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
2.5	Диагностики, обследования, мониторинги специалистов службы психолого-педагогического сопровождения.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
3.2.1	Логопедическое обследование обучающихся 1-4-х классов ОО.	сентябрь 2024	ЦППМСП
3.2.2	Диагностическое обследование обучающихся 6-10 классов на предмет выявления суицидального риска у подростков.	март- апрель 2025	ЦППМСП
<b>3. Физическое здоровье</b>			
3.1	Спортивно-массовые мероприятия оздоровительной направленности (спортивные соревнования, турниры, веселые старты, акции, игры, спортивно-оздоровительные праздники):	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ ЦФКСиЗ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;</li> <li>– Межмуниципальные соревнования «Осенние старты», спорт лиц с поражением ОДА;</li> <li>– Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся в ОО Московского района;</li> <li>– Спартакиада Московского района Санкт-Петербурга среди молодежи допризывного возраста;</li> <li>– «Зимний фестиваль» среди обучающихся ОО Московского района;</li> <li>– Соревнования «К стартам готов!»;</li> <li>– Спартакиада летних городских оздоровительных лагерей Московского района Санкт-Петербурга, посвященная Дню защиты детей.</li> </ul>	<p>сентябрь 2024</p> <p>в течение года</p> <p>февраль 2025 март - май 2025 июнь 2025</p>	
3.2	Мероприятия медицинской службы ГБОУ (медицинские осмотры обучающихся и педагогов ГБОУ, профилактические прививки, санитарно-просветительская работа).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
<b>4. Культура здоровья</b>			
4.1	<p>Проведение круглых столов, тематических встреч для родителей, направленных на просвещение в области культуры здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– «Как общаться с ребёнком? Развитие коммуникативных навыков»</li> <li>– «Меня хватит на все! Что поможет оставаться спокойным и полным сил родителем?»;</li> <li>– «Как общаться с подростком? Развитие коммуникативных навыков»;</li> <li>– «Наши дети могут дружить. Разрешение конфликтов между сиблингами»;</li> <li>– «Как помочь ребенку преодолеть страхи и тревожность»;</li> <li>– «Как поддерживать стабильную самооценку подростка»;</li> <li>– «Мы разные и это важно учитывать. Психологические и физиологические особенности развития мальчиков и девочек».</li> </ul>	<p>23 октября 2024 6 ноября 2024</p> <p>5 марта 2025 2 апреля 2025 16 апреля 2025 30 апреля 2025 14 мая 2025</p>	ЦППМСП
4.2	Конкурсы, акции, классные часы, тематические недели, нацеленные на воспитание культуры здоровья.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ
4.3.1	Акция для обучающихся «Линия доверия», приуроченная ко всемирному дню телефона доверия.	17 мая 2025	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
4.3.2	Дистанционный конкурс фото и рисунков: «Ценности жизни» - для обучающихся 5-9-х классов	март 2025	ЦППМСП
4.3	Открытая научно-практическая конференция для обучающихся старших классов школ Московского района: «Здоровое поколение России».	март 2025	ЦППМСП
<b>5. Инфраструктура здоровья и социальное партнерство</b>			
5.1	<p>Проведение интерактивных занятий здоровьесберегающей направленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Безопасность в интернете: моя территория» - для обучающихся 7-х классов;</li> <li>- «Права и обязанности подростков» - для обучающихся 6-х классов;</li> <li>- «Как сдавать экзамены»- для обучающихся 9-х,11-х классов;</li> <li>- «Безопасность в интернете: инструкция по применению» - для обучающихся 3-х классов;</li> <li>- «Моё время – мои возможности» - для обучающихся 10-х классов</li> <li>- «Профилактика социальных рисков» - для обучающихся 7-х классов;</li> <li>- «Урок здоровья»- для обучающихся 2-х классов;</li> <li>- «Укрепление семейных ценностей» - для обучающихся 11-х классов.</li> </ul>	<p>октябрь 2024 ноябрь 2024 январь 2025 февраль 2025</p> <p>март 2025 апрель 2025 апрель 2025 в течение года</p>	ЦППМСП, ГБОУ
5.2	<p>Участие в летней оздоровительной кампании. Проведение интерактивных занятий, игр по станциям, мультимедийных игр, игр-путешествий, викторин по программам, разработанным для лагерей дневного пребывания в период летних каникул:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Давайте играть»;</li> <li>- «Здравия желаю»;</li> <li>- «Тропинками дружбы»;</li> <li>- «Детство – это я и ты»;</li> <li>- «Закон и порядок»;</li> <li>- «Будь внимательным!»;</li> <li>- «В стране незаданных уроков»;</li> <li>- «Я эрудит».</li> </ul>	июнь-август 2025	ЦППМСП, ГОЛ
5.3	Совместные мероприятия с организациями-партнерами, в том числе междисциплинарные.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
5.3.1	Выступления педагогических работников ЦППМСП на педагогических советах ГБОУ.	в течение года по дополнительным заявкам ГБОУ	ЦППМСП
<b>6. Индивидуализация взаимодействия с обучающимися и воспитанниками</b>			
6.1.	Проведение мониторингов особых потребностей обучающихся: – Мониторинг организации обучения лиц ОВЗ, посещающих районные образовательные учреждения (в том числе обучающиеся на дому), включая дошкольные, посещающих образовательные учреждения (в т.ч. дошкольные) Московского района; – Мониторинг наличия обучающихся в образовательных учреждениях Московского района Санкт-Петербурга на дому по состоянию здоровья; – Мониторинг досуговой занятости несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета (внутришкольном контроле, находящихся в социально-опасном положении, органов опеки и попечительства); – Мониторинг по осуществлению мероприятий по «Доступной среде».	в течение года в соответствии с циклограммой районных мониторингов	ЦППМСП, ГБОУ
6.2.	Индивидуальная работа с различными категориями обучающихся.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
6.3.	Индивидуальная разъяснительная и сопровождающая работа с родителями.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
6.4.	Индивидуальные психологические консультации для обучающихся и родителей по направлению «Профориентация»	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
<b>7. Здоровье и успешность</b>			
7.1	<b>Мастер-классы, выставки, конкурсы профориентационной направленности, профориентационные мероприятия</b>		ГБОУ
7.1.1	Районный этап конкурса видеороликов и видеофильмов «Когда профессия – это творчество» для обучающихся возраста от 7 до 18 лет.	октябрь - ноябрь 2024	ЦППМСП
7.1.2	Районный этап городского конкурса мультимедийных презентаций «Мир профессий» для обучающихся 8-11 классов ГБОУ	ноябрь 2024	ЦППМСП
7.1.3	Районная профориентационная конференция для обучающихся 7-10 классов, в том числе детей с ОВЗ «Моя будущая профессия»	декабрь 2024	ЦППМСП
7.1.4	Районный фотоконкурс для обучающихся 1-7-х классов «Профессия в кадре»	январь 2025	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
7.1.5	Групповые игры по станциям для обучающихся 1-3х классов, в том числе детей с ОВЗ «В гости к мастерам»	апрель 2025	ЦППМСП
7.2	Организация и проведение профориентационной диагностики	в течение года	ЦППМСП
7.3	Дни открытых дверей, экскурсии на партнерские мероприятия.	в течение года	ГБОУ
7.4	Организация и проведение профессиональных проб для обучающихся 5-11 классов.	в течение года	ЦППМСП ГБОУ
7.5	Интерактивные занятия для обучающихся 3-10-х классов по программе «Школа профессионального самоопределения»	в течение года	ЦППМСП ГБОУ
7.6	Тематические лекции и встречи с представителями профессий, преподавателями ВУЗов.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
<b>8. Здоровье педагогов</b>			
8.1	Мероприятия, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов (тренинги, мастер-классы, семинары, лекции, педсоветы).	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ ЦДЮТТ
8.1.1	Фестиваль здоровья педагогов Московского района	апрель 2025	ЦППМСП, ГБОУ
8.2	Тренинги, семинары, лекции, педсоветы, нацеленные на сохранение и укрепление здоровья педагогов.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ	ГБОУ
8.3	Индивидуальные консультации для педагогов, направленные на сохранение эмоционального здоровья.	в течение года	ЦППМСП, ГБОУ
<b>9. Методическое обеспечение здоровьесберегающей деятельности</b>			
9.1	Заседания районных методических объединений педагогических работников.	в течение года в соответствии с Годовым планом ЦППМСП	ЦППМСП
9.2	Семинары для педагогических работников образовательных организаций:		ЦППМСП
9.2.1	Практико-ориентированный семинар: «Формирование мотивационной готовности педагогов и родителей к овладению навыками медиативного подхода»;	ноябрь 2024	ЦППМСП
9.2.2	Медиативный практикум «Кейсы»;	январь 2025	ЦППМСП
9.2.3	Городской семинар по профилактике суицидального поведения;	февраль 2025	ЦППМСП

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
1	2	3	4
9.2.4	Семинар–практикум: «Профилактика профессионального выгорания».	апрель 2025	ЦППМСП
9.3	Повышение квалификации, семинары, вебинары, конференции по вопросам здоровьесбережения.	в течение года в соответствии с годовыми планами ГБОУ, ЦППМСП	ЦППМСП, ГБОУ

**Принятые сокращения:**

ГБОУ – государственные бюджетные образовательные учреждения, находящиеся в ведении администрации Московского района Санкт-Петербурга;

ЦППМСП – центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Московского района Санкт-Петербурга;

ЦДЮТТ – Центр детского юношеского технического творчества Московского района Санкт-Петербурга;

ЦФКСиЗ – детско-юношеский центр «Центр физической культуры, спорта и здоровья»;

ГОЛ – городской оздоровительный лагерь на базе ГБОУ.

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено  
печатью 8 листов

Директор ГБУ ЦШМСН  
*Шкапова Л.В.* Шкапова

