

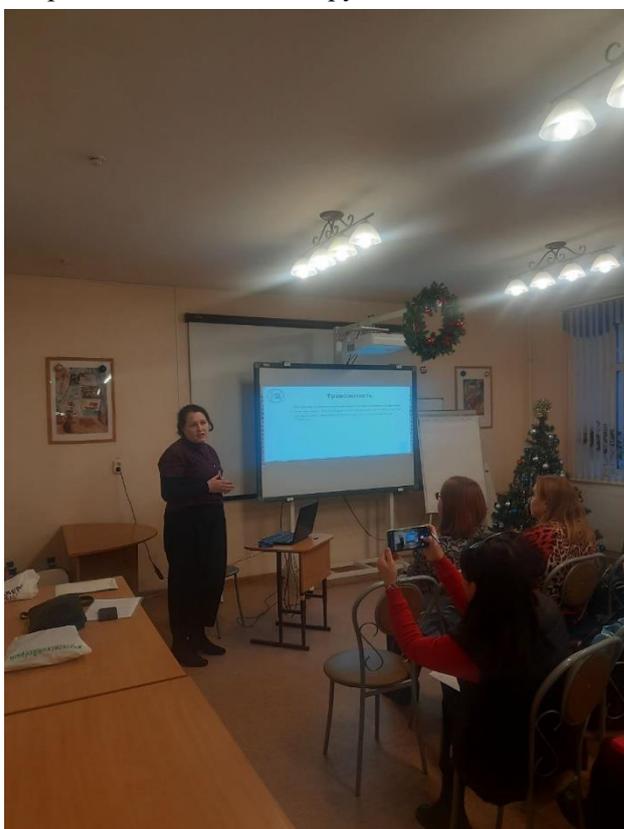
**Справка
к протоколу № 4 от 21.12.2023 г.
заседания методического объединения педагогов-психологов
ГБОУ Московского района Санкт-Петербурга**

На заседании присутствовали 42 педагога-психолога ГБОУ Московского района Санкт-Петербурга.

Тема заседания: «Методы работы педагога-психолога по развитию навыков саморегуляции у детей и подростков, испытывающих трудности в обучении»

Выступили:

1. Тимофеева Нина Геннадьевна, председатель РМО педагогов-психологов ОУ Московского района, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП рассказала о специфике психолого-педагогического сопровождения целевой группы «дети, испытывающие трудности в обучении».



2. Груздева Ирина Александровна и Родионова Виктория Вадимовна педагоги – психологи ГБПОУ Медицинский колледж им. В. М. Бехтерева поделились практическими методами, применяемыми в работе со студентами подростково-юношеского возраста с целью снижения тревожности.

3. Тарасенко Нина Михайловна – педагог-психолог ГБОУ 371 рассказала о технологиях когнитивно-поведенческого подхода в обучении детей и подростков навыкам саморегуляции.

В целом, когнитивно-поведенческий подход является методом с доказанной эффективностью и рекомендован к применению в работе педагогов-психологов.

4. Тимофеева Нина Геннадьевна представила обобщенный анализ районного мониторинга склонности к раннему проблемному поведению у обучающихся 5-х классов. Отмечен повышенный уровень самоагрессии по сравнению с другими видами агрессии, что сигнализирует о том, что подростков необходимо обучать конструктивным копингам совладания с ситуацией. Также необходимо снижать уровень тревожности среди обучающихся.



5. Благодарности от администрации ГБУ ЦППМСП вручены участникам Открытого городского фестиваля-конкурса районных команд и активным педагогам-психологам.

6. Педагоги—психологи ГБОУ выдвинули кандидатуру Малаховой Евгении Владимировны для участия в работе городского методического объединения педагогов-психологов.

Справку составила председатель
РМО педагогов-психологов ГБОУ Московского района Тимофеева Н. Г.