



АДМИНИСТРАЦИЯ МОСКОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное учреждение
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ГБУ ЦППМСП)
Московского района Санкт-Петербурга

ЗАСЕДАНИЕ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ ПЕДАГОГОВ-ПСИХОЛОГОВ
ГБОУ МОСКОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**Тема: Методы работы педагога-психолога по развитию навыков саморегуляции
у детей и подростков, испытывающих трудности в обучении**

21 декабря 2023 г.
10.00 – 12.00

ГБУ ЦППМСП
пл. Чернышевского, д. 8

ПРОГРАММА

09.30 – 09.55 – регистрация участников.

1. 10.00 – 10.10 Тимофеева Нина Геннадьевна, председатель РМО педагогов-психологов
ОУ Московского района, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП.

Вступительное слово.

**Психолого-педагогическое сопровождение целевой группы «дети, испытывающие
трудности в обучении».**

2. 10.10 – 10.20 – Груздева Ирина Александровна, Родионова Виктория Вадимовна
педагоги – психологи ГБПОУ Медицинский колледж им. В. М. Бехтерева.

**Практические методы, применяемые в работе со студентами подростково-
юношеского возраста с целью снижения тревожности.**

3. 10.20 – 10.40 – Кушля Юлия Александровна – педагог-психолог ГБОУ лицей 373.

Техники саморегуляции поведения младших школьников.

4. 10.4-12.50 – Тарасенко Нина Михайловна – педагог-психолог ГБОУ 371.

Методы снижения школьной тревожности.

5. 12.50 – 12.00 рефлексия, подведение итогов.

Директор ГБУ ЦППМСП

Л. В. Шкапова