



Государственное бюджетное учреждение  
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Московского района Санкт-Петербурга

**ПРОТОКОЛ**  
**заседания методического объединения педагогов-психологов**  
**общеобразовательных организаций**  
**Московского района Санкт-Петербурга**

№ 4

от «21» декабря 2023 года

Присутствовало 42 чел.

**Тема «Методы работы педагога-психолога по развитию навыков саморегуляции у детей и подростков, испытывающих трудности в обучении».**

**Повестка дня:**

- 1. Психолого-педагогическое сопровождение целевой группы «дети, испытывающие трудности в обучении».**
- 2. Практические методы, применяемые в работе со студентами подростково-юношеского возраста с целью снижения тревожности.**
- 3. Техники саморегуляции поведения младших школьников.**
- 4. Выдвижение кандидатуры педагога-психолога ГБОУ Московского района для участия в работе ГМО.**
- 5. Награждение благодарностями от администрации ГБУ ЦППМСП участников Открытого фестиваля-конкурса районных команд педагогов-психологов образовательных организаций Санкт-Петербурга.**

**ВЫСТУПАЛИ:**

- 1. Тимофеева Нина Геннадьевна, председатель РМО педагогов-психологов ОУ Московского района, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП.**  
**Психолого-педагогическое сопровождение целевой группы «дети, испытывающие трудности в обучении».**
- 2. Груздева Ирина Александровна, Родионова Виктория Вадимовна педагоги – психологи СПб ГБ ПОУ «Медицинский колледж им. В.М. Бехтерева».**  
**Практические методы, применяемые в работе со студентами подростково-юношеского возраста с целью снижения тревожности.**
- 3. Тарасенко Нина Михайловна – педагог-психолог ГБОУ 371.**  
**Техники саморегуляции поведения младших школьников.**

4. Тимофеева Нина Геннадьевна, председатель РМО педагогов-психологов ОУ Московского района, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП.

**Анализ районного мониторинга склонности к раннему проблемному поведению обучающихся 5-х классов.**

5. Тимофеева Нина Геннадьевна, председатель РМО педагогов-психологов ОУ Московского района, педагог-психолог ГБУ ЦППМСП.

**Награждение благодарностями администрации ГБУ ЦППМСП участников Открытого фестиваля-конкурса районных команд педагогов-психологов образовательных организаций Санкт-Петербурга.**

### **РЕШЕНИЕ**

1. Использовать в работе опыт по психолого-педагогическому сопровождению целевой группы детей, испытывающих трудности в обучении в методологии когнитивно-поведенческого подхода. Данный подход является методом с доказанной эффективностью и рекомендован к применению в работе педагогов-психологов.

2. Принять к сведению и использовать в работе результаты районного мониторинга склонности к раннему проблемному поведению обучающихся 5-х классов.

3. Выдвинуть кандидатуру Малаховой Евгении Владимировны – педагога-психолога ГБОУ 354 Московского района Санкт-Петербурга для участия в работе ГМО и представления интересов педагогов-психологов ГБОУ Московского района.

Председатель РМО ПП ГБОУ

Секретарь

Н.Г. Тимофеева

Т. И. Кочнева