

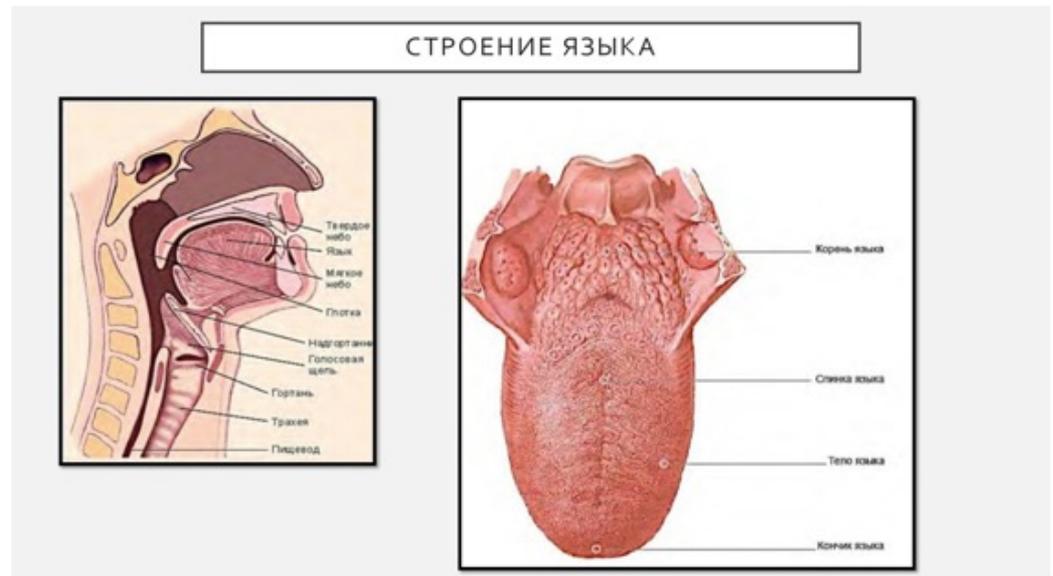
**Положение и движения
языка
как основа
здоровья и развития**



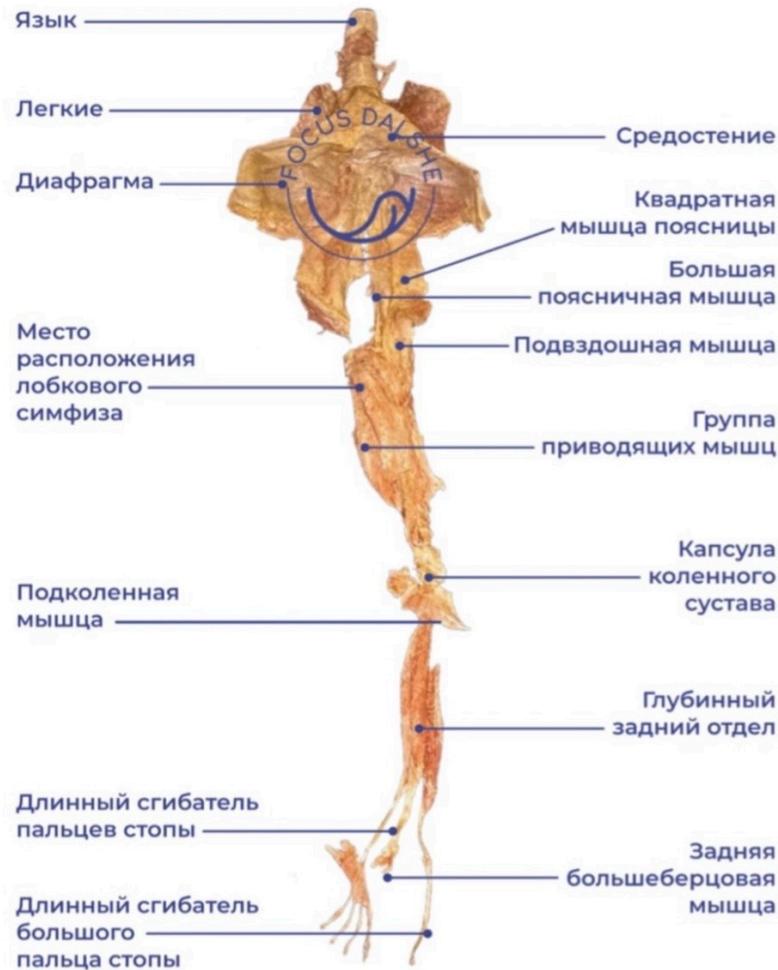
Гомза Ангелина Николаевна,
учитель-логопед ГБУ ЦППМС
Московского района Санкт-Петербурга

«Язык» - многозначное слово (более 10 значений)

Язык - подвижный мышечный орган в ротовой полости позвоночных животных и человека, служащий для определения вкуса, захватывания, пережёвывания и глотания пищи, а у человека также для артикуляции и речи



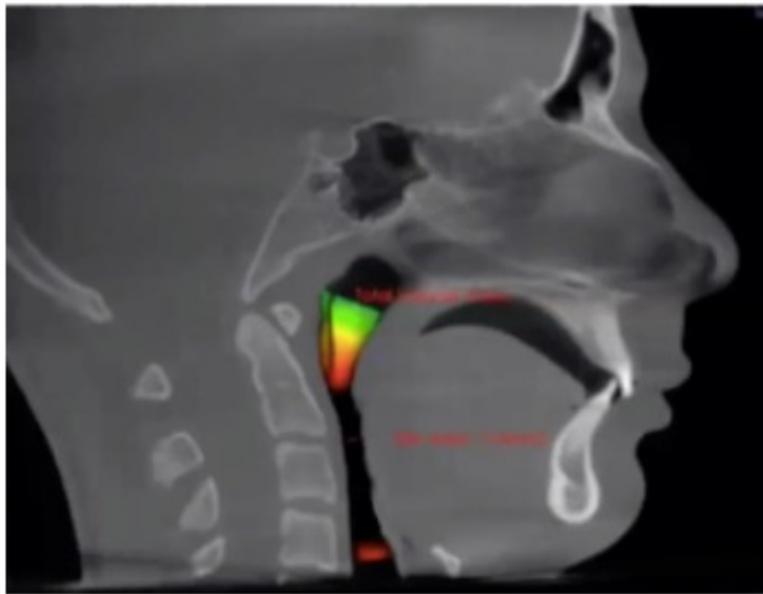
Фасциальные линии в организме



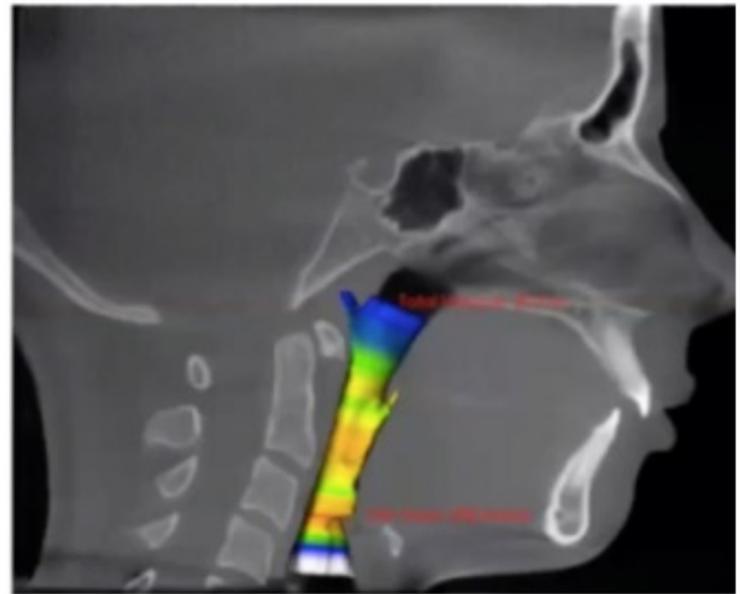
Функции языка

- образование звуков речи
- определение вкуса пищи
- перемещение пищи в полости рта в процессе жевания
- обеспечение процесса глотания – при правильной функции (!)
- обеспечение правильного развития роста челюстей в детском возрасте и поддержание основы верхней челюсти во взрослом возрасте
- дыхательная!
- обеспечение «дыхания» костей черепа

Язык – дыхательный орган



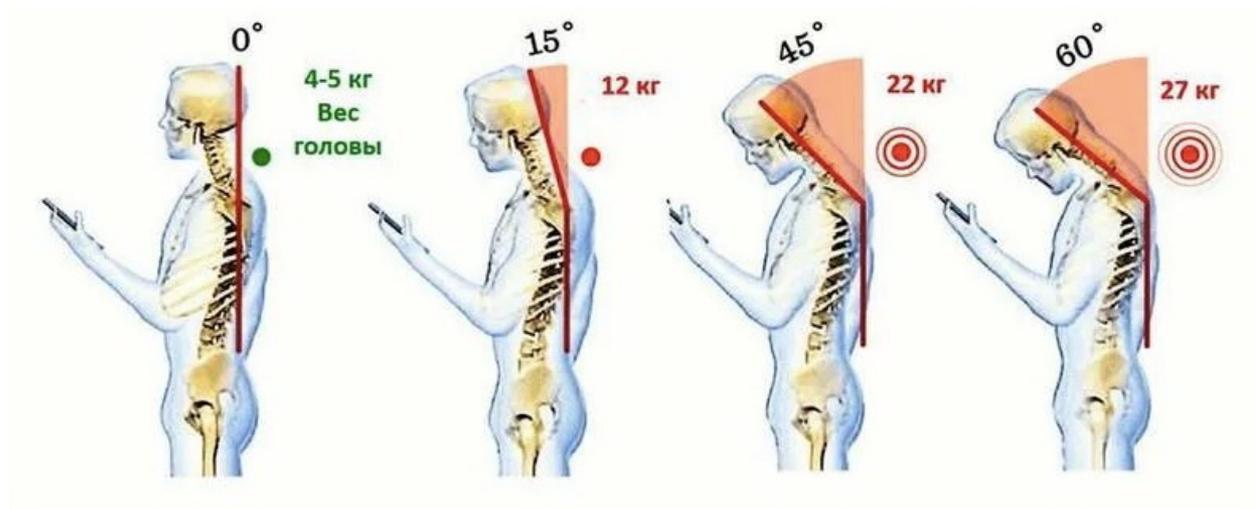
Суженные воздушные пути при неправильном положении языка



Правильное положение языка

Язык и осанка

- осанка зависит от прикуса в той же степени, что и прикус зависит от осанки
- при выдвигении головы вперед на 2,5 см увеличивается нагрузка на позвоночник на 5 кг
- «задвигание» головы назад без работы с языком => ограничение возможностей для дыхания



Язык как инструмент формирования лица



Отсутствие языка



Нарушение функции

Держи ЯЗЫК за зубами

«Язык в домике» или...



Что можно решить с помощью миофункциональной терапии?

- открытый рот
- заболевания лор-органов
- прокладывание языка между зубами
- нарушения жевания и глотания
- нарушения функции лицевых мышц
- проблемы с ВНЧС
- профилактика кариеса
- нарушения осанки и положения головы
- улучшение состояния звукопроизношения

Что видит логопед и что он может сделать для здоровья детей?



географический язык



недостаточный объем верхней челюсти, нарушение прикуса



нарушение прикуса, неудовлетворительная гигиена



короткая уздечка, нарушение тонуса



множественный кариес, короткая уздечка

Уздечка – это не только [р]

- Правильное положение языка !
- Развитие лица у ребенка и эстетика у взрослого
- Звукопроизношение
- Снижение риска рецессии десны в области нижних резцов с внутренней стороны



укорочение

Упражнения

Задача: восстановление симметрии языка, налаживание функции жевания и глотания

- иголочка
- лошадка
- грибок
- прокачка нёба языком
- жевательная резинка
- ныканье
- правильное жевание

Спасибо за внимание!