

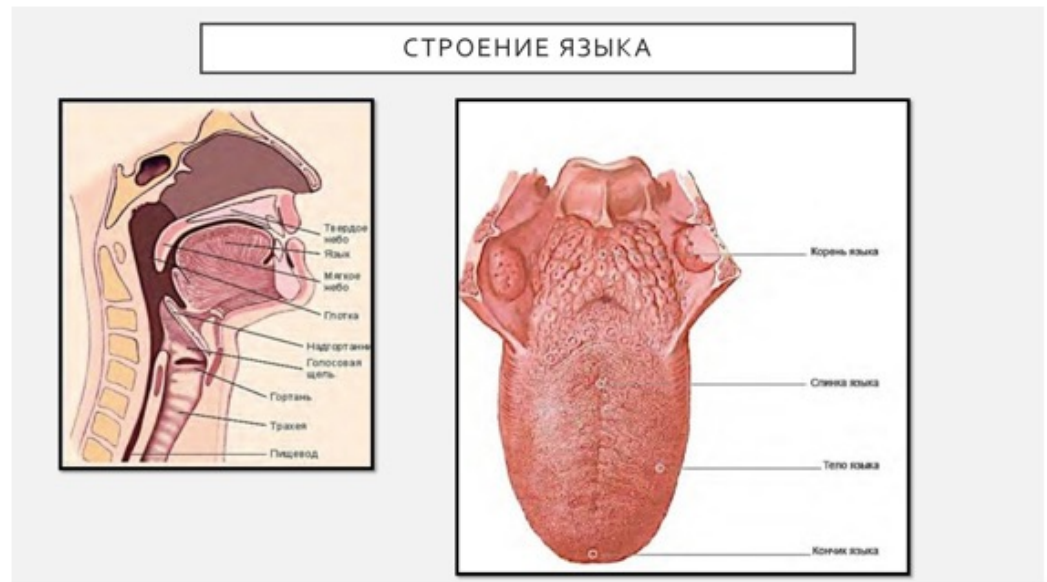
**Положение и движения  
языка  
как основа  
здоровья и развития**



Гомза Ангелина Николаевна,  
учитель-логопед ГБУ ЦППМС  
Московского района Санкт-Петербурга

«Язык» - многозначное слово (более 10 значений)

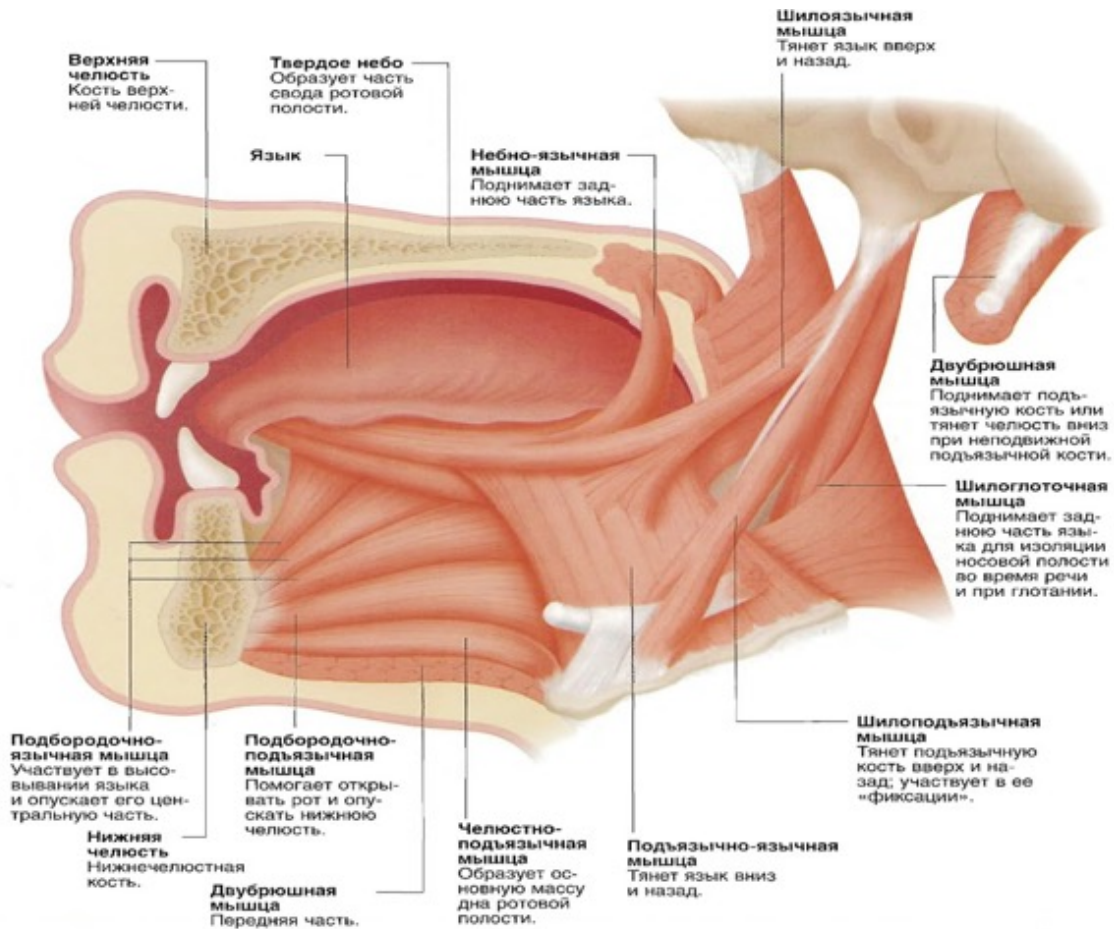
Язык - подвижный мышечный орган в ротовой полости позвоночных животных и человека, служащий для определения вкуса, захватывания, пережёвывания и глотания пищи, а у человека также для артикуляции и речи



# Фасциальные линии в организме



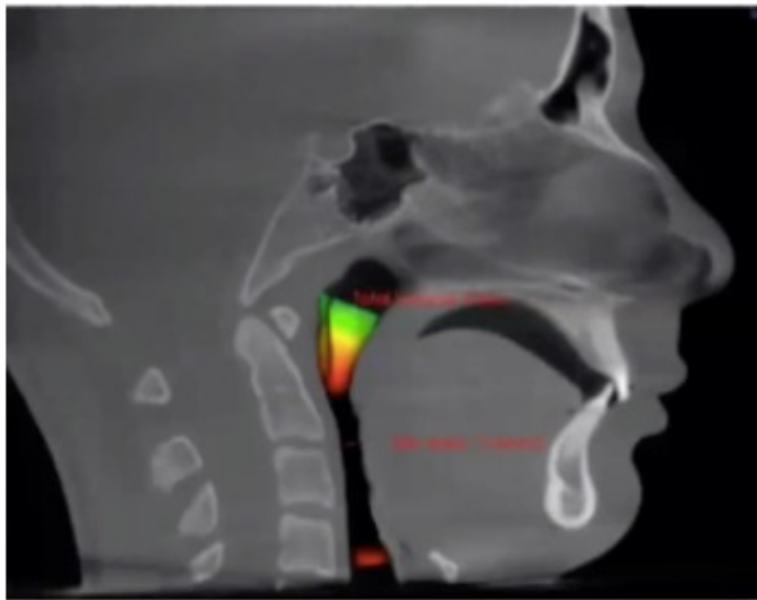
# Мышцы языка



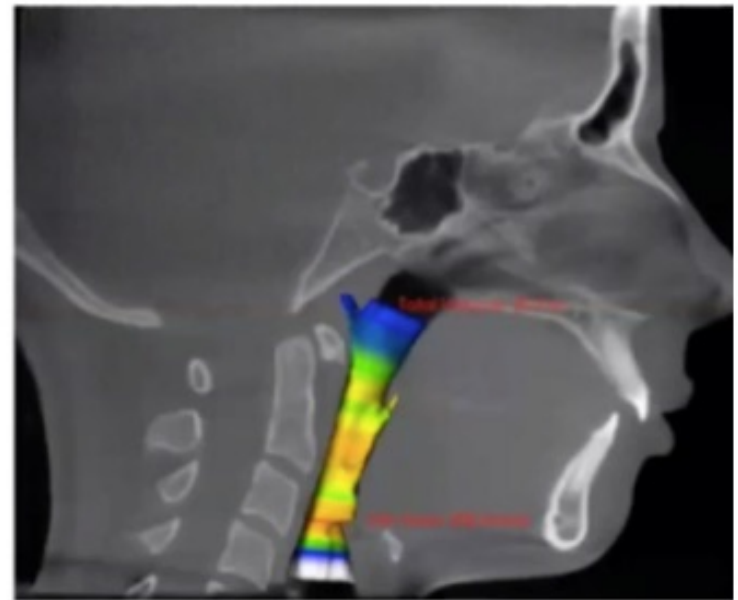
# Функции языка

- образование звуков речи
- определение вкуса пищи
- перемещение пищи в полости рта в процессе жевания
- обеспечение процесса глотания – при правильной функции (!)
- обеспечение правильного развития роста челюстей в детском возрасте и поддержание основы верхней челюсти во взрослом возрасте
- дыхательная!
- обеспечение «дыхания» костей черепа

# Язык – дыхательный орган



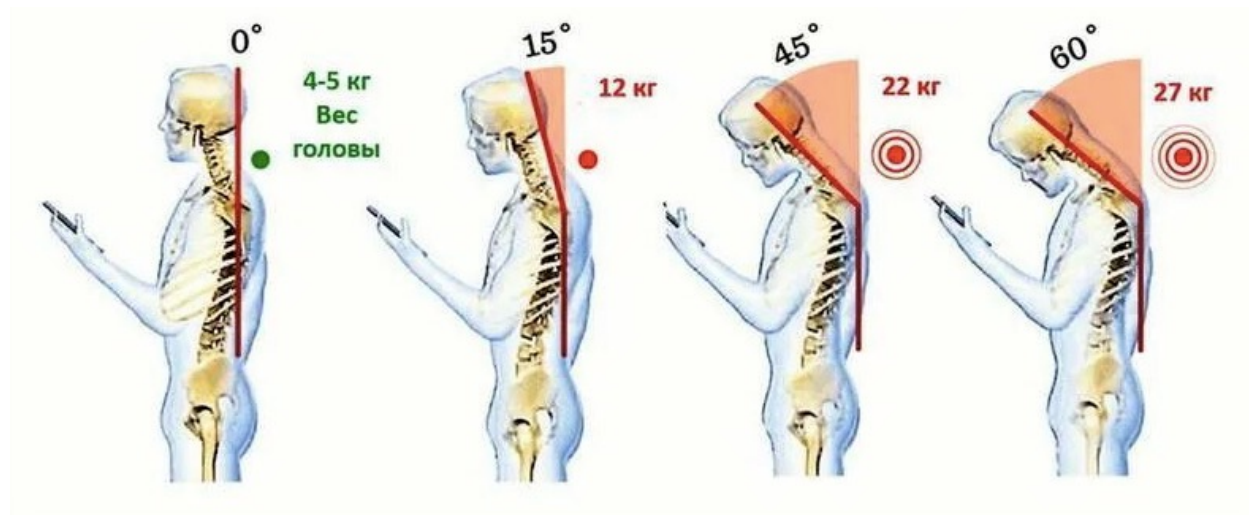
*Суженные воздушные пути при неправильном положении языка*



*Правильное положение языка*

# Язык и осанка

- осанка зависит от прикуса в той же степени, что и прикус зависит от осанки
- при выдвигении головы вперед на 2,5 см увеличивается нагрузка на позвоночник на 5 кг
- «задвигание» головы назад без работы с языком => ограничение возможностей для дыхания



# Язык как инструмент формирования лица



*Отсутствие языка*



*Нарушение функции*



*Держи ЯЗЫК за зубами*

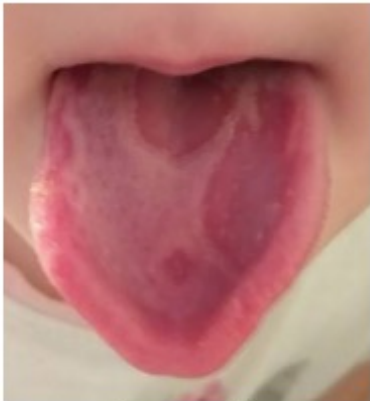
## **«Язык в домике» или...**



## **Что можно решить с помощью миофункциональной терапии?**

- открытый рот
- заболевания лор-органов
- прокладывание языка между зубами
- нарушения жевания и глотания
- нарушения функции лицевых мышц
- проблемы с ВНЧС
- профилактика кариеса
- нарушения осанки и положения головы
- улучшение состояния звукопроизношения

# Что видит логопед и что он может сделать для здоровья детей?



географический язык



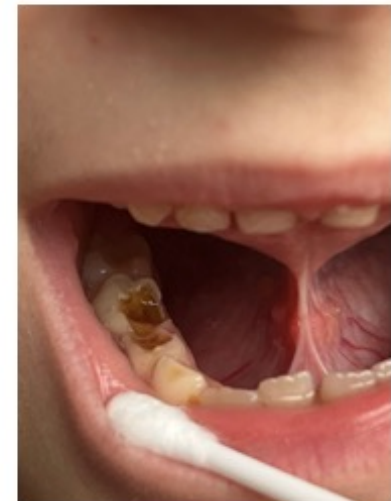
недостаточный объем верхней челюсти, нарушение прикуса



нарушение прикуса, неудовлетворительная гигиена



короткая уздечка, нарушение тонуса



множественный кариес, короткая уздечка

# Уздечка – это не только [р]

- Правильное положение языка !
- Развитие лица у ребенка и эстетика у взрослого
- Звукопроизношение
- Снижение риска рецессии десны в области нижних резцов с внутренней стороны



укорочение

# Упражнения

**Задача: восстановление симметрии языка, налаживание функции жевания и глотания**

- иголочка
- лошадка
- грибок
- прокачка нёба языком
- жевательная резинка
- ныканье
- правильное жевание

**Спасибо за внимание!**