

Памятка родителю от ребёнка.



➤ Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне всё, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

➤ Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить своё место.

➤ Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

➤ Не давайте обещаний, которые вы не исполнить; это ослабит мою веру в вас.

➤ Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

➤ Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».

➤ Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя

сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

➤ Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне всё спокойно с глазу на глаз.

➤ Не пытайтесь обсуждать моё поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остаётся мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позднее.

➤ Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.

➤ Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки - смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.

➤ Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяться глухим.

➤ Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Буду запуган, я легко превращусь в лжеца.

➤ Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смиритесь с этим.

➤ Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.

➤ Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько много внимания.

➤ Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще перестану задавать вам вопросы и буду искать информацию на стороне.

➤ Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

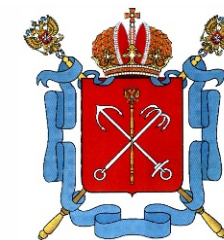
➤ Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

➤ Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться ещё больше. Покажите мне, что такое мужество.

➤ Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и одобрения.

➤ Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.

➤ И кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...



**Администрация
Московского района
Санкт-Петербурга**

**Государственное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
Московского района Санкт-
Петербурга
(ГБУ ДО ЦППМСП)
Площадь Чернышевского, д. 8.**

**Тел. (812)388-19-18
Моб. тел. 8 (951) 647- 07- 24
Время записи клиентов:
Понедельник-пятница
С 10.00 до 19.00**

Сайт: <http://cppmsp-mosk-spb.ru>