

Памятка для родителей первоклассника



Начало обучения является
своеобразным экзаменом для всей
семьи.

Как сложатся отношения
ребенка со сверстниками и
учителями? Как он будет учиться в

школе? Это и многое другое сегодня
волнует каждого родителя.

Приводя ребенка в первый класс,
необходимо отчетливо понимать,
что для него должны меняться не
только место пребывания, режим и
вид деятельности, но и вся шкала
ценностей, которую он создал за
свои 6-7 лет. Такая смена
психологически очень трудна.

Режимные моменты.

- Приходя из школы после уроков, ребенок должен пообедать.
- Затем 30-40 минут отдыха (поспать, полежать на диване).
- Если возможно погулять 1-1,5 часа.
 - Приступить к выполнению домашнего задания:
 - А) начинать делать домашнее задание с самого сложного (нелюбимого) предмета.

Б) выполнять задание по одному предмету 20-30 минут.

В) перерыв в работе 10-15 минут (можно полить цветы, вытереть пыль, поиграть с любимым животным и т.д. Главное не играть на компьютере).

Г) выполнять задание по следующему предмету.

Д) перерыв в работе 10-15 минут и т.д.

Важно создать условия, при которых ребенок будет самостоятельно садиться за выполнение домашних заданий.

Ребенок может привлекать родителей для оказания ему помощи, если в ходе самостоятельного выполнения задания у него возникли сложности.

Вечером перед сном желательно погулять 1 час.

Почитать книгу родителям на ночь (15 минут). Если ребенок уже научился самостоятельно читать, то он сам читает вслух.

Если ваш ребенок:

Не хочет ходить в школу, не любит читать, не может долго сидеть на одном месте, не слушается, не умеет управлять собой, плохо запоминает, быстро устает, не аккуратно пишет, не может самостоятельно организовать свой труд и т.д.,

**то специалисты ГБУ ДО ЦППМСП
готовы вас выслушать и оказать
профессиональную помощь!
Искренне желаем вам успехов в
нелегком родительском труде!**

Товарищи родители!
Пожалуйста, будьте бдительны!
Ваши дети просят внимания,
Тепла, любви и понимания;
Хотят поделиться своими успехами,
Порадовать вас своим звонким
смехом.
Первоклассник – это тоже работа,
Окружите его своей заботой!

Каждый ребенок, как чудо природы
Пусть окружен будет вашей заботой!
Ваше тепло, понимание, улыбка
Помогут исправить любую ошибку!
Совместные игры и культпоходы
Помогут отвлечься вам от работы!
Душевный покой и домашний уют
Комфорт для учебы детей создают!



**Администрация
Московского района
Санкт-Петербурга**

**Государственное бюджетное
учреждение дополнительного
образования
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
Московского района Санкт-
Петербурга
(ГБУ ДО ЦППМСП)
Площадь Чернышевского, д. 8.**

**Тел. (812)388-19-18
Моб. тел. 8 (951) 647- 07- 24
Время записи клиентов:
Понедельник-пятница
С 10.00 до 19.00**

Сайт: <http://cppmsp-mosk-spb.ru>