

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Московского района Санкт-Петербурга

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий кафедрой психологии
ГБУ ДПО Санкт-Петербургская
академия постдипломного
педагогического образования


С.М. Шингаев
«26» июня 2017 г.



«ПРИНЯТО»

Педагогический совет ГБУ ДО ЦППМСП
Протокол № 2 от «25» мая 2017 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБУ ДО ЦППМСП

Л.В. Шкапова
«05» июня 2017 г.



Дополнительная общеобразовательная программа
«Я, ТЫ, МЫ»

Возраст учащихся: 11-14 лет

Составитель:
Луполишина Т.В.
педагог-психолог

Санкт-Петербург
2017 год

Пояснительная записка

Актуальность и перспективность программы.

В ситуации очевидного роста разнообразия, мультикультурности, полиэтничности проблема гармонии сосуществования в современном мире приобретает все большую остроту на всех уровнях – от непосредственных личных контактов индивидов до межгосударственного взаимодействия. К сожалению, нарастают противоречия и конфликты – межличностные, межгрупповые, социальные, межэтнические и т.д. Среди накопленных человечеством способов решения данной проблемы одним из самых конструктивных является "культура толерантности". Декларация принципов толерантности ЮНЕСКО провозглашает "решимость сделать все необходимое для утверждения идеалов толерантности в наших обществах, поскольку толерантность является не только важнейшим принципом, но и необходимым условием мира и социально-экономического развития всех народов". При этом ключевая роль в распространении и утверждении культуры толерантности отводится именно образованию.

Важным направлением работы со школьниками является развитие у них толерантности и конфликтной компетентности. Толерантность является одним из гарантов общественной стабильности в современном обществе. Формирование этого важнейшего качества происходит в детстве в условиях семьи и образовательных учреждений. Необходимо научить детей навыкам позитивного общения, взаимодействия с другими членами социума, умения находить альтернативные мирные пути решения конфликтов.

Только целенаправленное формирование и развитие толерантного сознания, нравственное и культурное воспитание могут дать очевидный результат в решении задач, поставленных в Программе гармонизации межэтнических и межкультурных отношений, профилактики проявления ксенофобии и экстремизма, укрепления толерантности в Санкт-Петербурге (Программа «Толерантность»).

В настоящее время существует множество программ, целью которых является формирование толерантности, межкультурное воспитание и профилактика экстремизма. К сожалению, большинство таких программ направлено исключительно на получение представления о многообразии культур, знакомство с их отличительными чертами и на этой основе воспитание уважения к другим культурам и неприятия экстремизма. Предлагаемая форма работы и ее конкретное содержание отвечает практическим целям, то есть развитие сознательной толерантности, толерантное поведение в жизни.

В Санкт-Петербурге живут люди разных национальностей, взглядов, вероисповеданий. Умение понимать людей и принимать их со всеми особенностями – это главный секрет знаменитой петербургской интеллигентности... Мы всегда должны помнить о том, что у всех нас одна общая национальность. Мы – петербуржцы. (В.И. Матвиенко).

Идеи национальной, расовой и религиозной терпимости пронизывали атмосферу жизни Санкт-Петербурга с момента его основания. Уникальность Санкт-Петербурга во многом определяется сочетанием достижений и образцов культур многих народов в его архитектурном облике, социальной и духовной жизни. В городе живут совершенно разные люди, просто необходимо постараться понимать и принимать их.

По официальным данным переписи населения 2002 год, в Санкт-Петербурге проживают представители почти 140 национальностей. Из того же источника известно, что 15,3 % населения города составляют нерусские народы: украинцы, белорусы, евреи, татары, армяне, азербайджанцы и др. В связи с этим одной из основных проблем современного мегаполиса является проблема сохранения мира и стабильности в обществе.

Одной из значимых категорий, определяющих нравственное состояние современного общества, является категория «толерантность». Толерантность можно определить как ценностную установку на терпимость к другим людям. Проблемы

толерантности признаны приоритетными в деятельности международных организаций (ООН, ЮНЕСКО).

Декларация принципов толерантности провозглашает "решимость сделать все необходимое для утверждения идеалов толерантности в наших обществах, поскольку толерантность является не только важнейшим принципом, но и необходимым условием мира и социально-экономического развития всех народов". При этом ключевая роль в распространении и утверждении культуры толерантности отводится именно образованию.

Важным направлением профилактики асоциального поведения подростков является развитие у них толерантности и конфликтной компетентности. Толерантность является одним из гарантов общественной стабильности в современном обществе. Формирование этого важнейшего качества происходит в детстве в условиях семьи и образовательных учреждений.

Обучение толерантности включает следующие направления педагогической деятельности:

Толерантность. Признание прав других на жизнь и достоинство.

Узнавание. Доброжелательное осознание присутствия в своей социальной среде представителей других культур.

Отношение к различиям. Признание позитивных аспектов разнообразия.

Дополнительность как принцип отношения к различиям. Способность сочетать различия так, чтобы они обогащали и укрепляли общество.

Взаимность как основание для стремления к сотрудничеству. Способность видеть общие, взаимовыгодные для различных групп цели и интересы и добиваться их достижения.

Культура мира. Признание взаимозависимости человеческого существования и универсальности ряда ценностей; осуществление усилий по конструктивному взаимодействию различных социокультурных групп.

Межличностная толерантность является основанием общей толерантности человека. Её развитие и укрепление в подростковой среде является важным условием становления базовой культуры развивающейся личности в социокультурной среде. Толерантное отношение к окружающим даёт возможность подросткам компетентно выстраивать собственные жизненные проекты, справляться с экстремальными ситуациями, видеть мир и жить в мире.

Задача взрослых (родителей и педагогов) - создать наилучшие условия для роста и развития ребенка, уменьшив тем самым вероятность усвоения и закрепления агрессивных моделей поведения. Кроме этого, необходимо научить детей навыкам позитивного общения, взаимодействия с другими членами социума, умения находить альтернативные мирные пути разрешения конфликтов. Решение подобных задач и лежит в основе данной программы; кроме того, мы, жители Санкт-Петербурга, не могли не затронуть тему истории основания и развития нашего замечательного многонационального города. Как нам (авторам программы) кажется, история Петербурга является одним из сильнейших факторов в деле воспитания толерантности у юных горожан.

Научные, методологические, нормативно-правовые и методические основания программы:

Основанием для разработки программы, послужили:

- статьи Конституции РФ:

Статья 19 устанавливает, что все равны перед законом и судом, гарантирует равенство независимо от пола, расы, национальности, языка, происхождения, имущественного и должностного положения, места жительства, отношения к религии, общественным объединениям, других обстоятельств.

Статья 26, часть II закрепляет право каждого на пользование родным языком, на свободный выбор языка общения, воспитания и творчества.

Статья 28 гарантирует свободу вероисповедания и свободу совести.

Статья 29 гарантирует свободу мысли, совести, слова, а также запрещает пропаганду и агитацию, возбуждающие социальную, национальную, расовую, религиозную ненависть и вражду, пропаганду социального, расового, религиозного и иного превосходства.

- Декларация принципов толерантности (резолюция 5.61 Генеральной конференции ЮНЕСКО от 16.11.95)
- Конвенция о миротворческом воспитании
- Декларация Правительства СПб «Великому городу – гармонию в многообразии» (Постановление Правительства от 11 июля 2006 г. № 848)
- Программа гармонизации межэтнических и межкультурных отношений, профилактики проявлений ксенофобии, укрепления толерантности в СПб на 2006-2010 годы (программа «Толерантность»)

Ведущие идеи, на которых базируется программа:

Программа составлена на основе современной концепции толерантности как уважения, принятия и понимания многообразия культур и форм самовыражения индивидуальности, в разработку которой внесли огромный вклад такие ученые как А. Асмолов, С. Братченко, Д. Леонтьев, А. Погодина, Л. Рюмина, Г. Солдатова, Л. Шайгерова и многие другие.

Декларация ЮНЕСКО дает программный комментарий понятию " толерантность ": Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности. Ей способствуют знания, открытость, общение и свобода мысли, совести и убеждений. Толерантность - это гармония в многообразии. Это не только моральный долг, но и политическая и правовая потребность. Толерантность - это добродетель, которая делает возможным достижение мира и способствует замене культуры войны культурой мира.

Толерантность - это не уступка, снисхождение или потворство. Толерантность - это, прежде всего активное отношение, формируемое на основе признания универсальных прав и основных свобод человека. Ни при каких обстоятельствах толерантность не может служить оправданием посягательств на эти основные ценности, толерантность должны проявлять отдельные люди, группы и государства.

Проявление толерантности, которое созвучно уважению прав человека, не означает терпимого отношения к социальной несправедливости, отказа от своих или уступки чужим убеждениям. Это означает, что каждый свободен придерживаться своих убеждений и признает такое же право за другими. Это означает признание того, что люди по своей природе различаются по внешнему виду, положению, речи, поведению и ценностям и обладают правом жить в мире и сохранять свою индивидуальность. Это также означает, что взгляды одного человека не могут быть навязаны другим. (Декларация принципов толерантности, 1995)

Для школьников будет более понятна формулировка толерантности, как ее предлагает Б. Риэрдон: «требование уважать права других («иных») быть такими, какие они есть; не допускать причинения им вреда».

Программа базируется на основных принципах: уважения особенности и уникальности личности каждого участника группы, добровольности участия, доверия, сотрудничества, самостоятельности учащихся и опоры на их опыт, рефлексивности, вариативности.

Концептуальные подходы:

Толерантность, или терпимость, стремление и способность к установлению и поддержанию общности с людьми, которые отличаются в некотором отношении от преобладающего типа или не придерживаются общепринятых мнений.

Терпимость (толерантность) - уважение, почитание и оценка богатого разнообразия мировых культур, форм выражения и видов человеческой сущности.

"Терпимость" - это гармония в различии. Она создаётся за счёт знаний, открытости, взаимного общения, свободы мысли, совести и веры. "Терпимость" означает для человека быть самим собой без навязывания другим людям своей точки зрения, но это не значит, что надо сдаваться или идти на уступки. "Терпимость" - это, прежде всего безоговорочное признание всеобщих прав и основных свобод всех людей. Практика толерантности не означает терпимость к социальной несправедливости или отказа от осуждения кого-либо в судебном порядке. "Терпимость" не всегда может выступать в виде положительного понятия. Более традиционное значение этого слова не включают уважение или почитание.

Толерантность – это положительное нравственное качество человека, заключающееся в ценностной установке на терпимость к мнениям, убеждениям, особенностям и формам поведения другого человека.

Интолерантность (нетерпимость) – неуважение к привычкам и убеждениям (верованиям) других людей. Например: нежелание одного человека позволить действовать другим людям по их собственному усмотрению или иметь другое мнение.

Толерантность, как качество личности, проявляется в поведении. Поведение, в свою очередь, служит основанием для суждений о человеке. Поведенческую толерантность подкрепляют различные умения и способности. В их числе С.Л. Братченко называет:

- способность к толерантному высказыванию и отстаиванию собственной позиции как точки зрения;
- готовность к толерантному отношению к высказываниям других (восприятие мнений и оценок других людей как выражение их точки зрения, имеющей право на существование);
- способность к «взаимодействию разномыслящих» и умение договариваться (согласовывать позиции, достигать компромисс и консенсус);
- толерантное поведение в напряжённых ситуациях (при различии в точках зрения, столкновении мнений или оценок).

Перечисленные умения нуждаются в формировании и развитии, следовательно, являются педагогическими задачами, которые может решать школа.

Практическая направленность программы:

Психолого-педагогическое развитие личности через организацию ее деятельности.

Цель: развитие межличностной толерантности учащихся 6-7х классов. Профилактика ксенофобии и экстремизма через понимание и принятие многообразия культур у учащихся.

Задачи:

- сформировать межличностную толерантность, культуру взаимопонимания и позитивного диалога;
- сформировать конфликтную компетентность у школьников.
- создать атмосферу этнокультурного взаимоуважения, сформировать позитивную установку на этническое многообразие, предупредить проявления национального высокомерия, нетерпимости;
- развить коммуникативные навыки, навыки группового взаимодействия;
- содействовать в социальной адаптации нерусскоязычных учащихся в классном коллективе.
- сформировать установки на здоровый образ жизни.

Адресат: подростки 11-14 лет, учащиеся 6-7 классов ГБОУ Московского района

Продолжительность: программа проводится для учащихся 6-7х классов ОУ на базе ОУ включает в себя 6 блоков, реализуется в течение 36 часов. Продолжительность программы составляет 24 академических часа, длительность каждого занятия составляет 1 академический час. Занятия проводятся с периодичностью 1 раз в неделю.

Требования к результату усвоения программы:

При условиях успешной реализации данной программы будет наблюдаться:

- формирование у подростков адекватной самооценки, самопонимания и самопринятия;
- формирование таких ценностных ориентаций, как межличностная толерантность (признание сложности мира, вариативности восприятия, понимания, оценивания реальности разными людьми; терпимое отношение к различным эмоциональным проявлениям собственным и других людей; способность к толерантному высказыванию и отстаиванию своей позиции; готовность к толерантному отношению к высказываниям других; к взаимодействию и конструктивному сотрудничеству).
- приобретение подростками навыка конструктивного выхода из межличностного конфликта, формирование конфликтной компетентности;
- улучшение межличностных отношений подростков;
- снижение уровня агрессивности у подростков.

Система оценки достижения планируемых результатов:

Система оценки результатов освоения программы состоит из результатов включенного наблюдения, качественной оценки выполненных заданий, результатов диагностического обследования.

Результативность программы определяется анализом тестовых данных, полученных до и после проведения программы.

Диагностика проводится в виде психологического тестирования. Предлагается использовать методики:

1. Методика диагностики общей коммуникативной толерантности (В.В. Бойко);
2. Опросник агрессивности Баса-Дарки;
3. Анкета.

Выбранные методики отвечают критериям надежности и валидности, соответствуют целям, содержанию программы, возрастно-психологическим и медицинским характеристикам участников программы.

Сведения о практической апробации программы на базе образовательной организации:

Планируется реализация и апробация программы на базе ГБУ ДО ЦППМСП Московского района.

Учебный план программы

№	Этап	Содержание	Продолжительность
1	Диагностический (начальный и заключительный)	Проведение диагностики, сбор и анализ информации	2 часа (1 час до и после программы)
2	Основной (проведение занятий с учащимися)	Коррекционно-развивающая работа с учащимися	24 часа
3	Консультационный	Консультирование до, во время и по итогам проведенных занятий для учителей, учеников и их родителей по проблематике проведенных занятий	6 часов
4	Просветительский	Психолого-просветительское информирование родителей и педагогов в рамках программы	2 часа
5	Профилактический	Анализ результативности, выдача рекомендаций участникам программы	2 часа
6	Аналитический	Методическая работа	24 часов
Итого:			60 часов

Учебно-тематический план программы

Тематический блок	Название занятия	всего академических часов	лекционное сообщение	практические занятия	форма контроля
			продолжительность (время)		
Диагностический этап					
Организационный	Знакомство.	1 час	15 м.	30 м.	диагностическое обследование
Основной этап					
«На перекрестке культур»	«Знакомство. Выработка правил	1 час	15 м.	30 м.	наблюдение
	«Мы такие разные» Образование Санкт-Петербурга.	1 час	25 м.	20 м.	рефлексия наблюдение
	«Мы такие разные» Образование Санкт-Петербурга.	1 час	15 м.	30 м.	наблюдение рефлексия
«Викторина»	Толерантность	1 час	-	45 м.	Анализ результатов
	Санкт-Петербург	1 час	-	45 м.	Анализ результатов
«Наш разнообразный мир»	Наши сходства и различия	1 час	-	45 м.	рефлексия
«Рядом с другими»	Толерантность	1 час	-	45 м	рефлексия
	«Ох уж эти эмоции»	1 час	-	45м	рефлексия
	Стереотипы и предрассудки	1 час	-	45м	рефлексия
«Кто Я? Какой Я?»	Развитие самосознания	1 час	-	45м	рефлексия
	«Я-уникальный»	1 час	-	45м	рефлексия
«Я и Ты»	Самоуважение	1 час	10м	35м	рефлексия
	«Пойми меня»	1 час	-	45м	рефлексия
«Мы»	Развитие сотрудничества	1 час	10м	35м	рефлексия
	Ведение дискуссии	1 час	-	45м	рефлексия
«Мы вместе»	Друзья	1 час	-	45м	рефлексия
	Путь доверия	1 час	-	45м	рефлексия
	Невербальное общение	1 час	-	45м	рефлексия
«Конфликт»	Стереотип в общении	1 час	10м	35м	рефлексия
	Знакомство конфликтом	1 час	10м	35м	рефлексия
	Поведение в конфликте	1 час	10м	35м	рефлексия
	Активное слушание	1 час	10м	35м	рефлексия
	Ведение переговоров	1 час	10м	35м	рефлексия
Завершение работы	Будущее	1 час	10м	35м	рефлексия

Консультационный					
Консультации для учащихся, педагогов, родителей	По индивидуальному запросу в рамках программы	6 часов			рекомендации
Просветительский					
Родительское собрание	«Толерантность»	1 час	45 м.		рефлексия рекомендации
Семинар для педагогов	«толерантность в классе»	1 час	45 м.	-	рефлексия рекомендации
Профилактический					
Результаты работы	«Журнал наблюдений»	2 часа	20 м.	1 ч.10 м.	рефлексия рекомендации
Диагностический					
Анализ эффективности	Подведение итогов, завершение программы	1 час	15 м.	30 м.	рефлексия диагностическое обследование
Итого:		36 часов			

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Система условий реализации программы:

Сроки и этапы реализации программы:

Программы реализуется в течение одного учебного года, одно занятие в неделю, продолжительностью 1 академический час.

1 этап – диагностический:

Проведение диагностики ребенка в начале программы и в конце для наблюдения динамики.

2 этап – коррекционный:

Проведение занятий в соответствии с учебно-тематическим планом.

3 этап – консультационный:

Консультирование родителей по результатам проведенной работы.

Методы, используемые при реализации программы:

Программа реализуется в двух формах: интерактивной беседы с учащимися с использованием психологической диагностики и игры. Применяются педагогические технологии проблемного обучения, развития критического мышления, обучение в сотрудничестве, игровые технологии. Рекомендуемый стиль общения и взаимодействия участников – партнерский.

Обоснованные критерии ограничения и противопоказания на участие в освоении программы:

Нецелесообразно проводить программу для учащихся младше 10 лет

Следует ограничить количество участников группы до 30 человек.

Гарантия прав участников программы, описание сфер ответственности, основных прав и обязанностей участников программы:

- Письменное соглашение родителей на участие детей в коррекционно-развивающей работе;
- Соблюдение Конвенции о правах ребенка.
- Ответственность, основных прав и обязанностей участников программы.
- Педагоги и родители могут присутствовать на занятиях, получать информацию об основных процессах, событиях в ходе программы, рекомендации от специалиста.

- Педагог-психолог (ведущий группы) должен получать информацию о выполнении его рекомендаций.

- Педагог-психолог несет ответственность за психологическую атмосферу в классе, за приемы и техники, используемые на занятиях. Требуется соблюдение этического кодекса, прав всех участников программы.

Требования к условиям реализации программы:

Данную программу может реализовывать специалист, имеющий психологическое образование. При работе с группой более 20 человек рекомендуется реализация программы двумя специалистами.

Необходимое оборудование и материалы: просторный кабинет; столы, стулья; доска.

Ожидаемые результаты реализации программы:

Повышение уровня толерантности у учащихся, расширение диапазона проявления гибкости, спонтанности поведения, снижение агрессивности, повышение самооценки, улучшение понимания поведения других людей и себя, повышение конфликтной компетентности.

Система оценки достижения планируемых результатов:

1. Методика диагностики общей коммуникативной толерантности (В.В. Бойко); (см. приложение 5)

2. Опросник агрессивности Баса-Дарки; (см. приложение 6)

3. Анкета (см. приложение 7)

Критерии оценки достижения планируемых результатов:

- Качественные (анализ когнитивных, речевых процессов, выполненных заданий, представление работ);

- Количественные (составление диаграмм, таблиц, баллы, уровни)

Список литературы для учителя

1. Конвенция о миротворческом воспитании.
2. Аксельрод А., Любарская Е. Мир различий. Сборник упражнений для учащихся общеобразовательных школ.
3. Братченко С.Л. Психологические основания исследования толерантности в образовании. // Педагогика развития: ключевые компетентности и их становление. Красноярск, 2003. с. 104-117.
4. Братченко С.Л. На пути к уважению.// На путях к новой школе. 2001, №1
5. Братченко С. Л., Миронова М. Р. Личностный рост и его критерии. // Психологические проблемы самореализации личности п/р Крылова А.А., Коростелевой Л.А. - Изд-во СПб университета 1997
6. Киричук Н. Тренерский сундучок.// - Новосибирск 2001.
7. Погодина А.А. "Педагогика толерантности". Программа спецкурса// <http://ypk.yspu.yar.ru/tolerance/3-3.htm>
8. Солдатова Г.У., Шайгерова Л.А., Шарова О.Д. Жить в мире с собой и другими. Тренинг толерантности для подростков. //- М., 2000.
9. Социальные технологии урегулирования конфликтов. //Учебное пособие п/р Белинской А.Б. - М, «Прометей», 2000.
10. Фопель, Клаус Как научить детей сотрудничать?: Психологические игры и упражнения : Практическое пособие для педагогов и школьных психологов. В 4-х томах, // . -2-е изд., стереотипн. -М.: Генезис, 2000.
11. Хасан Б.И. Психотехника конфликта и конфликтная компетентность.// - Красноярск, 1996.

Список литературы для учащихся

1. Декларация принципов толерантности (резолюция 5.61 Генеральной конференции ЮНЕСКО от 16.11.95)
2. СОЛДАТОВА Г.У., ШАЙГЕРОВА Л.А., ШАРОВА О.Д. Жить в мире с собой и другими. - М., 2000
3. Шапиро Д. Конфликт и общение: Путеводитель по лабиринту регулирования конфликтов.// - Кишинэу, 1997.
4. Риэрдон Бетти Э.. Толерантность – дорога к миру//. – М.: Бонфи, 2001.