

**Справка о проведении родительской встречи 17.01.2024 года на тему:
«Страхи и тревожность у детей. Помощь в преодолении»**

17 января 2024 года в ГБУ ЦППМСП Московского района состоялась очная встреча родительского клуба на тему «Страхи и тревожность у детей. Помощь в преодолении». Встреча была ориентирована на родителей, имеющих детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста. На мероприятии присутствовали 27 человек. С теоретической частью ознакомились 968 раз.

Цель: повышение психолого-педагогической компетенции родителей, путем приобретения ими психологических и педагогических знаний и умений по вопросам, связанным с возрастными страхами и тревожностью у детей.

Задачи:

- повысить информированность о психофизиологических особенностях детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста;
- создать условия для общения родителей и обмена опытом семейного воспитания;
- обучение родителей практическим навыкам здорового внутрисемейного взаимодействия.

Мероприятие проводили педагоги-психологи ГБУ ЦППМСП Кочнева Татьяна Ивановна и Соломина Наталья Александровна. На встрече, в процессе обсуждения, специалисты развели понятия «страх», «тревога» и «тревожность». Говорили о нормативных страхах у детей различных возрастных групп.

Специалисты особое внимание уделили практике. Были проведены упражнения:

- «Почему дети боятся?» - в формате мозгового штурма обсуждались наиболее вероятные причины страхов у детей;
- «Детские страхи» - родители делились способами помощи своим детям.

Итогом мероприятия стало обсуждение необходимости повышения самооценки у детей, обучения ребенка умению управлять собой в конкретных, наиболее волнующих его ситуациях, нахождения способов снятия мышечного напряжения. В конце встречи родители поделились впечатлениями о мероприятии и дали ему высокую оценку.



педагог-психолог

Гужва Е.А.