

## *Рекомендации родителям – как помочь своему ребёнку подготовиться к школе*

1) Не стоит насильно сажать ребёнка за стол и заставлять часами выписывать прописи - ребёнок быстро заскучает. То же самое с бесконечной зубрёжкой стихотворений. Нередко бывает, что первоклассник, умеющий рассказывать сказки и басни наизусть, обладает низким уровнем общей психологической, личностной зрелости и коммуникативной готовности к школе. Поэтому - никакого занудства и зубрёжки при подготовке ребёнка к первому классу! Для подготовки ребёнка к школе выберите игровой формат - учиться можно и сидя на полу, и лёжа на диване или гуляя по улице. Просмотр фильмов, чтение книг, обсуждение их и просто разговоры со взрослыми и сверстниками — это всё - познание мира и себя.

2) Во время подготовки ребёнка к школе уделите внимание мелкой моторике, то есть занятиям на развитие ловкости кистей и пальчиков. Это поможет ребёнку, когда он будет учиться писать в школе, а ещё положительно влияет на постановку речи. Чтобы развивать моторику, нужно рисовать, лепить, работать с конструктором, выкладывать картины или аппликации из бусинок, камушков, кусочков цветной бумаги и прочих мелочей. Это весело и полезно для будущих первоклассников!

3) Самый естественный и эффективный способ подготовки ребенка к первому классу - изучать вместе с ним то, что ему интересно. Если он спрашивает про динозавров - купите детскую энциклопедию с иллюстрациями. Заинтересовался космосом - посмотрите детский документальный фильм, сходите в Планетарий.

4) Важно привить правильное и здоровое отношение к учёбе — это основа подготовки ребёнка к первому классу. Если мама быстро начинает сердиться и ругает за каждую ошибку, у будущего первоклассника сформируется страх перед первым классом. А ведь ошибки - важная часть познавательного процесса и развития новых навыков. Чаще хвалите малыша и демонстрируйте, что в ошибках нет ничего плохого - всё можно исправить и не расстраиваться попусту.

5) Личный пример отлично работает с чтением. Многие родители в процессе подготовки к первому классу дома беспокоятся, что малыш ещё не научился читать или читает плохо. На самом деле чтение не входит в список обязательных навыков для дошкольника. Но как только ребёнок заметит, что родители в свободное время берутся за книжку, он невольно копирует поведение. Поэтому важно показывать ребёнку, что учиться — это круто и интересно. Пусть он перенимает положительное отношение.

6) Подготовка, первый класс, школа — всё это ново, непривычно и может пугать. Причём не только малыша, но и родителей. Вот почему важно много, честно и открыто разговаривать со своим ребёнком. Учите его выражать эмоции и адаптироваться к переменам в жизни. Гораздо легче проживать необычный период, если можно выговориться маме с папой, а те не осудят.

Подготовка ребёнка в первый класс должна быть лёгкой, весёлой и ненавязчивой. Не нужно погружать ребёнка в усиленные занятия, когда школа ещё не началась. Познание окружающего мира происходит естественным путём - общение со сверстниками и членами семьи, просмотр фильмов и мультфильмов, чтение книг, совместные семейные поездки, путешествия. Одна из задач родителей на этапе подготовки ребёнка к школе - объяснить ребёнку, что он идёт в школу, чтобы проявить свои способности через обучение, где от него потребуются усидчивость, внимание и умение учиться. Не ругайте ребёнка за ошибки, уберите спешку, подавайте пример и будьте рядом - и вы увидите, что подготовить ребёнка к начальной школе не так и сложно.

Если же вы настроены более, чем серьёзно, и вам хочется практических рекомендаций, то вот, что ещё вы можете сделать:

- Заранее познакомьтесь с учителями будущих первоклассников той школы, куда вы планируете отдать своего ребенка осенью, узнайте, есть ли подготовительные занятия в этой школе. Если ребёнок будет посещать занятия в своей будущей школе и заранее познакомится с учителями и, может быть, даже некоторыми своими будущими одноклассниками, процесс адаптации в школе будет для него проходить гораздо легче.
- Для развития познавательных процессов, таких как ощущение, восприятие, память, мышление, воображение, внимание, речь, с помощью которых дети познают самих себя и окружающий мир, в настоящее время существует достаточно много разнообразных методических материалов на любой вкус и кошелёк. Приобретите для своего ребёнка сборник развивающих, например, мышление или внимание упражнений и разнообразьте ваш совместный досуг выполнением интересных заданий.
- Если у вас есть какие-то сомнения относительно того, отдавать ли своего ребенка в школу в текущем году или подождать ещё год, то обратитесь к специалистам, например нашего ЦППМСП, которые помогут вам сделать наилучший выбор для своего ребёнка.