

## Реализация программы дополнительного образования «Моя НЕ зависимость» в дистанционном формате.

### **Цель дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:**

Первичная профилактика зависимостей путем формирования морально-нравственной стороны личности обучающихся, индивидуальной оценки собственных мотивов, а также способности оценивать и контролировать собственное поведение, исходя из личной ответственности за собственную жизнь и здоровье.

Реализация программы ориентирована на решение социально-значимой проблемы в виде подверженности подростков влечениям, исходящим под влиянием социума и обстановки в семье. Статистически, копинг-стратегией ухода от трудных жизненных ситуаций, которыми могут послужить новые ситуации, к которым подросток не готов и с которыми не сталкивался ранее. Одним из таких копингов является избегание – уход от актуального и перенаправление внимания и энергии эмоциональной и когнитивной. В гармоничной работе копинг-механизмов, не ярко доминирующие избегание является нормой для данной возрастной категории, однако, при излишне частом использовании данной стратегии, есть вероятность развития зависимости в той или иной форме ее проявления. Посредством актуализации значимости личности, ее самодостаточности и сознательности, можно предупредить развитие патологических привязанностей среди лиц подросткового возраста.

Программа адресована обучающимся 10-х классов средних общеобразовательных школ, достигших возраста 15 лет.

### **Порядок осуществления образовательной деятельности по реализации дополнительных общеобразовательных программ в ОО Московского района в дистанционном формате.**

1. Педагоги-психологи ЦППМСП рассылают в ОО, в которых запланировано проведение дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым планом, информационное письмо о дистанционном формате работы.

2. Ответственные за сотрудничество педагоги ОО выбирают удобный формат взаимодействия с обучающимися: рассылка презентаций или онлайн занятие с использованием дистанционной платформы, предлагаемой данным ОО. По договоренности с ответственным в ОО высылается презентация по программе для направления обучающимся или согласовываются сроки и формат проведения занятия в онлайн-формате с применением дистанционных образовательных технологий.

3. Ответственный по почте сообщает педагогу-психологу ЦППМСП о количестве обучающихся, принявших участие в занятии в онлайн формате с применением дистанционных образовательных технологий.