

Проведение дополнительной общеобразовательной программы в ОО Московского района «Ты не один» в дистанционном формате

Условия реализации

Педагоги-психологи ЦППМСП рассылают в ОО, в которых запланировано проведение дополнительных общеобразовательных программ в соответствии с годовым планом, информационное письмо о дистанционном формате работы. Ответственные за сотрудничество педагоги ОО выбирают удобный формат взаимодействия с обучающимися: рассылка презентаций или онлайн занятие с использованием дистанционной платформы, предлагаемой данным ОО.

По договоренности с ответственным в ОО высылается презентация по программе для направления обучающимся или согласовываются сроки и формат проведения занятия в онлайн формате с применением дистанционных образовательных технологий.

Ответственный по почте сообщает педагогу-психологу ЦППМСП о количестве обучающихся, принявших участие в занятии в онлайн формате с применением дистанционных образовательных технологий.

Официальные документы по сопровождению программы: заявка на проведение (с указанием формата) и отзыв о проведении (с количеством участников) ОО предоставляет в сканированном виде по электронной почте с подписью директора ОО и печатью.

Цель программы:

Первичная профилактика суицидального поведения у обучающихся подросткового возраста посредством актуализации конструктивных стратегий переживания ситуаций эмоционального одиночества.

Задачи:

обучающие:

- способствовать формированию теоретических знаний об одиночестве как о социально-психологическом феномене;
- ознакомить обучающихся с базовыми способами преодоления ситуаций эмоционального одиночества

развивающие:

- способствовать развитию диалогического, эмоционально-насыщенного толерантного общения;
- развить способность использовать психологические ресурсы в ситуациях эмоционального одиночества;
- развить способность находить ресурс в уединении, творчески использовать его для самопознания и саморазвития;

воспитывающие:

- формировать экологическое отношение к ситуациям переживания одиночества;
- актуализировать ценностное отношение к категории «общение»

Адресат: обучающиеся 9-х классов средних общеобразовательных школ, достигших возраста 14 лет

Актуальность и значимость программы:

В современном мире проблема суицида среди подростков стоит довольно остро и представляет собой открытое проявление саморазрушительного поведения человека. Суицидальное поведение молодежи является результатом многофакторного процесса дезадаптации, обусловленного социально-психологическими факторами.

Изучение проблемы суицида среди молодежи показывает, что в целом ряде случаев подростки решались на самоубийство с целью обратить внимание родителей, педагогов на свои проблемы и протестовали таким страшным образом против бездушия, безразличия, цинизма и жестокости взрослых. Решаются на такой шаг, как правило, замкнутые, ранимые по характеру подростки от ощущения одиночества, собственной ненужности, из-за стрессов и утраты смысла жизни.

Подростки нуждаются во внимании со стороны взрослых, ведь они только внешне производят впечатление независимых и самостоятельных, а «внутри» – очень уязвимы и болезненно

реагируют на жизненные неурядицы. Своевременная психологическая поддержка, доброе участие, оказанное подросткам в трудной жизненной ситуации, помогли бы избежать трагедий.

Программа «Ты не один» соответствует возрастным задачам подросткового периода и ориентирована на развитие адаптивных стратегий к кризисным ситуациям и переживаниям.