

# **ПРОФИЛАКТИКА СОЦИАЛЬНЫХ РИСКОВ**

ГБУ ДО ЦППМСР Московского района  
2020 год

---

# ПРАКТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ:

---

Данная учебная программа подчёркивает важность активного способа познания, как метода, побуждающего обучаемого принимать на себя ответственность. Обучаемый побуждается самостоятельно определять ценность полученной информации и приобретённого опыта. Программа предполагает информационные сообщения, групповые дискуссии, практические задания и упражнения.

# ГРУППОВАЯ ДИСКУССИЯ «ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ».

---

Задание:

Обсудите и сформулируйте признаки здоровья и нездоровья.

Из каких компонентов складывается понятие здоровья?

# ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ «ТРИ КОМПОНЕНТА ЗДОРОВЬЯ»

---

Здоровье - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

# ИНТЕРАКТИВНАЯ БЕСЕДА «ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ».

---

Задание:

Перечислите известные вам особенности подросткового возраста.

Что изменилось по сравнению с детством?