

## *Мечтать не вредно – вредно не мечтать*



### **В начале была мечта**

Архимед, Икар, Леонардо да Винчи, Никола Тесла, Константин Циолковский, Жюль Верн и ещё сотни, тысячи изобретателей, путешественников, первооткрывателей – мечтатели. Когда-то в их сердцах и головах зародилась мечта летать как птица, передвигаться, быстрее, чем на

лошади, передавать сигналы за сотни километров, достичь полюса Земли и даже полететь к звёздам. Человечество не вымерло бы без самолётов, автомобилей, гигантских телескопов и тотальной электрификации и интернетизации, а также без мультиварок и современных утюгов. Поначалу не было никакой цели, была только мечта. Но она была столь сильна и столь важна для этих людей, что превратилась в цель.

**Мечта идет из сердца, из души.** Она может быть большой и маленькой, легко исполнимой или совершенно несбыточной. Мы уже поняли, почему **мечта обязательно должна быть.** Мы можем и должны, подобно детям, мечтать о чем угодно, не ограничивая себя материальными или возрастными рамками. При этом мечта может стать целью. **Цель — четко прорисованная, конкретная, исполнимая.** Цель даёт нам движение, а мечта – направление этого движения. Чтобы к чему-то прийти, надо понимать, к чему именно хочешь прийти. Не имея цели, трудно куда-либо добраться. А не имея мечты, трудно выбрать действительно стоящую цель.

**Мечта и цель дополняют друг друга.** Одна идет из творческого левого полушария, другая – из логического правого. Объединяясь, они помогают найти свой жизненный путь, своё призвание, раскрыть таланты.

## **Почему полезно мечтать**

Каждый из нас периодически о чем-то мечтает. Но, лишь немногие знают, что мечты содержат в себе энергию, и то, как мы будем ее использовать, определяет наше будущее. Мечты полезны для нас и нашей жизни.



### **1. Мечты рождают цели.**

Всякий раз, когда мы о чем-то мечтаем, и, если мы делаем это продуктивно, в нашей голове рождается цель. Цели – это то, без чего невозможно быть максимально успешным. Если наши мечты остаются мечтами, они не приносят должного результата. Цель – это та точка, в которую мы хотим попасть, и увидеть ее можно только посредством мечты.

### **2. Мечты высвобождают энергию.**

Когда человек мечтает о том, чего хочет достичь, в его жизнь высвобождается необходимая энергия для движения вперед. Мечта открывает в нас источник внутренней энергии, которая помогает двигаться вперед и дает силы на преодоление сложностей. Благодаря мечте, мы раскрываем свое мышление, а энергия, помогает сделать его более эффективным. За счет той энергии, которая высвобождается вместе с грезами, наш мозг может увидеть тысячи вариантов выхода из сложных ситуаций на пути к ее достижению.

### **3. Мечты развивают творчество.**

В процессе мечтания раскрывается наш творческий потенциал, и задействуются участки мозга, связанные с воображением. Мечта активизирует творчество, и со временем человек становится более креативным. Изменения происходят на физиологическом уровне – мозг человека пополняется большим количеством нейронных связей.

### **4. Мечты порождают движение.**

Мечты помогают человеку встать с дивана и начать делать что-то для их достижения. Человек, который ни о чем не мечтает, сложно берется за любую работу. Ему этого не хочется. Все начинается с мечты, ведь если ничего не хочется, то зачем что-то делать. Мечта помогает преодолеть лень, и делать что-то ежедневно для того, чтобы она реализовалась.

## **5. Мечты помогают в трудные моменты.**

Если у вас есть мечта, она будет согревать ваше сердце на пути к цели. С какими бы трудностями вы ни столкнулись, всегда ярким светом вдали вас будет поддерживать ваша мечта и давать сил на то, чтобы преодолевать трудности и продолжать свой путь.

## **6. Мечты вдохновляют.**

Состояние вдохновения трудно описать и практически невозможно вызвать искусственно. Но, мечта всегда наполняет человека вдохновением, окрыляет его и дает легкость. Поэтому, мечтать полезно! Полезно не только для вас, но и для вашего дела. Вдохновенные люди способны творить великие дела и создавать шедевры из ничего.

## **7. Мечты влюбляют в работу!**

Никто не отменял труд! Одной мечтой достигнуть цели невозможно! Но, преимущество в том, что мечта помогает влюбиться не только в результат, но и в сам процесс достижения желаемого. Мечта рождает любовь к ежедневному труду, ведь человек понимает, какая награда ожидает его в тот момент, когда он сделает все для ее реализации.

## **8. Мечты сбываются!**

Пусть не все наши мечты становятся реальностью, но человек, отказывающийся от них, не будет иметь даже ту часть сбывшихся желаний!

Мечтать полезно и это может изменить нашу жизнь. Но, стоит помнить, что мечты могут приносить и вред. В тех случаях, когда мечта остается лишь плодом воображения и становится грезой, энергия, данная нам вместе с ней, перегорает. Результат таких непродуктивных мечтаний – разочарование и потеря интереса к деятельности.

***Не забывайте, большие свершения не случаются сами по себе, к ним приводит мечта.***