

**19 декабря 2019 года на базе ГБУ ДО ЦППМСП было проведено районное методическое объединение педагогов-психологов Московского района.**

**Присутствовали: 53 человека**

**Тема заседания:** «Укрепление психологического здоровья педагогов. Повышение стрессоустойчивости и работоспособности педагогических работников.»

**Заслушали:**

**Кокореву И.С.,** председателя РМО педагогов-психологов Московского района.



**Семенову Е.И.,** педагога-психолога ГБУ ДО ЦППМСП Московского района

Напомнила специалистам РМО о необходимости своевременной сдачи отчета по результатам исследования по профориентации в декабре 2019 года.

**Доронину О.В.,** зам. директора по ОПР ГБУ ДО ЦППМСП Московского района Познакомила специалистов РМО с правилами и особенностями оформления аттестационных папок педагога-психолога. Проинформировала специалистов о том, что необходимые пояснения они могут найти на сайте СПб АППО, а также о возможности сдать квалификационные испытания пользователя ПК.



**Романову О.А.,** педагога-психолога ГБОУ школы №536 Московского района

Познакомила специалистов РМО со способами снятия эмоционального напряжения посредством телесных практик, а также с работой с метафорическими картами и с фольгой как средством профилактики профессионального выгорания педагогических работников.

