**Памятка для родителей обучающихся**

**Предупреждение травматизма и гибели детей в результате падений из окон и иных несчастных случаев в весенне-летний период 2020 года**

  *Уважаемые родители!*

*В соответствии с поручением губернатора Санкт-Петербурга Беглова А.Д. об организации проведения мероприятий, направленных на предупреждение травмирования и гибели детей в результате падений из окон и иных несчастных случаев в весенне-летний период 2020 года, необходимо принять меры по усилению разъяснительной работы с родителями и (или) иными законными представителями.*

*Администрация ГБУ ДО ЦППМСП Московского района Санкт-Петербурга предлагает Вам ознакомиться с подготовленными для Вас рекомендациями по предупреждению травмирования и гибели детей в результате падений из окон и иных несчастных случаев в весенне-летний период 2020 года.*

 **Рекомендации по защите детей от падений из окон**

Падения из окон происходят очень часто в весенние и летние месяцы в городских условиях.

Чтобы предотвратить это примите соответствующие меры:

1. Никогда не оставляйте ребенка одного в квартире.
2. Не разрешайте ребенку одному выходить на балкон.
3. Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
4. Возьмите во внимание, что окно не должно открываться больше чем на 10 см. Для этой цели поставьте специальные фиксаторы.
5. Используйте на окнах детские замки-блокираторы, которые не позволят ребенку самостоятельно открыть окно.
6. Во время проветривания используйте фрамуги и форточки.
7. Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится самостоятельно открывать окно, тем безопаснее будет его пребывание дома.
8. Убедитесь, что вся мебель, включая кровати, находится далеко от окон.
9. Запомните, что москитные сетки не уберегут ребенка от падения: если ребенок обопрется на москитную сетку, он может выпасть из окна вместе с ней, поскольку она не рассчитана на его вес.
10. Помните, только внимательное отношение со стороны родителей к детям поможет избежать несчастных случаев!

 **Рекомендации по предупреждению дорожных происшествий**

В целях безопасности ваших детей на дороге приучайте детей к соблюдению правил дорожного движения, воспитывайте в нем чувства осторожности и осмотрительности.

Помните о важности личного примера в воспитательном процессе! Не допускайте исключений из соблюдения правил дорожного движения!

Находясь на улице с ребенком:

- На проезжей части переходите улицу всегда размеренным шагом, не бегите!

- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры, ребенку необходимо привыкнуть, что при переходе улицы важно быть максимально сосредоточенным, а для этого нужно не разговаривать.

- Никогда не переходите улицу наискосок, проговаривайте ребенку всякий раз, что идете строго поперек улицы.

- Никогда не переходите улицу на красный свет или желтый сигнал светофора. Помните, если ребенок сделает это с вами, он тем более сделает это без вас.

- Переходите улицу только на пешеходных переходах или на перекрестках по линии тротуаров.

- Из автобуса, трамвая, такси старайтесь выходить первым, впереди ребенка, в противном случае он может упасть или выбежать на проезжую часть улицы.

- Привлекайте ребенка к участию в вашем наблюдении обстановки на улице: показывайте ему те машины, которые вы увидели издали и которые едут с большой скоростью, объясняйте, что их нужно пропустить.

- Подчеркивайте свои движения, находясь с ребенком на улице: поворот головы для осмотра улицы, остановку для пропуска машин, остановку для осмотра улицы. Если ребенок заметит их, значит, высока вероятность, что он будет действовать так же.

- Не выходите с ребенком из-за машины или из-за кустов, не осмотрев предварительно улицу, это типичная ошибка детей, и важно, чтобы они ее не повторяли.

- Не допускайте переход или пересечение улицы ребенком впереди вас - этим вы обучаете его идти через улицу, не глядя по сторонам.

- Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться. Это типичная причина несчастных случаев.

Учите ребенка смотреть:

- У ребенка должен быть навык - прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает улицу в обоих направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

- Особенно внимательно надо осматривать улицу, когда с противоположной стороны находится родной дом, знакомые, родные, когда ребенок переходит улицу вслед за другими детьми или взрослыми. В этом случае легко не заметить машину.

- Смотреть «налево-направо» при переходе улицы иногда надо несколько раз, так как обстановка на дороге, улице может измениться.

- Иногда ребенок смотрит, но не замечает, например, легковую машину или мотоцикл, издалека. Научите его всматриваться вдаль и быстро замечать машину, мотоцикл, велосипед.

Учите ребенка предвидеть скрытую опасность:

- Неоднократно покажите ребенку с тротуара стоящий автобус (спереди) и внезапно выезжающую из-за него попутную машину.

- Стоящий грузовик - и внезапно выезжающую из-за него другую машину.

- Кусты, деревья, забор и машину из-за них. Ребенок должен привыкнуть, убедиться своими глазами, что за разными предметами на улице часто скрывается опасность. Тогда он сможет предвидеть ее.

 **Рекомендации по предупреждению пожаров**

Ребенок, оставшись один в квартире или доме, может взять спички и, подражая взрослым, поджечь бумагу, включить в розетку электрический нагревательный прибор или даже устроить костер, который он когда-то видел в лесу, огороде и т.д. Подражая взрослым, дети иногда делают попытки курить.

Поэтому всегда храните спички в недоступных для детей местах, следите за тем, чтобы они не могли попасть к ним в руки.

Не запирайте детей одних в квартирах, не доверяйте им наблюдать за топящимися печами и нагревательными приборами. Тем более нельзя разрешать малолетним детям включать нагревательные приборы.

Внимательно следите, чтобы занавески, покрывала и полотенца не касались нагревательных приборов, так как это может стать причиной пожара.

Замените изношенные электрические провода. Тщательно изолируйте соединения проводов и удлинителей.

Следует иметь в виду, что если пожар произойдет в результате безнадзорности детей, то родители по закону несут ответственность за это. Право наказывать в таких случаях родителей предоставлено административной комиссии. Одновременно народный суд вправе по заявлению потерпевшего взыскать с родителей, допустивших безнадзорность детей, сумму причиненного таким пожаром ущерба.

 **Рекомендации по профилактике получения детьми ожогов**

Наибольшее количество тяжелых травм вызвано ожогами. Около 20% подобных случаев связано с горячей водопроводной водой; 80% — с опрокидыванием посуды с горячей пищей или жидкостью. 50% всех полученных травм от ожогов достаточно серьёзны, в этих случаях необходима пересадка кожи.

Никогда не пейте горячий кофе или чай с маленьким ребенком на руках. Следите, чтобы чашки с горячим кофе не стояли на краю стола, где до них может дотянуться малыш.

Не используйте скатерти и салфетки, которые маленький ребенок может стянуть со стола.

Никогда не подогревайте бутылочку детского питания в микроволновой печи. Молоко может оказаться очень горячим, а стенки бутылочки будут холодными на ощупь.

Используйте детское белье, изготовленное из огнестойкой ткани.

Всегда поворачивайте ручки чайников к задней части плиты. Следует отдавать предпочтение задним конфоркам.

Открытые нагреватели, печи, камины, не огражденные сушилки, легко открывающиеся жаровни представляют собой особую опасность. Установите решетки или заграждения вокруг печей, каминов и обогревателей. Поговорите с маленькими детьми о том, что такое огонь и предупредите их, что нельзя дотрагиваться до горячих предметов.

Побеседуйте с детьми о противопожарной безопасности и проведите необходимый инструктаж.

 **Рекомендации по предотвращению гибели детей на воде**

Ежегодно тонут более 1000 детей в возрасте до четырнадцати лет. Гибель на воде по количеству смертей занимает второе место в этой возрастной группе. Вероятность утонуть в два или три раза выше у детей в возрасте до четырех лет, чем у детей других возрастных групп.

Никогда не оставляйте ребенка до пяти лет одного в ванной ни на мгновенье. Помните, ребенок может утонуть даже в малом количестве воды. Не оставляйте его в ванной и под присмотром другого ребенка в возрасте до двенадцати лет. Если вам необходимо ответить на телефонный звонок или подойти к входной двери, заверните намыленного ребенка в полотенце и возьмите его с собой в коляске.

Всегда следите глазами за ребенком, когда он находится рядом с водой.

Помните, индивидуальное спасательное средство нужно надевать на ребенка на пляже, озере, в лодке, рядом с мелким водоемом или бассейном до тех пор, пока дети не будут в состоянии проплыть четыреста метров.

Не разрешайте ему прыгать в воду, если глубина водоема меньше полутора метров, а также в отсутствии взрослого человека.

Не подпускайте детей к прудам и другим водоемам во время грозы.

Если у вас есть свой бассейн, он должен быть обнесен оградой со всех сторон. Ограда должна быть не менее двух с половиной метров в высоту с замком на воротах. Ворота должны автоматически закрываться, а замок — автоматически защелкиваться, расстояние между планками ворот не должно превышать 12 см.

Запомните, когда речь идет о воде, необходим постоянный контроль взрослых!

**Рекомендации по профилактике отравления ядовитыми веществами**

Надежно прячьте все лекарственные средства в безопасные места вне досягаемости ребенка сразу же после использования.

Помните, все отпускаемые фармацевтом лекарства должны быть в упаковке, которую не сможет открыть ребенок.

Убирайте все средства бытовой химии подальше от детей!

Найдите недоступные места на кухне и в кладовке для хранения чистящих жидкостей и порошков, моющих средств, средств очистки канализационных труб, унитаза и печей, нашатырного спирта, отбеливателя, средств для удаления пятен, веществ для полировки металла, буры, нафталиновых шариков, жидкости для зажигалок, гуталина для обуви и других опасных веществ.

В подвале или гараже найдите безопасные места для хранения скипидара, растворителей красок, керосина, газолина, бензина, веществ для опрыскивания растений, средств для борьбы с сорняками, антифриза, чистящих и полировальных средств для автомобиля.

Перед тем как выбрасывать ёмкости, убедитесь, что они совершенно пусты и промойте их.

Потенциально опасные бытовые чистящие средства и лекарства, находящиеся в ванной комнате и кухне следует хранить вне досягаемости детей или в шкафчиках с замками и защелками, которые они не смогут открыть. Крючки и задвижки могут быть установлены на дверях ванных комнат, чтобы уберечь ребенка от опасностей: от отравления до обваривания кипятком.

Внимательно следите за маленькими детьми, когда они находятся на улице среди растений и цветов.