

# Как научить ребенка жить в мире с собой и другими?



ГБУ ДО ЦППМСП

Московского района СПб

# Что такое эмоции?

Эмоции – вид психических процессов, отражение нашей внутренней реакции на происходящее.



# Эмоциональный интеллект

- это способность человека распознавать и корректно выражать свои эмоции, а также понимать чувства других людей.



# Ступени эмоционального интеллекта



Идентификация эмоций

Анализ и понимание эмоций

Управление эмоциями

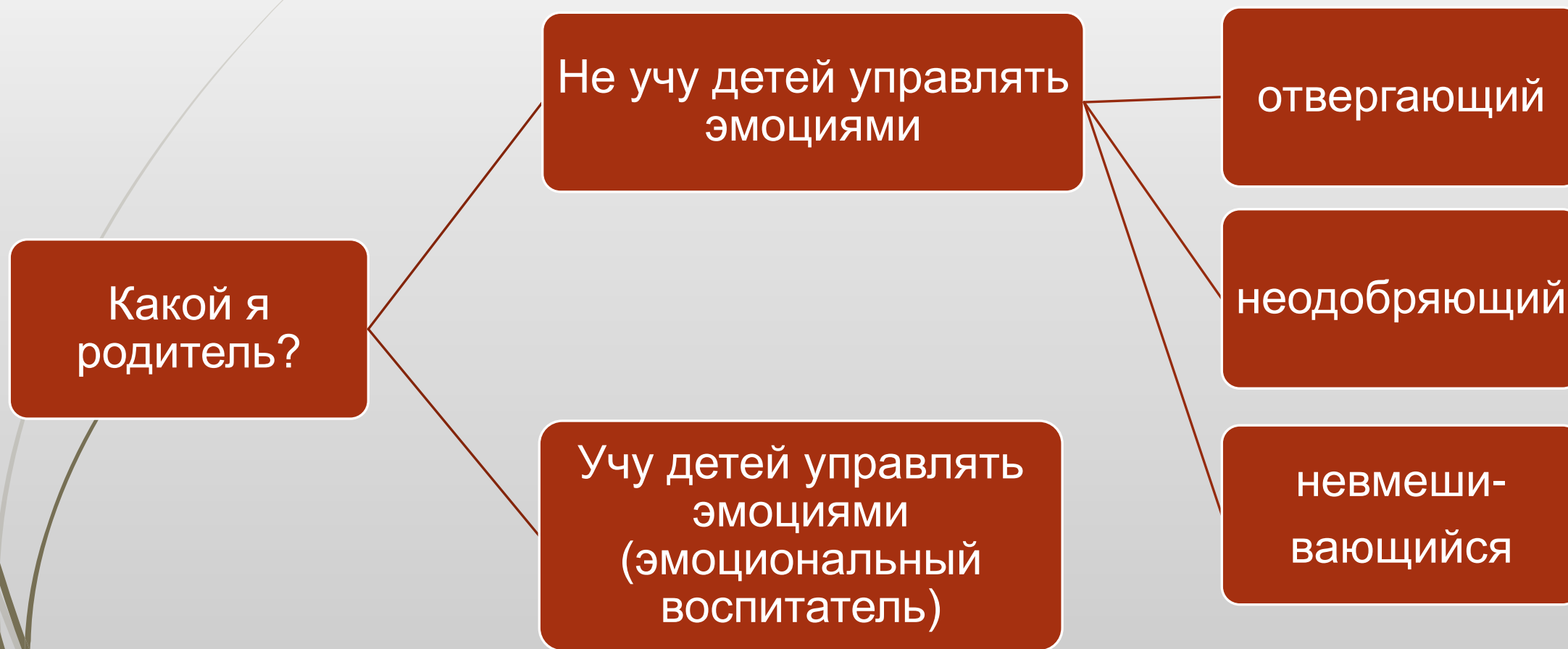
Использование эмоций

# Зачем развивать эмоциональный интеллект у детей?

- Управление собственным поведением
- Понимание чувств других людей



# Какой вы родитель?



# Первые эмоции



# Позвольте ребенку выразить ЭМОЦИИ





# Отражайте чувства ребенка



**Подавайте пример - показывайте  
и озвучивайте свои чувства!**



# Побуждайте ребенка анализировать свое состояние



# Учите ребенка управлять своим поведением

- Приемлемые способы управления гневом
- Развитие коммуникативных навыков
- Способы изменения настроения



# Игры на развитие эмоционального интеллекта

- ▶ Игра с образом животных
- ▶ «Я радуюсь, когда...»
- ▶ пиктограммы
- ▶ «Волшебный мешочек»



# Эмоциональная закрытость родителя



**Удачи вам в развитии ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
интеллекта!**

Спасибо за внимание!



**ЦППМСП Московского района**

**Пл. Чернышевского, д. 8**

**Тел. (812) 246-20-55**

**Моб. тел. 8 (951) 647- 07- 24**

**Сайт: <http://cppmosp-mosk-spb.ru>**