

## Справка

В ГБУ ДО ЦППМСП Московского района 13 декабря 2017 прошла Встреча для родителей, чьи дети посещают дошкольные образовательные учреждения Московского района по теме: **«Идеальный родитель/достаточно хороший родитель. Роль родителя в воспитательном процессе»**. В мероприятии приняли участие 14 представителей родительской общественности.

Педагог-психолог ГБУ ДО ЦППМСП Лебедева К.А. подготовила творческие упражнения, которые способствовали:

- осознанию родителями своей роли в жизни ребенка;
- осознанию важности стабильности своего состояния, как родителя – важной фигуры в жизни ребенка;
- постановке под вопрос понятий «правильный родитель», «идеальный родитель»;
- пониманию своих ограничений в воспитательном процессе;
- созданию атмосферы, стимулирующей общение родителей.

Также, специалист центра рассказала о понятии «достаточно хороший родитель», который ввел педиатр и детский психотерапевт Д. Винникотт.



По итогам выступления родители смогли получить ответы на волнующие их вопросы и оставили отзывы. Участники высоко оценили содержательность и доступность изложения материала.

Родители высказали пожелания на продолжение подобного общения со специалистами ГБУ ДО ЦППМСП по таким темам: «как ограничить влияние бабушек и дедушек?», «готовность ребенка к школе, в каком возрасте идти?», «полезен ли детский сад, домашнее обучение?», «возрастные кризисы и как с ними справляться?», «как помочь ребенку справиться со стрессом в школе?».